

Короста - найчастіші запитання

Що таке короста?

Короста — це ураження шкіри крихітним кліщем розміром менше шпилькової голівки. Кліщі можуть знаходитися у будь-якому місці шкіри, переважно на руках, і їх неможливо побачити.

Звичайний цей вид інфекції називається «класичною» коростою. При цьому виді корости в людей з'являється сильний сверблячий шкірний висип, що пов'язано з алергією на коростяний кліщ.

Крустозна короста — це така ж інфекція, але з набагато більшою кількістю кліщів. Цей вид зустрічається набагато рідше ніж «класична» короста. Не у всіх людей з крустозною коростою присутній свербіж. Короста, швидше за все, розвивається з «крустозної» корости.

Чому короста є серйозною проблемою?

- Може передаватися іншим людям.
- Свербіж зазвичай сильний і результатом цього є порушення сну.
- Коросту можна не розпізнати.
- Тривала короста може призвести до інших інфекцій.

Як її можна визначити?

- У вас багато сверблячих висипів.
- Свербіж посилюється, коли ви в теплом ліжку або після гарячої ванни чи душу.
- У когось із ваших знайомих може бути сверблячий висип.
- Проконсультуйтеся з лікарем.

Як її можна підчепити?

- Кліщі легко переходять від однієї людини до іншої, коли люди контактують шкіра до шкіри, наприклад, тримаючись за руки; групи людей, які живуть у сімейних будинках, інтернатах та будинках престарілих.
- Медсестри та особи, які доглядають за людьми з коростою, можуть підчепити її під час догляду.
- Свербіж може виникнути в будь-який час від 2 до 8 тижнів після зараження кліщами, тому кліщі можуть передатися комусь ще до появи висипу.

Чи можливо повторно її підчепити?

Так. Якщо ви раніше страждали від корости, висип може з'явитися через 1-4 дні після повторного зараження.

Наскільки тривалим має бути контакт зі шкірою, щоб підхопити коросту?

Коросту навряд чи можна підчепити при короткому контакті, наприклад при рукостисканні. Потрібен довший контакт, але він може тривати всього 5-10 хвилин.

Як її позбутися?

Корости можна позбутися, обробляючи шкіру лосьйоном або кремом. Його можна купити в аптеці без рецепта, але краще спочатку звернутися до лікаря, щоб підтвердити коросту. Також лікування потребують особи, які контактували з членами родини, а також усі, хто мав шкірний контакт із особою з коростою більше 5-10 хвилин. Усі повинні проходити лікування одночасно, щоб кліщі не передалися повторно людині, яка вже їх позбулася. Для отримання додаткової інформації прочитайте інформаційний листок «Короста: як її лікувати».

Інформаційний листок для пацієнта

Короста: як її лікувати?

Як довго необхідно проходити курс лікування?

Курс лікування залежить від препарату, що застосовується, та може становити 8 або 24 години. Вам потрібно спочатку ознайомитись з інструкцією, наданою разом із лосьйоном або кремом, які вам рекомендовано застосовувати.

Період після лікування

Після дії лосьйону/крему протягом відповідного часу, його слід спочатку змити простою прохолодною водою без мила. Коли всі залишки будуть змиті, можна прийняти душ або ванну з милом. Переодягніться і виперіть одяг. Після завершення лікування ви можете знову приступити до роботи чи навчання. Ви нікого не заразите коростою. У разі корости обробку слід проводити двічі з інтервалом у тиждень.

Після повного курсу лікування свербіж може тривати 2-3 тижні. За потреби скористайтеся кремом або таблетками від сверблячки у свого лікаря або фармацевта. Не піддавайтеся спокусі додатково наносити крем проти корости, оскільки це може посилити роздратування. Шкірі потрібен час, щоб висип пропав. Якщо з'явився свіжий висип, зверніться до лікаря. Можливо, вам знадобиться додатковий курс лікування або у вас інша проблема.

Як боротися з кліщами в одязі та постільній білизні

Класична короста:

Кліщі швидко гинуть, якщо вони відпадають від тіла, і не попадають на одяг, рушники чи постіль. Рекомендується звичайне прання одягу та постільної білизни.

Крустозна короста:

Існує багато видів кліщів, які можуть відпадати у вигляді «кірок» (як лусочки шкіри), тому весь одяг і постільну білизну слід випрати в гарячій пральній машині, а підлогу та стільці пропилососити.

Інформаційний листок, створений Департаментом громадського здоров'я та Департаментом інфекцій, профілактики та медсестринського догляду, Управління по охороні праці Південь, червень 2011 р.

Як її лікувати?

Коросту лікують за допомогою лосьйона або крема. Їх можна купити в аптеці без рецепта, але краще попередньо проконсультуватися з лікарем. Засоби лікування, які найчастіше використовують (перметрин), рекомендується застосовувати двічі з інтервалом в один тиждень. Усі особи, що контактували з хворим на коросту, повинні проходити курс лікування одночасно, щоб кліщі не передалися повторно людині, яка вже пройшла курс лікування.

Хто потребує лікування?

Усім, хто хворіє на коросту, потрібно здійснити 2 процедури з інтервалом в один тиждень. Кожен, хто контактував зі шкірою особи, що має на коросту, більше 5-10 хвилин, наприклад, партнер, хлопець, дівчина, діти, особи, з якими був контакт, тощо, потребують лікування. Навіть ті, у кого немає висипу чи свербіжжю, мають пройти принаймні 1 процедуру лікування.

Нанесення лосьйону або крему

Засоби лікування найкраще застосовувати на ніч. Зніміть весь одяг. Зніміть годинник і каблучки. Якщо зняти кільце не вдається, перемістіть його, щоб змогти обробити поверхню шкіри під ним.

Не приймайте гарячу ванну або душ перед нанесенням крему. Однак переконайтеся, що шкіра чиста, суха й охолоджена.

Видавіть крем/лосьйон на долоню.

Крем/лосьйон слід наносити на все тіло нижче лінії щелепи відповідно до інструкцій виробника.

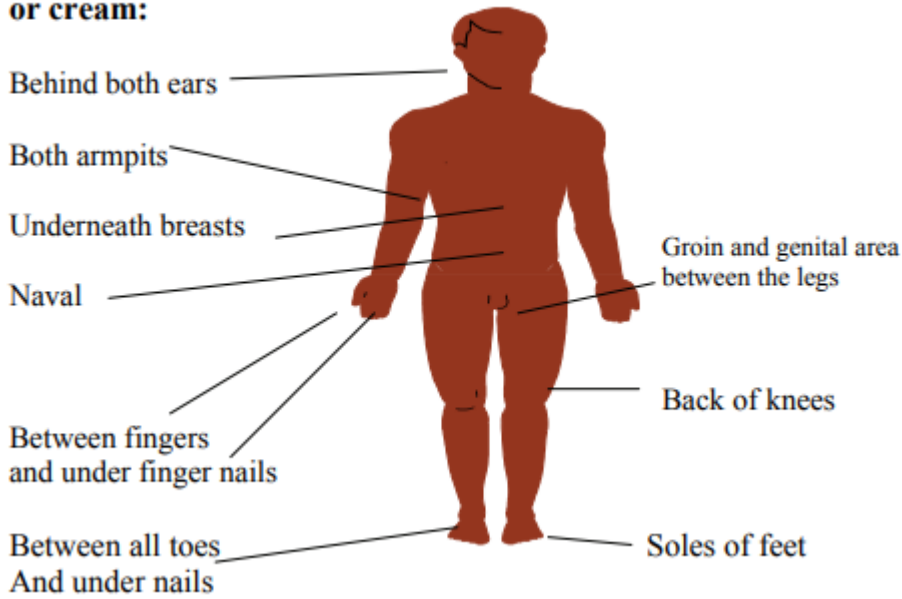
У деяких випадках засоби лікування необхідно застосувати на шкіру голови, шию, обличчя та вуха. Тут мається на увазі лікування для немовлят, дітей віком до двох років, людей похилого віку, людей з ослабленим імунітетом і тих, чиє лікування виявилось неефективним. Зверніться до лікаря, щоб дізнатися чи таке лікування необхідно застосовувати для вас або членів вашої сім'ї. Якщо засіб наноситься на шкіру голови, уникайте потрапляння в очі, а у маленьких дітей — області рота, де вони можуть слизати крем/лосьйон.

Особливо подбайте про те, щоб зісб не потрапляв на шкірні складки тіла – наприклад, на соски та геніталії. Особливу увагу потрібно приділити шкірі між пальцями рук і ніг, під нігтями і за вухами. Необхідно, щоб хтось інший наніс лосьйон на вашу спину. Нанесіть трохи крему/лосьйону під нігті м'якою щіточкою для нігтів, оскільки кліщі можуть легко уникнути дії засобів лікування в ділянці потовщеної шкіри. Під час курсу лікування нігті слід підстригати та тримати коротку форму.

Дайте крему/лосьйону висохнути, перш ніж ви одягнетесь, інакше він може стертися (це займає 10-15 хвилин).

Нанесіть засіб на стопи після того, як він висохне на інших ділянках. Найкраще це робити, спираючись ногами об ліжко або опершись на нього. Нанесіть подвійний шар крему/лосьйону на ті частини, які ви миєте, наприклад, руки або шкіра після зміни підгузників. При необхідності частого миття рук використовуйте поліетиленові рукавички для нанесення засобу в період лікування.

Pay special attention to these areas when you put on the lotion or cream:



Зверніть особливу увагу на ці ділянки, коли наносите лосьйон або крем:

За обома вухами
Обидві пахви
Під грудьми
Пупок

Ділянка між пальцями і під нігтями
Ділянка між усіма пальцями ніг і під нігтями

Пах і область геніталій між ногами
Задня частина колін
Стопи