

необходимо обратиться к врачу, сдать анализ крови и пройти вакцинацию.

- Если у Вас хронический гепатит В, скажите всем своим новым сексуальным партнерами всем новым людям, живущим с Вами, что им необходимо сдать анализ и пройти вакцинацию.
- Если Вы беременны, то сразу после родов необходимо провести вакцинацию новорожденного ребенка и ввести иммуноглобулин против гепатита В (HBIG).
- Если кто-нибудь вступит в контакт с Вашей кровью, они смогут защититься от гепатита В, если они начнут лечение немедленно. Они должны обратиться к своему лечащему врачу или в отделение неотложной помощи с казать, что у них был контакт с гепатитом В. Им сделают инъекцию иммуноглобулина против гепатита В (HBIG) и назначат курс вакцинации против гепатита В.
- Расскажите своему лечащему врачу и стоматологу, что у Вас гепатит В.

### Как я могу защитить своего ребенка от гепатита В, если я беременна?

Если Вы беременны, Ваш ребенок рискует инфицироваться гепатитом В от Вас во время беременности или сразу после родов. Этого можно избежать.

- Вашему ребенку необходимо сделать инъекцию иммуноглобулина против гепатита В (HBIG) и ввести первую дозу вакцины против гепатита В сразу после родов.
- Проследите за тем, чтобы Ваш ребенок вовремя прошел весь курс вакцинации против гепатита В. Чтобы убедиться в том, что они защищены, после завершения курса вакцинации против гепатита В необходимо сдать анализ крови.

### Вы не можете передавать гепатит В через

- Чихание или кашель
- Поцелуи или объятия
- Кормление грудью
- Еду или воду
- Совместное пользование тарелками или стаканами
- Безопасный контакт (например, на работе)

### Помните:

Посоветуйте людям, с которыми Вы контактировали, чтобы они прошли вакцинацию.

Во время полового акта пользуйтесь презервативом, чтобы защитить себя и своего полового партнера.



### Где я могу получить больше информации?

Больше информации о гепатите В можно получить из нижеприведенных источников:

- От своего семейного врача
- Местного департамента здравоохранения HSE (управления службы здравоохранения)

Дополнительную информацию и буклеты о гепатите В можно получить на следующих веб-сайтах

- [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)
- [www.cdc.gov/hepatitis/hbv](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv)
- [www.who.int](http://www.who.int)
- [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)
- [www.emitoolkit.ie](http://www.emitoolkit.ie)



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte  
Health Service Executive



# Гепатит В

Что Вы должны знать, если у Вас диагностировали хронический гепатит В



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte  
Health Service Executive



Дата: April 2017

Авторы: Рабочая группа по гепатиту группы инфекционных заболеваний общественного здравоохранения, департаменты общественного здравоохранения и центр наблюдения за охраной здоровья, управление службы здравоохранения.

## Что такое гепатит В?

Гепатит В – это вирус, поражающий печень, и очень тяжелое заболевание. С момента инфицирования до появления симптомов может пройти от шести недель до шести месяцев. Эта стадия заболевания называется острым гепатитом В. У некоторых людей с острым гепатитом В отсутствуют какие-либо симптомы. При наличии симптомов, среди них будут: лихорадка, тошнота, усталость, вздутие живота, боли, желтуха (пожелтение кожи и белков глаз) и темная моча.

Большинство людей с острым гепатитом В полностью выздоравливают, но это может занять до шести месяцев, а то и больше.

Некоторые люди чувствуют себя нормально и продолжают переносить вирус в крови. Это хронический гепатит В. У небольшого числа людей наблюдается очень тяжелая форма заболевания с развитием печеночной недостаточности или хронических заболеваний печени.

## Что такое хронический гепатит В?

Некоторые люди не могут избавиться от вируса.

Они остаются инфицированными на протяжении всей жизни и являются разносчиками гепатита В. Это хронический гепатит В и люди с этой формой заболевания могут инфицировать других.

Они могут чувствовать себя здоровыми на протяжении всей жизни и у них могут отсутствовать какие-либо симптомы поражения печени. У некоторых людей развиваются более тяжелые заболевания печени, такие как рубцевание печени (цирроз), печеночная недостаточность или рак. Если у Вас есть гепатит В, то Вы все еще можете заболеть гепатитом другого типа, например А или С.

## Существует ли лекарство против гепатита В?

Ваш лечащий врач должен направить Вас к специалисту, который может проверить наличие заболеваний печени и назначить лекарства, которые Вам помогут.

## Как я могу позаботиться о своей печени?

Очень важно заботиться о своем здоровье.

- Не употребляйте алкоголь. Алкоголь разрушает печень.

- Если у Вас есть хронический гепатит В, то Ваш лечащий врач должен направить Вас к специалисту, чтобы он проверил наличие заболеваний печени и назначил лекарства, которые Вам помогут.
- Регулярно ходите на приемы к своему лечащему врачу.
- Перед приемом новых препаратов, безрецептурных препаратов и лекарственных средств растительного происхождения проконсультируйтесь со своим врачом.
- Сдайте анализ на наличие гепатита С.
- Если Вы еще не вакцинированы, получите прививку от гепатита А.
- Ежегодно получайте прививку от вируса гриппа.

## Каким образом я заразился гепатитом В?

Гепатит В передается при контакте с кровью или биологическими жидкостями инфицированного человека. Вы можете заразиться гепатитом В, если Вы:

- Занимались сексом с человеком, носителем гепатита В.
- Пользовались одними иглами или другими приспособлениями при употреблении инъекционных наркотиков.
- Использовали нестерильные иглы для пирсинга, нанесения татуировок, акупунктуры, электролиза, или если Вам вводили инъекцию использованной иглой.
- Совместно пользовались станками для бритья, зубными щетками, полотенцами, книперсами или другими предметами, на которых может быть кровь или другие биологические жидкости.
- Контактывали с кровотокающими ранами или порезами инфицированного человека.
- Являетесь медицинским работником или человеком, контактирующим с инфицированной кровью или биологическими жидкостями.
- Являетесь ребенком человека, больного хроническим гепатитом В.

В некоторых случаях, не удается определить точный источник инфицирования.

## Могу ли я инфицировать гепатитом В других людей?

Люди могут заразиться гепатитом В от Вас при контакте с Вашей кровью, спермой или влагалищными выделениями. В некоторых случаях он передается через человеческие укусы. Вирус может жить вне организма в течение не более одной

недели. Люди, контактировавшие с Вами, например, Ваш сексуальный партнер, члены семьи или все, кто живет с Вами, должны сдать анализ крови на наличие гепатита В.

## Безопасна ли вакцина от гепатита В?

Вакцина от гепатита В является безопасной и эффективной. Ваш сексуальный партнер, члены семьи и все, кто живет с Вами, могут защитить себя путем вакцинации. Обычно, вакцинация проходит в три этапа у Вашего семейного врача – при первом визите, через месяц и через шесть месяцев после первой инъекции. Иногда вакцинацию проводят быстрее. Некоторым людям для полной защиты могут понадобиться дополнительные дозы вакцины. Очень небольшое число людей не реагирует на вакцинацию и они не могут быть защищены.

## Как я могу защитить других от инфицирования гепатитом В?

Чтобы защитить других, Вам необходимо делать следующее:

- Закрывайте любые порезы и открытые раны лейкопластырем или бинтом.
- После контакта со своей кровью или биологическими жидкостями тщательно мойте руки.
- Перед тем, как выбросить салфетки (и другие изделия), запачканные кровью или биологическими жидкостями, в мусорный ящик, поместите их в пакет.
- Очищайте разливы крови. Затем повторно очистите место разлива с помощью раствора отбеливателя (одна часть хозяйственного отбеливателя на 10 частей воды).
- Не пользуйтесь одними и теми же зубными щетками, станками для бритья, пилочками для ногтей, книперсами, маникюрными ножницами, мочалками или полотенцами.
- Если Вы употребляете инъекционные наркотики, прекратите колоться или запишитесь на курс реабилитации. Никогда совместно не употребляйте наркотики, не пользуйтесь одними и теми же иглами, ватой, водой или чашками для полоскания.
- Не сдавайте кровь, плазму, органы, ткани или сперму.
- Ваш сексуальный партнер рискует заразиться гепатитом В от Вас. Расскажите своему(им) сексуальному(ым) партнеру(ам) о том, что у Вас гепатит В. Они должны обратиться к врачу и сдать анализ крови на предмет инфицирования. Если они не инфицированы, то их необходимо вакцинировать. До момента, когда Ваш партнер будет защищен, пользуйтесь презервативами.
- Другие люди, живущие с Вами, находятся в зоне риска. Расскажите всем, кто живет с Вами, о том, что им