

- Sugarilor expuși la sau infectați cu HIV trebuie să li se administreze vaccinul contra hepatitei B la naștere, continuându-se apoi cu schema obișnuită administrată în copilărie.

#### f) Persoane cu alte riscuri

- Persoanele care își schimbă partenerul sexual frecvent, homosexualii (MSM), persoanele care lucrează în industria sexului, persoanele care întrețin raporturi anale, persoanele care se prezintă la clinici pentru infecții cu transmitere sexuală (ITS) și cele diagnosticate cu ITS.
- Deținuții din instituții de detenție.
- Artiștii/persoanele care practică tatuajele și body piercing-ul.
- Imigranții din zone cu o prevalență ridicată sau intermediară a HBV-ului.
- Persoanele fără adăpost.
- Copiii născuți din părinți proveniți din țări cu endemicitate ridicată sau intermediară.
- Persoanele care se deplasează în zone cu o prevalență ridicată sau intermediară a HBV-ului

#### Vaccinul

- Vaccinul împotriva hepatitei B este un vaccin sigur și eficient și o modalitate excelentă de a vă autoproteja. Vaccinul se administrează printr-o schemă cu trei injecții - la prima vizită la clinică, după o lună și după șase luni de la prima injecție.
- După trei injecții, se poate efectua uneori un test de sânge pentru a verifica dacă sunteți protejați.
- Unele persoane necesită o doză(e) suplimentară de vaccin. Un număr foarte mic de persoane nu vor răspunde la vaccin și nu sunt protejate.
- Efectele secundare ale vaccinului pot cuprinde dureri la nivelul brațului și roșeață la locul injecției.
- Dacă sunteți însărcinată sau intenționați să rămâneți însărcinată, discutați cu medicul înainte de a vă vaccina.
- Hepatita B nu se contractează de la vaccin.

## Vaccinați-vă

### Sumar

- Hepatita B este o boală gravă dar poate fi prevenită.
- Se transmite prin intrarea în contact cu sângele sau lichidele corporale ale unei persoane infectate.
- Vaccinarea și o bună igienă vă pot proteja împotriva hepatitei B.



### Cum pot afla mai multe?

Informații utile despre hepatita B se pot obține din următoarele surse:

- Medicul de familie
- Departamentul de sănătate ocupațională
- Departamentul local de sănătate publică al HSE

Alte informații și broșuri despre hepatita B se pot obține de pe următoarele site-uri:

- [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)
- [www.cdc.gov/hepatitis/hbv](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv)
- [www.who.int](http://www.who.int)
- [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)
- [www.emitoolkit.ie](http://www.emitoolkit.ie)



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte  
Health Service Executive



# Vaccinul contra hepatitei B

## Ce trebuie să știți



Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte  
Health Service Executive



April 2017

Autori: Grupul de lucru împotriva hepatitei din cadrul Grupului de boli transmisibile al Unității de medicină pentru sănătate publică Departamentele de Sănătate Publică și Centrul de Supraveghere pentru Protecție Sanitară, Health Service Executive.

## Ce este hepatita B?

Hepatita B este un virus care afectează ficatul și care vă poate îmbolnăvi grav. Unele persoane cu hepatită B nu scapă niciodată de virus și pot rămâne infectate pe viață. Aceasta este hepatita cronică de tip B și persoanele care o au sunt denumite „purători”. Unii purători ajung să dezvolte boli hepatice grave. Unii purători sunt asimptomatici și nu știu că sunt infecțioși, putând transmite virusul altora fără a ști.

## Ce este hepatita cronică de tip B?

Unele persoane nu scapă niciodată de virus. Puteți rămâne infectați pe viață și puteți transmite hepatita B altora. Aceasta poartă denumirea de infecție cronică cu virusul hepatitic B iar persoanele care o au îi pot infecta pe alții.

Vă puteți simți sănătoși întreaga viață, fără a manifesta semne de afectare hepatică. Unele persoane dezvoltă boli hepatice mai grave, ca de exemplu cicatrizarea ficatului (ciroză), insuficiență hepatică sau cancer. Dacă aveți hepatită B, puteți face în continuare și celelalte tipuri de hepatită ca de exemplu hepatita A sau C.

## Cum se transmite?

Hepatita B se transmite prin expunere la sângele sau lichidele corporale ale unei persoane infectate. Hepatita B se poate transmite dacă:

- Întrețineți relații sexuale cu o persoană purtătoare de hepatita B.
- Folosiți la comun ace sau alte echipamente pentru injectarea drogurilor.
- Folosiți ace nesterilizate pentru body piercing, tatuaje, acupunctură, electroliză sau dacă vi s-a făcut injecție cu un ac folosit.
- Folosiți la comun aparate de ras, periute de dinți, lavete pentru spălat, prosoape, unghiere sau orice alte lucruri care ar putea avea sânge sau alte lichide corporale pe ele.
- Intrați în contact în rănilor sau tăieturilor sângerânde ale unei persoane infectate.
- Sunteți un lucrător din domeniul sanitar sau o altă persoană expusă la sânge sau lichide corporale.
- Sunteți copilul unui purtător de hepatita B.

În unele cazuri, sursa clară a infecției nu este niciodată identificată.

### Hepatita B nu se transmite prin:

- Strănut sau tuse
- Sărut sau îmbrățișări
- Alăptat
- Apă sau alimente
- Folosirea la comun a veselei și a paharelor
- Contact obișnuit (ca de exemplu la muncă)

## Eu prezint situație de risc?

Următoarele grupuri prezintă risc crescut de infecție VHB și trebuie vaccinați contra hepatitei B dacă nu au imunitate:

### a) Persoane cu risc ocupațional de expunere la sânge sau la medii contaminate cu sânge

- Medici, asistente, stomatologi, moașe, personal de laborator, tehnicieni morgă, personalul de pe ambulanțe, femeile de serviciu, portarii, studenții la medicină, stomatologie și cei care urmează cursurile de asistenți medicali, alte cadre sanitare.
- Personalul și îngrijitorii din centrele pentru persoane cu dizabilități de învățare (inclusiv unități pentru îngrijiri de zi, școli speciale și alte centre).
- Personalul închisorilor în contact regulat cu deținuți.
- Personalul serviciilor de securitate și urgență
  - Membrii serviciilor de securitate și salvare
  - Polițiștii
  - Pompierii
  - Membrii forțelor armate
  - Angajații companiilor de securitate.
- Alți lucrători care pot fi expuși la leziuni cu sânge.

### b) Familia și contactele domestice

- Copiii născuți din mame cu infecție VHB acută sau cronică (a se vedea mai jos Profilaxia postexpunere).
- Soții, partenerii sexuali, familia și contactele domestice ale cazurilor acute și persoanelor cu infecție cronică. În cazul în care testarea pentru depistarea markerilor unei infecții curențe sau trecute este indicată clinic, aceasta trebuie făcută concomitent cu administrarea primei doze. Vaccinarea nu trebuie întârziată pe parcursul perioadei cât se așteaptă rezultatele testelor. În cazul celor care prezintă semne clare de expunere anterioară este posibil să nu mai fie nevoie de alte doze.

### c) Adopția/plasamentul

- Vaccinarea este recomandată în cazul familiilor care adoptă copii din țări cu o prevalență ridicată sau intermediară a VHB. Acești copii trebuie testați în vederea depistării semnelor unei infecții VHB curențe sau trecute.
- Tuturor asistenților maternali pe termen scurt și familiilor acestora, care primesc plasamente în regim de urgență, trebuie să li se ofere posibilitatea vaccinării contra hepatitei B. Și asistenților maternali permanenți și familiilor acestora, care acceptă un copil cunoscut că prezintă risc ridicat de VHB, trebuie să li se ofere posibilitatea imunizării.

Notă: De asemenea, poate fi necesară și vaccinarea contra hepatitei A.

### d) Consumatorii de droguri injectabile (CDI) și contactele acestora

- Toți CDI.
- Contactele domestice, copiii și partenerii sexuali ai CDI.
- Cei care prezintă risc de trecere la consumul de droguri injectabile (inclusiv cei care în prezent fumează heroină și/sau crack, cocaină sau utilizatorii de amfetamine puternic dependenți).

### e) Persoane cu risc crescut din cauza afecțiunilor medicale

- Persoanele care primesc regulat transfuzii de sânge și produse de sânge și personalul responsabil cu administrarea unor astfel de produse.
- Cei cu dizabilități de învățare care merg în centre ca de exemplu unități de îngrijiri zilnice, școli speciale și alte unități.
- Pacienții cu insuficiență renală cronică. Pentru pacienții cu insuficiență renală cronică se recomandă administrarea unei formule a vaccinului contra hepatitei B (Fendrix sau HBVAXPRO40). Răspunsul imun la vaccinul contra hepatitei B poate fi diminuat comparativ cu persoanele imunocompetente, putându-se observa un declin mai rapid al anticorpilor protectori anti-HBs.
- Pacienții cu boală hepatică cronică inclusiv cei cu infecție persistentă cu virusul hepatitic C.
- Pacienții fără imunitate și cei care pot deveni imunocompromiși, ca de exemplu recipienții de transplant și cei care primesc agenți imunomodulatori.