

Pirms uzsākt oseltamivira (*Tamiflu*) lietošanu, vai ir lietas, kas man būtu jāpastāsta ārstam?

Pirms šo zāļu lietošanas, neaizmirstiet informēt ārstu,
ja uz jums attiecas kāds no šiem faktiem:

- jūs lietojat citas zāles, ieskaitot tās, ko esat
nopircis bez receptes. oseltamiviru var lietot ar
paracetamolu, ibuprofēnu vai acetilsalicilskābi
(Aspirīnu);
- jūs ciešat no alerģijas pret kādiem medikamentiem;
- jums ir kāda nieru slimība;
- Jūs esat gaidībās vai barojat bērnu ar krūti.

Šo pretvīrusu līdzekļu uzdevums ir
pasargāt jūs no saslimšanas. Ir ļoti
svarīgi, lai jūs tabletes lietotu līdz
terapijas beigām arī tad, ja jūtaties labi.

25-27 Middle Gardiner Street Dublin 1 Ireland
Tel: +353 1 876 5300 Fax: +353 1 856 1299

www.hpsc.ie info@hpsc.ie
Last reviewed: March 2017



Kas ir OSELTAMIVIRS (*TAMIFLU*)?

Jums ieteiktais pretvīrusu līdzeklis ir oseltamivirs (*Tamiflu*). Tā ir tablete. Tas ir labi pazīstams pretvīrusu līdzeklis, ko izmanto gripas (“influenza”) profilaksē un ārstēšanā. Tas ir vairākus gadus veiksmīgi izmantots daudzās valstīs.

Kāpēc man ir ieteikts lietot šo līdzekli?

Jums ir bijis ciešs kontakts ar putniem, kas iespējams ir inficēti ar putnu gripas vīrusu. Tā rezultātā pastāv neliela iespēja, ka jūs varat inficēties ar šo vīrusu. Ar putnu gripas vīrusu inficēti cilvēki var nopietni saslimt.

Kādas ir šī medikamenta lietošanas priekšrocības?

Iespēja inficēties ar putnu gripas vīrusu ir niecīga. Taču, lietojot oseltamiviru (*Tamiflu*), šis līdzeklis var novērst vīrusa izplatīšanos jūsu ķermenī. Ja jūs inficējaties ar putnu gripas vīrusu, šis pretvīrusu līdzeklis var novērst jūsu saslimšanu vai arī samazināt slimības izpausmju smagumu.

Vai šis medikaments var jebkādā veidā apdraudēt lietotāju?

Lielākā daļa cilvēku lietojot oseltamiviru (*Tamiflu*) neizjūt nekādas grūtības. Tomēr, līdzīgi vairumam medikamentu, oseltamivirs (*Tamiflu*) var izraisīt blakusparādības. Nelabums, vemšana un kuņģa

sāpes ir visbiežāk sastopamās sūdzības. Šīs blakusparādības bieži attīstās pēc pirmās devas un parasti laika gaitā to intensitāte mazinās. Caureja, bronhīts, nelabums, nogurums, galvassāpes un miega traucējumi rodas daudz retāk. Blakusparādības līdzinās gripas (“influenza”) simptomiem. Tāpēc ir ļoti svarīgi sazināties ar savu ārstu, ja kāds no šiem simptomiem attīstās oseltamivira (*Tamiflu*) lietošanas laikā.

Vai oseltamivirs (*Tamiflu*) novērsīs saslimšanu?

Ja esat inficējies ar putnu gripas vīrusu, pretvīrusu līdzekļu lietošanai būtu jāsamazina iespēja saslimt. Taču tas nenovērsīs šo iespēju pilnībā, tādēļ ir jābūt piesardzīgam un sliktas pašsajūtas gadījumā jāsaazinās ar ārstu.

Kā man ir jālieto šis pretvīrusu līdzeklis?

Jūs saņemsiet vienu tableti katru dienu, kamēr esat kontaktā ar inficētajiem putniem, un vienu tableti katru dienu vēl 7 dienas. Ir ļoti svarīgi, lai jūs lietotu šīs tabletes atbilstoši norādījumiem.

- Tabletes ir jānorij veselas, uzdzerot pilnu glāzi ūdens. Tabletes nedrīkst ne lauzt, ne košļāt.
- Vispiemērotākais laiks tabletes lietošanai ir no rīta reizē ar brokastīm.
- Ja esat aizmirsis iedzert tableti, iedzeriet to tiklīdz atceraties. Nelietojiet dubultdevu.