

Чесотка — часто задаваемые вопросы

Что такое чесотка?

Чесотка — это заражение кожи крошечным клещом размером меньше булавочной головки. Клещи прячутся в любом месте кожи, в основном на руках, и их невозможно увидеть.

Обычный вид инфекции называется «классической» чесоткой. При этом типе чесотки у людей появляется очень зудящая кожная сыпь, которая возникает из-за аллергии на чесоточного клеща.

«Корковая» чесотка — это та же инфекция, но с гораздо большим количеством клещей. Встречается гораздо реже, чем «классическая» чесотка. Не все люди с «корковой» чесоткой чешутся. Чесотка с большей вероятностью распространяется от «корковой» чесотки.

Почему чесотка важна?

- Это может передаваться другим людям.
- Чесотку можно не распознать.
- Длительная чесотка может привести к другим инфекциям.

Откуда вы знаете, что у вас это есть?

- У вас очень зудящая сыпь.
- Зуд усиливается, когда вы согреетесь в постели или после горячей ванны или душа.
- Вы можете знать кого-то еще, у кого есть зудящая сыпь.
- Проконсультируйтесь с врачом.

Как вы можете поймать это ?

- Клещи легко передаются от человека к человеку, когда люди находятся в контакте кожа к коже, например, держась за руки; группы людей, живущих в семейных домах, жилых домах и домах престарелых.
- Медсестры и лица, осуществляющие уход, могут заразиться чесоткой, ухаживая за больными чесоткой людьми.
- Зуд может появиться в любое время от 2 до 8 недель после заражения клещами, поэтому клещи могут перейти к кому-то еще до появления сыпи.

Вы можете поймать это снова?

Да. Если у вас ранее была чесотка, сыпь может появиться через 1-4 дня после повторного заражения.

Сколько контактов с кожей нужно, чтобы заразиться чесоткой?

Чесоткой вряд ли можно заразиться при коротком контакте, например при рукопожатии. Необходим более длительный контакт, но он может составлять от 5 до 10 минут.

Как избавиться от нее?

Избавиться от чесотки можно с помощью лосьона или крема. Вы можете купить его в аптеке без рецепта, но лучше сначала обратиться к врачу, чтобы подтвердить чесотку. В лечении нуждаются также бытовые члены семьи и все, у кого контакт кожи с больным чесоткой длился более 5-10 минут. Всех следует лечить одновременно, чтобы клещи не вернулись к пролеченному человеку.

Для получения дополнительной информации прочитайте [Чесотка: как лечится информационный листок](#)

Информационная брошюра для пациентов

Чесотка: как это лечится?

Как долго я должен продолжать лечение?

Это зависит от используемого продукта и может составлять 8 часов или 24 часа. Вам нужно будет проверить информацию, предоставленную с лосьоном или кремом, который вам рекомендуется использовать.

После лечения

После того, как лосьон/крем был нанесен в течение соответствующего времени, его следует сначала смыть простой прохладной водой без мыла. Когда все смоеется, можно принять душ или ванну с мылом. Переоденьтесь и постирайте как обычно. После завершения лечения вы можете вернуться к работе или учебе. Вы никому не заразите чесоткой. Лечение следует проводить дважды с интервалом в неделю при чесотке.

Зуд может длиться от 2 до 3 недель после полного лечения. При необходимости используйте противозудный крем или таблетки от своего врача или фармацевта. Не поддавайтесь искушению нанести дополнительный крем против чесотки, так как это может усугубить раздражение. Коже потребуется время, чтобы сыпь успокоилась. Если появляются свежие пятна, обратитесь к врачу. Возможно, вам потребуется дополнительное лечение или у вас другая проблема.

Как насчет клещей в одежде и постельном белье

Классическая чесотка:

Клещи быстро погибают, если падают с тела и не распространяются на одежду, полотенца или постельное белье. Рекомендуется обычная стирка одежды и постельного белья.

Корковая чесотка:

Клещей так много, что они могут отпасть в виде «корок» (как чешуйки кожи), что всю одежду и постельное белье нужно стирать в горячей воде, а полы и стулья пылесосить.

Буклет подготовлен Департаментом общественного здравоохранения и Департаментом инфекционного, профилактического и контрольного сестринского дела НИУ ВШЭ-Юг, июнь 2011 г.

Как это лечится?

Чесотку лечат лосьоном или кремом. Вы можете купить его в аптеке без рецепта, но лучше сначала обратиться к врачу. Наиболее часто используемое лечение (перметрин) рекомендуется применять дважды с интервалом в одну неделю. Всех следует лечить одновременно, чтобы клещи не вернулись к пролеченному человеку.

Кому нужно лечение?

Всем, у кого есть чесотка, требуется 2 процедуры с интервалом в одну неделю. Необходимо лечить всех, кто имел кожный контакт с больным чесоткой более 5-10 минут, например, с

партнером, бойфрендом, девушкой, детьми, бытовыми контактами и т. д. Даже те, у кого нет сыпи или зуда, должны пройти как минимум 1 процедуру.

Нанесение лосьона или крема

Лечение лучше всего проводить на ночь. Сними всю свою одежду. Снимите часы и кольца. Если снять кольцо невозможно, отодвиньте его в сторону, чтобы обработать поверхность кожи под ним.

Не принимайте горячую ванну или душ перед нанесением крема. Однако убедитесь, что кожа чистая, сухая и прохладная.

Выдавите крем/лосьон на ладонь.

Крем/лосьон следует наносить на все тело ниже линии челюсти в соответствии с инструкциями производителя.

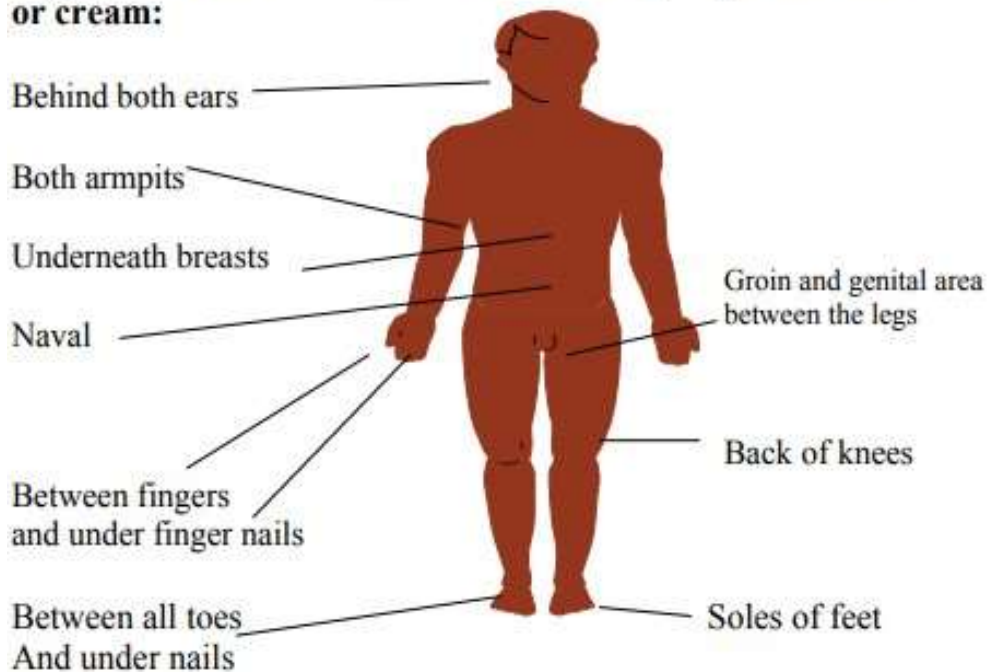
В некоторых случаях лечение может потребоваться распространить на кожу головы, шею, лицо и уши. Сюда входят младенцы, дети до двух лет, пожилые люди, люди с ослабленным иммунитетом и те, чье лечение не помогло. Проконсультируйтесь с врачом, может ли это относиться к вам или вашей семье. Если лечение должно быть нанесено на голову, избегайте попадания в глаза, а у маленьких детей - в область рта, где крем/лосьон может быть слизан.

Будьте особенно осторожны, чтобы он попал в складки кожи на теле, например, на соски и половые органы. Особое внимание нужно уделить коже между пальцами рук и ног, под ногтями и за ушами. Вам понадобится кто-то еще, чтобы нанести лосьон на спину. Нанесите немного крема/лосьона под ногти мягкой щеточкой для ногтей, так как клещи могут легко избежать лечения в утолщенной коже. Ногти следует подстригать и держать короткими на время лечения.

Дайте крему/лосьону высохнуть перед тем, как одеться, иначе он может стереться (это займет 10-15 минут).

Останутся ли подошвы ваших ног после высыхания средства для ухода за телом. Лучше всего это делать, положив ноги на кровать или свесив ее с края. Нанесите больше крема/лосьона на любые части тела, которые вы моете в период лечения, например, на руки или кожу после смены подгузников или одежды при недержании, пока лосьон/крем находится на теле. Если вам необходимо часто мыть руки, используйте полиэтиленовые перчатки для грязных работ в период лечения.

Pay special attention to these areas when you put on the lotion or cream:



Зверніть особливу увагу на ці ділянки, коли наносите лосьйон або крем:

Behind both ears / За обома вухами

Both armpits / Обидві пахови

Underneath breasts / Під грудьми

Naval / Пошук

Between fingers and under fingers nail / Між пальцями і під нігтями

Between all toes and under nails / Між усіма пальцями ніг і під нігтями

Groin and general area between the legs / Пах і область статевих органів між ніг

Back of knees / Задня частина колін

Soles of feet / Підшви ніг