

سوالات متداول - درباره گال (Scabies)

گال یا جرب چیست؟

گال هجوم کنه (mite) های کوچکتر از سرسوزن بر پوست است. این کنه ها در هر جای پوست ولی بیشتر بر پوست دست ها کانال می کند و قابل دید نمی باشند.

نوع معمول عفونت گال کلاسیکل (classical scabies) نامیده می شود. در این نوع گال، افراد دچار دانه های کوچک پوستی بسیار خارش دار می شوند که به دلیل حساسیت پوست به کنه گال می باشد.

گال پوستی (Crusted scabies) این هم همان عفونت است، اما تعداد کنه ها در این بسیار بیشتر می باشد. این نوع گال از گال کلاسیکل کمتر معمول است. همه افراد مبتلا به گال پوستی خارش نمی داشته باشند. بیماری گال بیشتر از گال های پوستی (Crusted scabies) منتقل می شود.

چرا گال مهم است؟

- ممکن است به افراد دیگر منتقل شود.
- خارش معمولاً شدید است و خواب شبانه را مختل می کند.
- ممکن است گال تشخیص داده نشود.
- گال طولانی مدت ممکن است منجر به عفونت های دیگر شود.

چگونه می توان دانست که این بیماری را دارید؟

- دانه های کوچک و بسیار خارش دار دارید.
- هنگام که در تخت خواب گرم می شوید یا پس از حمام یا شاور به آب گرم خارش بدتر می شود.
- ممکن است کسی دیگری را بشناسید کسی که دانه های خارش دار دارد.
- با داکتر خود مشاوره کنید

چگونه به این بیماری مبتلا می شوید؟

- کنه ها به راحتی از یک فر به فرد دیگر هنگامی که افراد در تماس مستقیم پوست با پوست مانند دست گرفتن قرار می گیرند یا افراد که در خانه های فامیلی، خانه های مسکونی و خانه های سالخوردگان زندگی می کنند منتقل می شوند.
- پرستاران و مراقبت کننده گان ممکن در وقت مراقبت از افراد مبتلا به گال به گال مبتلا شوند.
- خارش ممکن است پس از ابتلا شدن به کنه هر زمان در بین 2 تا 8 هفته رخ دهد، بنا براین کنه ها می توانند قبل از ظاهر شدن دانه های کوچک نیز به شخص دیگری منتقل شود.

آیا دوباره به این بیماری مبتلا می شوید؟

بله، اگر قبلاً گال داشتید، دانه های کوچک ممکن پس از 1 تا 4 روز بعد از عفونت مجدداً ظاهر شوند.

برای مبتلا شدن به گال چه اندازه تماس پوستی لازم است؟

احتمال مبتلا شدن به گال از طریق تماس کوتاه مدت مانند دست دادن کم است. برای ابتلا شدن به تماس طولانی تری لازم است اما ممکن تنها به اندازه ۵ تا ۱۰ دقیقه باشد.

چگونه می‌توانید از آن رهایی یابید؟

می‌توانید با استفاده از لوشن (lotion) یا کریم از شکر گال خلاص شوید. شما می‌توانید آن را بدون نسخه از یک کیمیا دان (chemist) خریداری کنید، اما ابتدا برای تاییدی بیماری گال بهتر است به داکتر خود مراجعه کنید. تماس های خانوادگی و همه افراد که به فرد مبتلا به گال بیش از 5 تا 10 دقیقه تماس پوستی داشته است نیز نیاز به درمان دارد.

همه باید به طور همزمان تحت تدای قرار گیرند تا کنه ها به فرد که تدای شده است دوباره منتقل نشوند. برای اطلاعات بیشتر، جزوه اطلاعاتی، گال : چگونه تدای می شود، را مطالعه کنید.

جزوه اطلاعاتی بیمار

گال: چگونه درمان می شود؟

تا چه مدت باید دارو را بر روی پوست رها کنم؟

این بستگی به محصول دارد که از آن استفاده شده است و ممکن برای 8 ساعت تا 24 ساعت بر روی پوست نگه داشته شود. باید اطلاعات ارائه شده با لوشن یا کریم که به شما توصیه شده را بررسی کنید.

پس از استفاده کردن از دارو

بعد از اینکه لوشن/کریم به مدت مناسبی روی پوست باقی ماند، در ابتدا با آب سرد و بدون صابون آن شسته شود. پس از شستشوی کامل، می‌توانید حمام یا دوش با استفاده از صابون گرفته شود. لباس را عوض کنید و طبق معمول بشویید. پس از استفاده کردن دارو، می‌توانید به محل کار یا مکتب برگردید. شما به کسی دیگرگال را منتقل نخواهید داد. در صورت موجودیت گال دارو باید با فاصله یک هفته دوبار استعمال شود.

خارش ممکن است بعد از درمان کامل به مدت 2 تا 3 هفته ادامه داشته باشد. اگر نیاز باشد، از کریم یا تابلیت ضد خارش به مشاوره داکتر یا داروساز استفاده کنید. وسوسه نشوید که از کریم ضد گال بیشتر استفاده کنید زیرا ممکن است تحریک را افزایش دهد. پوست برای برطرف کردن دانه‌ها به زمان نیاز دارد. اگر لکه‌های تازه ظاهر شد به داکتر مراجعه کنید. ممکن است نیاز به درمان بیشتری داشته باشید یا مشکل دیگری داشته باشید.

در مورد کنه‌ها در لباس‌ها و ملافه‌ها (جای خواب) چطور؟

گال کلاسیکل:

کنه‌ها اگر از بدن بیفتند و روی لباس، جان پاک‌ها یا ملافه پخش نشوند به سرعت می‌میرند. شستشوی معمولی لباس‌ها و ملافه‌ها توصیه می‌شود.

گال پوسته دار:

کنه‌های زیادی وجود دارند که ممکن است به صورت قطعات پوستی (مانند توت‌های پوست) جدا شوند، بنابراین تمام لباس‌ها و ملافه‌ها باید در آب گرم شسته شوند و کف‌های خانه و چوکی‌ها باید توسط جاروبرقی پاک شوند.

جزوه تهیه شده توسط دبیرتمنت صحت عامه و دبیرتمنت عفونت، پیشگیری و پرستاری کنترل، HSE جنوب، جون 2011

چگونه تداوی می شود؟

گال با لوشن یا کریم تداوی می‌شود. می‌توانید آن را بدون نسخه از کیمیدان (chemist) خریداری کنید، اما بهتر است ابتدا به داکتر خود مراجعه کنید. داروی که بیشتر استعمال می‌شود پرمترین (permethrin) است، و توصیه می‌شود دو بار به فاصله یک هفته استفاده شود. همه باید همزمان تحت تداوی قرار گیرند تا گال‌ها به فرد تحت درمان منتقل نشوند.

چه کسی نیاز به تداوی دارد؟

همه افرادی که گال دارند به 2 بار درمان به فاصله یک هفته نیاز دارند. هرکسی که بیش از 10-5 دقیقه با فرد مبتلا به گال تماس پوستی داشته است، به عنوان مثال. شریک زندگی، دوست پسر، دوست دختر، فرزندان، تماس در داخل خانه و غیره، نیاز به تداوی دارند. حتی کسانی که دانه های کوچک یا خارش ندارند هم باید حداقل 1 بار دارو را استفاده کنند.

استفاده از لوشن یا کریم

بهتر است دارو از طرف شب استعمال شود. تمام لباس های خود را بکشید. ساعت و انگشترها را بکشید. اگر امکان کشیدن انگشتر وجود ندارد آن را به یک طرف کنید تا به پوست زیر انگشتر دارو برسد.

قبل از زدن کریم از حمام یا دوش به آب گرم خودداری کنید. با این حال، مطمئن شوید که پوست شما پاک، خشک و سرد است.

کریم/لوشن را به کف دست خود بریزید.

در برخی موارد، درمان ممکن است باید به قسمت های پوست سر، گردن، روی و گوشها نیز گسترش داده شود. این شامل نوزادان، کودکان تا دو سالگی، سالمندان، افراد با سیستم ایمنی ضعیف و افرادی که درمان آنها نتیجه نداده باشد. اگر این ممکن برای شما یا خانواده شما صدق می کند با داکتر خود مشوره کنید. اگر قرار باشد که دارو بر پوست سر استعمال شود از تماس با چشم ها و در کودکان کوچک اطراف دهان که ممکن آیسیده شود خودداری کنید.

توجه خاصی داشته باشید که آن را در چین های پوست بدن قرار دهید - به عنوان مثال، پستان ها و اعضای تناسلی، به خصوص باید به پوست بین انگشتان و انگشتان پا، زیر ناخن ها و پشت گوش ها توجه ویژه ای شود. شما به شخص دیگری نیاز خواهید داشت تا لوشن را روی کمرتان بمالد. مقداری کریم/لوشن را زیر ناخن ها با یک برس ناخن نرم بمالید زیرا کنه ها می توانند به راحتی از دارو در پوست ضخیم شده در آنجا فرار کنند. ناخن ها را باید کوتاه کرد و در طول درمان کوتاه نگه داشت.

اجازه دهید کریم/لوشن قبل از پوشیدن لباس خشک شود، در غیر این صورت ممکن است ساییده شود (این 10 تا 15 دقیقه طول می کشد).

بعد از خشک شدن درمان بر روی بدن، باید آخرین کار پاهایتان باشد. برای دارو زدن بروی پاها یتان بهتر است آن را بالای تخت یا از تخت اویزان کنید. کریم / لوشن بیشتری را بر آن قسمت که در طول درمان می شویید قرار دهید، مثلاً دست ها یا پوست ها پس از تعویض کردن بامپر یا لباس ضد نفخ (ادرار) در حال که کریم/لوشن روی بد باشد. اگر نیاز به شستشوی مکرر دستان خود دارید، در طول دوره درمان از دستکش های پلاستیکی برای کارهای کثیف استفاده کنید.

وقتی کریم یا لوشن را میزنید، به این نواحی توجه خاص داشته باشید:

