# 

**Sláinte Poiblí, Ceantar B**

Baile Átha Cliath Theas, Cill Dara, Cill Mhantáin Thiar

Ospidéal an Dr Steeven, Baile Átha Cliath 8, D08 W2A8.

Laois, Uíbh Fhailí, An Iarmhí, An Longfort

Oifig Ceantar FSS, Bóthar Ardáin, Tulach Mhór,

Co. Uíbh Fhailí, R35 TY28.

**الصحة العامة، المنطقة ب**

دبلن الجنوبية، كيلدير، غرب ويكلو

مستشفى الدكتور ستيفنز، دبلن 8، D08 W2A8.

لاويس، أوفالي، ويستميث، لونجفورد

مكتب HSE Area Office، شارع أردن، تولامور،

Co. أوفالي، R35 TY28.



**هاتف رقم:** 9359891 057 | **بريد إلكتروني**:[PublicHealth.AreaB@hse.ie](mailto:PublicHealth.AreaB@hse.ie)|[www.hse.ie/publichealth](http://www.hse.ie/publichealth)|[*@PublicHealthB*](https://twitter.com/PublicHealthB)

التاريخ:

**اتصالات الصحة العامة الهامة من أجل التواصل الوثيق مع**

**عدوى الدفتيريا في (اسم المركز)**

عزيزي المقيم(ة)،

كنت على اتصال بشخص مصاب بعدوى تسمى الدفتيريا أو الخناق. خطر إصابتك بهذه العدوى منخفض. ننصحك بتناول المضادات الحيوية لتقليل خطر الإصابة بعدوى الدفتيريا/الخناق.

سيتواصل معك أحد أعضاء فريق الصحة العامة/الطبي المحلي.

سيقومون بِـ:

* التحقق مما إذا كان لديك أي أعراض لعدوى الدفتيريا
* ترتيب مسحة من أنفك وحنجرتك وأي آفات جلدية قد تضطر إلى اختبارها من أجل الدفتيريا
* وصف المضادات الحيوية لتقليل خطر إصابتك بالدفتيريا
* التحقق مما إذا كنت قد تلقيت التطعيم ضد الدفتيريا وترتيب لقاحًا إضافيًا لك ضد الدفتيريا إذا لزم الأمر. هذا مهم بشكل خاص إذا كنت غير محصن، أو إذا كنت غير متأكد من اللقاحات التي قمت بتلقيها سابقا
* نصحك بما سيحدث بعد ذلك

على الرغم من أن المضادات الحيوية الموصوفة لك تقلل من خطر إصابتك بالفتيريا، إلا أنها لا تقضي على الخطر تمامًا. لذلك إذا ظهرت عليك أي أعراض لعدوى الدفتيريا، فمن المهم جدًا أن يراجعك الطبيب بشكل عاجل وأن تُظهر له هذه الرسالة. هذا حتى تتمكن من إجراء اختبار لعدوى الدفتيريا وعلاجها إذا لزم الأمر.

يجب أن تتجنب الاتصال بالأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم بشكل كامل حتى تتوفر نتائج اختبار الدفتيريا، وهذا يعني البقاء في غرفتك، بما في ذلك تناول الوجبات، وتجنب المناطق المشتركة التي تعيش فيها.

يرجى قراءة ورقة الحقائق المرفقة والتي توفر لك معلومات حول الدفتيريا.

تفضلوا بقبول فائق الاحترام،

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

د. [*أدخل الاسم*]

مستشار في طب الصحة العامة



**ورقة حقائق عدوى الدفتيريا**

**ما هي الدفتيريا؟**الخناق أو الدفتيريا هي عدوى خطيرة تبدأ عادةً بالتهاب الحلق ويمكن أن تسبب مشاكل في التنفس. في بعض الأحيان يمكن أن تؤثر على الجلد.

**ما هي أعراض الدفتيريا؟**

الأعراض الأكثر شيوعًا هي:

• الحلق: التهاب الحلق وفقدان الشهية وحمى طفيفة وانتفاخ الرقبة وصعوبة التنفس

• الأنف: إفرازات أنفية وتقرحات سطحية

• الجلد: تقرحات سطحية

**ما مدى خطورة المرض؟**  
يمكن أن تكون عدوى الدفتيريا قاتلة - يموت ما بين 5٪ و 10٪ من مرضى الدفتيريا، حتى لو تم علاجهم بشكل صحيح. إذا لم يتم علاجها، فإن العدوى تودي بحياة المزيد.

**كيف يتم تشخيص الدفتيريا وعلاجها؟**

**إذا كان لديك أي من الأعراض المذكورة أعلاه، فأنت بحاجة إلى زيارة الطبيب للاختبار والعلاج.**

سيأخذ الطبيب أو الممرضة مسحة للكشف عن الدفتيريا. يشمل العلاج المضادات الحيوية، وفي حالة تأكيد الإصابة بالدفتيريا، فقد تكون هناك حاجة لمضادات السموم.

**كيف تنتشر الدفتيريا؟**

ينتشر مرض الدفتيريا بالملامسة المباشرة عن طريق الرذاذ التنفسي من حلق الشخص المصاب بالدفتيريا أو من يحمل البكتيريا عن طريق السعال والعطس. في بعض الأحيان، قد يحدث الانتشار أيضًا من خلال لمس الأشياء التي كانت على اتصال مع تقرحات الجلد أو قرح الأشخاص المصابين.

**كيف يتم الوقاية من الدفتيريا؟**الطريقة الأكثر فعالية للوقاية من الدفتيريا هي الحصول على اللقاح

**كم عدد جرعات لقاح الدفتيريا الموصى بها؟**  
في أيرلندا، يوصى بما لا يقل عن 5 جرعات من لقاح يحتوي على ذوفان الدفتيريا.

قد تكون هناك حاجة إلى معززات إضافية للحفاظ على المناعة لأولئك المعرضين بشكل خاص لخطر العدوى.

**المزيد من المعلومات حول التطعيم** متوفرة من [مكتب HSE National Immunisation Office الوطني للتحصين](https://www.hse.ie/eng/health/immunisation/hcpinfo/botpipa/) الذي يوفر معلومات محدثة حول برامج HSE للتحصين للأطفال والكبار والمتخصصين في الرعاية الصحية في أيرلندا.