

Приложение 2 – Обращение к людям, которые потенциально контактировали с больными ветряной оспой:

Уважаемый резидент,

Есть вероятность, что вы / ваш ребенок заразились ветряной оспой (варицеллой), находясь в в период с по

Почему мы обращаемся к вам по этому поводу? Мы информируем вас, чтобы вы знали об этом потенциальном риске. Ветряная оспа – это распространенное заболевание, которое в основном поражает детей и вызывает сыпь и зуд.

Большинство детей в какой-то момент заболевают ветряной оспой. Заразиться ветряной оспой могут и взрослые, которые не переболели ею в детстве. Если вы никогда не болели ветряной оспой, есть риск того, что вы можете заболеть ветряной оспой в период до

Ветряная оспа обычно протекает в легкой форме и проходит через неделю, но она может быть опасна для некоторых людей, в частности для беременных женщин и людей с ослабленной иммунной системой, если они не болели ветряной оспой в прошлом. Если вы беременны, свяжитесь со своим акушером/гинекологом/терапевтом, чтобы как можно скорее сообщить ему, что вы, возможно, заразились ветряной оспой, и получить рекомендации по лечению/наблюдению.

Если у вас ослаблена иммунная система (из-за состояния здоровья или лечения), как можно скорее сообщите своему врачу о том, что вы, возможно, заразились ветряной оспой, чтобы он дал вам рекомендации по лечению/наблюдению.

Что такое ветряная оспа?

Ветряная оспа – это инфекционное вирусное заболевание. Симптомы ветряной оспы проявляются через одну-три недели после заражения. Первыми признаками болезни часто являются симптомы лихорадки и простуды, а затем появляется специфическая сыпь.

Сыпь развивается в три этапа:

- Пятна – красные выпуклые пятна появляются на лице, а затем на груди, руках и ногах.

- Волдыри – на поверхности пятен образуются сильно зудящие, наполненные жидкостью волдыри.
- Корки – через несколько дней волдыри высыхают и покрываются корками. Они постепенно отпадают сами по себе.

Ветряная оспа заразна за два дня до появления сыпи и до тех пор, пока не исчезнут все волдыри, что обычно происходит примерно через 5-6 дней после появления сыпи. Ветряная оспа очень заразна. Вирус передается по воздуху от одного человека к другому. Например, если вы еще не переболели ветряной оспой, то велика вероятность заразиться ею, если:

- вы находились в одной комнате с заболевшим в течение часа или дольше;
- у вас был тесный контакт с заболевшим, например, вы разговаривали.

Что делать, если вы подозреваете, что вы заразились ветряной оспой?

Большинство случаев ветряной оспы протекают в легкой форме и поддаются лечению в домашних условиях, но можно легко заразить других людей. Если вы подозреваете, что вы или ваш ребенок заразились ветряной оспой, то вам / вашему ребенку следует воздержаться от контактов с другими людьми и сообщить об этом руководителю центра / ответственному лицу. Если изолироваться невозможно, может потребоваться временный переезд в другое место.

Вы / ваш ребенок не должны посещать ясли / детский сад / школу или ходить на работу до тех пор, пока все волдыри не высохнут и не покроются корками.

Пойдите на прием к врачу, чтобы он осмотрел вас / вашего ребенка и подтвердил диагноз. Если вы беременны или у вас ослабленная иммунная система, вам следует как можно скорее обратиться к своему акушеру/гинекологу/терапевту. Некоторые люди подвержены более высокому риску тяжелого течения болезни при заражении ветряной оспой. К ним относятся: беременные женщины; новорожденные; люди с ослабленной иммунной системой. Вам следует избегать контакта с такими людьми до тех пор, пока волдыри не покроются корками. Для получения дополнительной информации о ветряной оспе см.:

<https://www.hpsc.ie/a-z/vaccinepreventable/varicellachickenpox/>



Рекомендация по здравоохранению № 010: Руководство по лечению варицеллы (ветряной оспы) в центрах проживания для перемещенных лиц, спасающихся от войны в Украине.

Редакция 1.1 от 15/06/2022

Public Health Advisory REF No. 010: Guidance on Management of varicella (chickenpox) in rest centres for displaced people fleeing war in Ukraine. Version 1.1 15/06/2022 Appendix 2 Letter to possible contacts of chickenpox- RUSSIAN translation



Искренне ваш,

СРHM