

- Acoperiți tăieturile sau rănila deschise cu un plastru adeziv sau un bandaj.
- Ștergeți toate petele de sânge cu prosoape de hârtie. Apoi dezinfectați zona cu o soluție făcută din 10 părți de apă și 1 parte înălbitor. Uscați zona cu un prosop de hârtie curat.
- Puneți obiectele pătate cu sânge ca de exemplu tampoane într-un săculeț de plastic pe care îl legați la gât și aruncați-l afară într-un container pentru gunoi.
- Puneți lamele de ras și acele folosite într-un container special pentru obiecte ascuțite. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.
- Spuneți-i medicului de familie și dentistului că aveți hepatită C.

Hepatita C **nu** se transmite prin:

- Strănut sau tuse
- Sărut sau îmbrățișări
- Alăptat
- Apă sau alimente
- Folosirea la comun a veselei și a paharelor
- Contact obișnuit (ca de exemplu la muncă)

Nu trebuie să lipsiți de la grădiniță, școală, serviciu sau alte activități din cauză că aveți hepatită C. Dacă aveți nevoie de sfaturi privind hepatita C și activitatea desfășurată, specialistul vă va ajuta.

Există un vaccin pentru hepatita C?

Nu, în prezent nu există vaccin care să vă protejeze împotriva hepatitei C.

Există tratament pentru hepatita C?

Da. În ultimii ani tratamentul pentru hepatita C a evoluat foarte mult. Au fost dezvoltate noi medicamente antivirale denumite antivirale cu acțiune directă. Acestea reușesc să elimine virusul din sângele multora din persoanele tratate. Pentru ca persoanele din Irlanda care suferă de hepatită C să aibă acces la opțiuni corespunzătoare de tratament s-a înființat Programul național HSE pentru tratamentul hepatitei C.

Cum pot obține mai multe informații?

Obțineți mai multe informații și broșuri de pe:

www.hpsc.ie/HepatitisC

www.hse.ie
(Căutați hepatita C în caseta centrală)

www.gov.uk
(Căutați hepatita C în stânga sus)

www.nhs.uk
(Căutați hepatita C în dreapta sus)

www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cFAQ.htm

Servicii locale pentru persoanele dependente de droguri și grupuri de sprijin

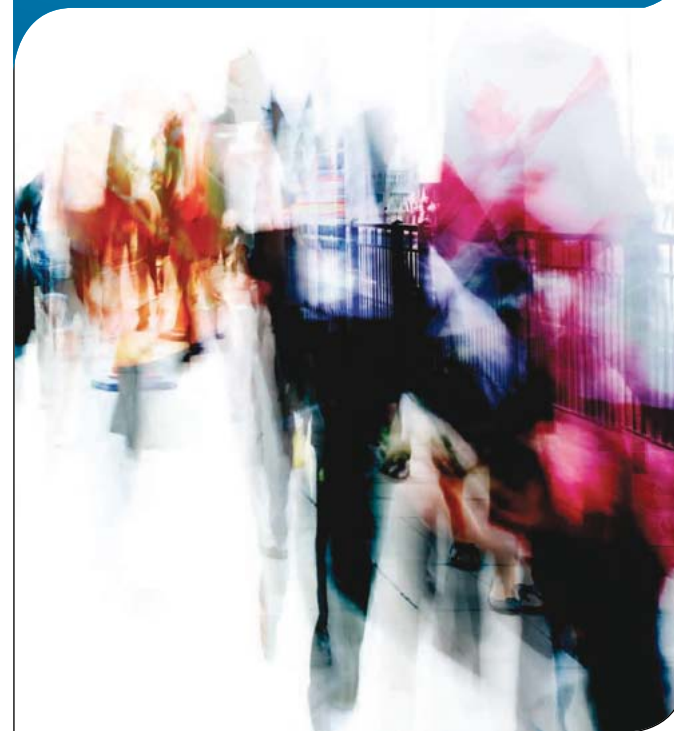


Public: Persoane diagnosticate recent cu virusul hepatitic C
April 2017

Autori: Grupul de lucru împotriva hepatitei
Departamentele de Sănătate Publică și Centrul de Supraveghere pentru Protecție Sanitară, Health Service Executive

Dacă aveți hepatită C

Ce trebuie să știți



Ce este hepatita C?

Hepatita C este un virus care poate provoca o infecție și vă poate afecta ficatul.

Ce înseamnă rezultatele testului?

Pentru a ști dacă aveți infecție cu virusul hepatitic C sau nu, trebuie să efectuați un test de sânge. Acest test se efectuează, de obicei, în două faze:

1. Mai întâi, sângele este testat pentru a se vedea dacă are anticorpi hepatita C. Dacă testul este pozitiv, înseamnă că la un anumit moment ați avut hepatită C.
2. Apoi este necesar un al doilea test pentru a vedea dacă sunteți în continuare infectat.
 - Dacă testul este negativ, înseamnă că în trecut ați avut infecție cu virusul hepatitic C și probabil nu mai sunteți infectat.
 - Dacă testul este pozitiv, înseamnă că aveți în continuare hepatita C.

Faptul că știți că aveți hepatită C este de ajutor, deoarece sunt multe lucruri pe care le puteți face pentru a fi sănătos. Specialistul vă poate spune ce trebuie să faceți.

Cum am contractat hepatita C?

Hepatita C se transmite prin contact cu sângele unei persoane infectate. Există diverse căi prin care să fi contractat hepatita C.

- Folosirea la comun a acelor și a echipamentelor de injectare („truse”) cu cineva care este infectat este calea cea mai probabilă de a contracta hepatita C. Majoritatea consumatorilor de droguri injectabile din Irlanda sunt infectați cu hepatita C.
- De asemenea, hepatita C se poate contracta prin prizarea de cocaină
- În trecut, unele persoane contractau hepatita C în urma transfuziilor de sânge și a produselor de sânge. Începând cu 1991, în Irlanda donațiile de sânge sunt verificate contra hepatitei C. Astfel, această cale de infectare nu mai este posibilă.
- Există un risc redus ca mamele infectate să transmită hepatita C bebelușilor lor înainte sau în timpul nașterii. Există o șansă de 1/20 ca acest lucru să se întâmple. Probabilitatea este mai mare în cazul în care mama este infectată și cu HIV.

De asemenea, există un risc redus de a contracta hepatita C prin întreținerea de relații sexuale. Probabilitatea este mai mare în cazul în care persoana cu hepatită C are și HIV.

Alte modalități mai puțin frecvente de a contracta hepatita C includ:

- aplicarea de tatuaje și body piercing fără sterilizare corespunzătoare
- leziuni prin înțepare cu ace în cazul lucrătorilor din domeniul sanitar
- folosirea la comun cu o persoană infectată a obiectelor personale ca de exemplu periute de dinți și aparate de ras.
- Dializa renală și unele tratamente chirurgicale sau stomatologice pot duce la infecție dar acest lucru este foarte rar.

Este posibil ca specialistul să vă poată spune cum v-ați infectat.

Însă, în cazul anumitor persoane nu se poate afla niciodată cum s-au infectat.

Cum mă va afecta hepatita C?

Atunci când contractează inițial hepatita C, majoritatea persoanelor sunt asimptomatice.

Un număr redus de persoane își pierd pofta de mâncare, resimt o durere în stomac, un grețuri, vomită și fac icter (piele și ochi galbeni).

Aproximativ 1 din 4 persoane cu hepatită C se recuperează complet fără tratament.

Însă, majoritatea persoanelor vor purta virusul mulți ani sau chiar pentru tot restul vieții. Aceasta este cunoscută sub denumirea de infecție cronică cu virusul hepatitic C.

Dacă prezentați infecție cronică, este posibil să vă simțiți bine mulți ani.

Fără tratament pentru hepatita C, după 20-30 de ani aproximativ 1 din 5 persoane cu infecție cronică dezvoltă ciroză (cicatrizarea ficatului). Acestea pot suferi ulterior de insuficiență hepatică sau cancer hepatic.

Cum îmi pot menține starea de sănătate?

Ficatul este esențial pentru menținerea stării de sănătate. Fără acesta nu se poate trăi. Acesta este foarte important în eliminarea alcoolului, drogurilor și substanțelor nocive din corp.

- Stopați consumul de alcool. Alcoolul vă poate afecta ficatul.
- Vaccinați-vă împotriva hepatitei A și hepatitei B - dacă nu ați făcut deja aceste vaccinuri sau dacă nu ați făcut aceste boli.
- Doctorul dvs. trebuie să vă trimită la un specialist. Specialistul vă va consulta cu privire la boală și vă va informa despre tratament. Asigurați-vă că vă prezentați la toate programările.
- Discutați cu medicul înainte de a lua medicamente noi, medicamente care nu necesită prescripție medicală sau medicamente pe bază de plante. Unele dintre acestea v-ar putea afecta ficatul.
- Întrebați-vă medicul dacă trebuie să faceți vaccinul antigripal.
- Descoperiți grupurile locale și naționale care oferă sprijin pentru persoanele cu hepatită C
- Aveți grijă de dvs. din punct de vedere fizic și mental.

Cum îi pot proteja pe alții?

Dacă aveți hepatită C, infecția se poate transmite și altora. Pentru a preveni acest lucru, trebuie să vă asigurați că sângele dvs. nu intră în contact cu alte persoane.

Se recomandă:

- Să nu folosiți niciodată la comun echipamente pentru injectarea drogurilor ca de exemplu ace și seringi.
- Să nu lăsați niciodată alte persoane să vă folosească aparatul de ras, periuța de dinți sau obiectele personale care ar putea avea sânge pe ele.
- Există un risc redus ca hepatita C să se transmită în timpul relațiilor sexuale. Prezervativele reduc acest risc. Pentru mai multe sfaturi, discutați cu doctorul dvs.
- Dacă sunteți femeie, nu întrețineți relații sexuale în timpul sau imediat după ciclu.