

كم من الوقت يجب أن يُترك الدواء على الجلد؟

يعتمد هذا على المنتج المستخدم فقد يتراوح من 8 إلى 24 ساعة. ستحتاج إلى مراجعة المعلومات المرفقة مع المستحضر أو الكريم المطلوب منك استخدامه.

بعد استخدام الدواء

يجب غسل المستحضر/ الكريم بعد وضعه لفترة مناسبة مبدئياً باستخدام المياه الباردة بدون الصابون.

وبمجرد غسله، يمكن الاستحمام بالصابون. مع تغيير الملابس وغسلها بالطريقة الاعتيادية. وبمجرد اكتمال العلاج، يمكنك العودة إلى العمل أو المدرسة. لن تنقل الجرب لأي شخص. يجب استخدام الدواء مرتين، يفصل بينهما اسبوعاً، في حالة الجرب.

قد تدوم الحكة لأسبوعين أو ثلاثة أسابيع بعد اكتمال العلاج. استخدم كريم مضاد للحكة أو أقراص وصفها لك الطبيب أو الصيدلي، إن احتجت إليها. لا تحاول استخدام المزيد من الكريم المضاد للجرب حيث أنه سيزيد تهيجه. سيحتاج الجلد إلى بعض الوقت للتخلص من الطحج الجلدي. إذا ظهرت بقع جديدة استشر طبيبك. قد تحتاج إلى جرعة إضافية من الدواء أو قد تكون مشكلة أخرى.

ربما القُراد في الملابس أو أغطية السرير

الجرب التقليدي: يموت القراد بسرعة إذا سقط عن الجسد ولا ينتشر على الملابس، أو المناشف، أو أغطية السرير. يوصى بغسل الملابس وأغطية السرير بالطرق الاعتيادية.

الجرب المتقشر: يوجد العديد من القُراد الذي يتساقط "كقشور" (مثل طبقات الجلد)، فيجب غسل جميع الملابس وأغطية السرير في مياه ساخنة، وكنس الأرضيات والمقاعد.

انتج Leaflet (ليف ليت) وزارة الصحة ووقاية المجتمع قسم الصحة وقسم العدوى، وإدارة التمريض، إدارة الصحة والسلامة والبيئة الجنوبية، يونيو 2011.



Feidhmeannachta Seir Wuse Slainte

مسئول الخدمات الصحية

معلومات لمرضى Leaflet

الجرب: كيف يُعالج؟

كيف يُعالج؟

يُعالج الجرب بالمستحضر أو الكريم. يمكنك شرائه من الصيدلي بدون وصفة طبية، ولكن يُستحسن استشارة طبيبك أولاً. يوصى باستخدام الدواء الأكثر استخداماً بشكل شائع (بيرمثرين) مرتين يفصلهما أسبوع واحد. يجب علاج كل شخص خلال نفس وقت الذي لا يعود فيه القمل إلى الشخص الذي تم علاجه.

من يحتاج العلاج؟

يحتاج كل شخص يعاني من الجرب لجرعتين من العلاج يفصلهما أسبوع واحد. يجب علاج كل شخص تلامست بشرته مع شخص ما يعاني من الجرب لمدة تزيد عن 5-10 دقيقة مثل شريك أو صديق حميم أو صديقة حميمة أو أطفال أو ملامسة أفراد أسرته. حتى الأشخاص الذين لا يعانون من طفح أو حكة، يجب عليهم استخدام العلاج لمرة واحدة على الأقل.

استخدام الغسول أو الكريم

قد يكون أفضل وقت لاستخدام الدواء ليلاً. اخلع جميع الملابس التي ترتديها. أخلع الساعات والخواتم. إذا تعذر إزالة خاتم، حركه لأحد الجوانب لعلاج سطح الجلد أسفل الخاتم. لا تأخذ حمام أو دش ساخن قبل وضع الكريم. ومع ذلك، تأكد أن الجلد نظيف وجاف وبارد. اعصر الكريم/ المستحضر في راحة يدك.

يجب استخدام الكريم/ المستحضر على كل الجلد أسفل خط الفك حسب تعليمات الشركة المصنعة.

قد يحتاج العلاج في بعض الحالات إلى أن يمتد إلى فرورة الرأس والرقبة والوجه والأذنين. يشمل ذلك الرضع والأطفال حتى سن عامين والمسنيين والذين يعانون من نقص في المناعة وكذلك هؤلاء الذي باء علاجهم بالفشل. راجع طبيبك إذا كان ذلك لا ينطبق عليك أو على أسرتك. يتم استخدام العلاج كذلك على الرأس مع تجنب العينين وتجنب كذلك منطقة الفم لدى أطفالك الصغار حيث قد يعلق الكريم أو المستحضر بها.

توخي عناية خاصة عند وضعه على تجاعيد الجلد مثل الحلمات والأعضاء التناسلية. يتعين إيلاء عناية خاصة إلى الجلد بين أصابع اليدين والقدمين وأسفل الأظافر وخلف الأذنين. ستحتاج إلى مساعدة شخص ما أيضاً لاستخدام المستحضر على ظهرك. ضع بعض الكريم/ المستحضر تحت الأظافر باستخدام فرشاة أظافر ناعمة حيث أن الفراد يمكنه الهرب بسهولة من الدواء داخل الجلد السميك في ذلك المكان. يجب تقليم الأظافر وأبقائها قصيرة طوال فترة العلاج.

دع الكريم/ المستحضر يجف قبل ارتداء الملابس وإلا سي زال (يستغرق ذلك 10-15 دقيقة).

ارتد النعال بعد جفاف الدواء. يفضل القيام بذلك أثناء وضع قدميك في الأعلى أو تتدلى من حافة السرير. ضع المزيد من الكريم/ المستحضر على أي أجزاء غسلتها أثناء مدة العلاج مثل اليدين أو الجلد بعد تغيير الفوط أو ارتداء الحفاضات أثناء وجود الكريم/ المستحضر على الجسد. إذا كنت معتاداً على غسل يديك كثيراً، استخدم قفازات بلاستيكية للأعمال المتسخة أثناء فترة العلاج.

اعتن عناية خاصة بهذه الأماكن عند وضع المستحضر أو الكريم:

