

Додаток 2 - Лист щодо можливого контакту з вітряною віспою:

Шановний Резиденте!

Не виключено, що Ви/Ваша дитина могли потрапити під вплив вітряної віспи (Varicella) під час перебування в між і

Чому ми зв'язуємося з вами з цього приводу? Ми зв'язуємося з вами, щоб ви знали про цей можливий ризик. Вітряна віспа є поширеним захворюванням, яке в основному вражає дітей і викликає свербіж та плямистий висип. Більшість дітей у певний момент життя захворюють на вітрянку. Це захворювання також може виникати у дорослих, які не хворіли ним в дитинстві. Якщо у вас ніколи не було вітрянки, існує ризик, що ви можете нею захворіти до

Вітряна віспа зазвичай є легким захворюванням і проходить через тиждень.

Проте, вона може бути небезпечною для деяких людей, таких як вагітні жінки та люди з ослабленою імунною системою, якщо вони не хворіли на вітряну віспу в минулому. Якщо ви вагітні, будь ласка, зверніться до акушера/акушерки або лікаря загальної практики і якомога швидше повідомте їм, що ви, можливо, контактували з вітряною віспою. Вони вас проінформують про будь-яке необхідне лікування чи подальше спостереження.

Якщо у вас ослаблена імунна система (з огляду на стан здоров'я або лікування), будь ласка, повідомте свого лікаря якомога швидше про те, що ви могли піддаватися впливу вітрянки, щоб вас могли проконсультувати щодо будь-якого необхідного лікування чи подальшого спостереження.

Що таке вітряна віспа?

Вітряна віспа - інфекційне вірусне захворювання. Симптоми вітрянки виникають через один-три тижні після зараження. Першими ознаками захворювання часто є лихоманка та симптоми застуди, за якими слідує поява типового висипу.

Висип розвивається в три стадії:

- Плями – червоні горбики розвиваються на обличчі, а потім на грудях, руках і ногах.
- На вершині плям розвиваються наповнені рідиною пухирці, які сильно сверблять.

- Струпи і кірки – через кілька днів пухирці висихають і покриваються струпами, які утворюють кірку. Вони поступово відпадають без потреби додаткового втручання.

Вітряна віспа є заразною за два дні до появи висипу та поки на всіх пухирцях не з'являться струпи, що зазвичай відбувається приблизно через п'ять-шість днів після появи висипу. Вітряна віспа дуже заразна. Вірус поширюється в повітрі від людини до людини. Наприклад, якщо ви ще не хворіли на вітряну віспу, є велика ймовірність захворіти нею, якщо:

- Ви перебуваєте в одній кімнаті з кимось, хто хворіє на вітряну віспу, протягом однієї години або більше
- У вас є будь-який особистий контакт з хворим на вітряну віспу, наприклад, розмова.

Що робити, якщо ви підозрюєте у себе вітряну віспу?

Більшість випадків вітряної віспи є легкими і піддаються лікуванню вдома, але захворювання може легко поширюватися на інших людей. Якщо ви думаєте, що ви чи ваша дитина хворі на вітряну віспу, то вам/вашій дитині слід триматися подалі від інших людей та повідомити про це керівника центру/відповідальну особу. Якщо ізоляція неможлива, може знадобитися тимчасове переміщення в інше місце.

Ваша дитина не повинна відвідувати дитячий садок, ясла чи школу, а ви - з'являтися на роботу, поки всі пухирці не висохнуть і відпадуть. Домовтеся про візит лікаря для того, щоб він оглянув вас/вашу дитину та підтвердив діагноз. Якщо ви вагітні або ваша імунна система ослаблена, вам слід якомога швидше звернутися до акушера/акушерки або лікаря загальної практики. Деякі категорії людей мають більший ризик розвитку серйозного захворювання, якщо вони захворіють на вітряну віспу. До них належать: вагітні жінки, новонароджені діти та люди з ослабленою імунною системою. Ви повинні уникати контакту з такими особами, поки пухирці не покриються кіркою. Для отримання додаткової інформації про вітряну віспу див.:

<https://www.hpsc.ie/a-z/vaccinepreventable/varicellachickenpox/>



Рекомендації щодо охорони здоров'я Реф. № 010: Керівництво щодо лікування вітряної віспи в центрах відпочинку для переміщених осіб, які рятуються від війни в Україні.

Версія 1.1 15/06/2022

Public Health Advisory REF No. 010: Guidance on Management of varicella (chickenpox) in rest centres for displaced people fleeing war in Ukraine. Version 1.1 15/06/2022 Appendix 2 Letter to possible contacts of chickenpox- Translated UKRAINIAN



З повагою,

Консультант з медицини громадського здоров'я