

- Dacă dezvoltați o infecție cronică cu virusul hepatitic B, spuneți-le noilor parteneri sexuali și noilor persoane care locuiesc cu dvs. că trebuie să se testeze și să se vaccineze.
- Dacă sunteți însărcinată, nou-născutului trebuie să i se administreze vaccinul și imunoglobulina antihepatitică B (HBIG) la scurt timp după naștere.
- Dacă cineva este expus la sângele dvs. acesta poate fi protejat împotriva hepatitei B dacă primește tratament imediat. Aceștia trebuie să meargă la medicul lor sau la Urgențe și să spună că au intrat în contact cu hepatita B. Acestora li se va administra o injecție cu imunoglobulină antihepatitică B (HBIG) și vor începe schema de vaccinare contra hepatitei B.
- Spuneți-i doctorul și dentistului că aveți hepatită B.

Cum îmi pot proteja bebelușul împotriva hepatitei B în cazul în care sunt însărcinată?

Dacă sunteți însărcinată, bebelușul prezintă risc de a contracta hepatită B de la dvs. în timpul sau la scurt timp după naștere. Acest lucru poate fi prevenit.

- Bebelușului trebuie să i se administreze o injecție cu imunoglobulină antihepatitică B (HBIG) și prima doză din vaccinul împotriva hepatitei B la scurt timp după naștere.
- Asigurați-vă că bebelușul își termină schema de vaccinare contra hepatitei B în timp util. După efectuarea schemei de vaccinare contra hepatitei B, trebuie efectuat un test de sânge pentru a vedea dacă sunt protejați.

Hepatita B nu se transmite prin:

- Strănut sau tuse
- Sărut sau îmbrățișări
- Alăptat
- Apă sau alimente
- Folosirea la comun a veselei și a paharelor
- Contact obișnuit (ca de exemplu la muncă)

Rețineți:

Informați-vă contactele că trebuie să se vaccineze.

În timpul relațiilor sexuale folosiți prezervativul pentru a vă proteja partenerul/a și pe dvs.



Cum pot afla mai multe?

Informații utile despre hepatita B se pot obține din următoarele surse:

- Medicul de familie
- Departamentul local de sănătate publică al HSE

Alte informații și broșuri despre hepatita B se pot obține de pe următoarele site-uri:

- www.hpsc.ie
- www.cdc.gov/hepatitis/hbv
- www.who.int
- www.immunisation.ie
- www.emitoolkit.ie



April 2017

Autori: Grupul de lucru împotriva hepatitei din cadrul Grupului de boli transmisibile al Unității de medicină pentru sănătate publică Departamentele de Sănătate Publică și Centrul de Supraveghere pentru Protecție Sanitară, Health Service Executive.

Hepatita B

Ce trebuie să știți atunci când sunteți diagnosticat cu hepatită cronică de tip B



Ce este hepatita B?

Hepatita B este un virus care afectează ficatul și care vă poate îmbolnăvi grav. De la momentul infectării și până la apariția simptomelor pot trece între 6 săptămâni și 6 luni. Această fază a bolii poartă denumirea de hepatită acută de tip B.

Unele persoane cu hepatită acută de tip B sunt asimptomatice. Dacă apar simptome, acestea pot include: febră, greață, oboseală, burtică umflată, durere, icter (piele și ochi galbeni) și urină închisă la culoare.

Majoritatea persoanelor cu hepatită acută de tip B se recuperează complet, dar poate dura până la șase luni sau chiar mai mult. Unele persoane nu prezintă semne de boală dar pot purta virusul în continuare în sânge. În acest caz avem de-a face cu hepatită cronică de tip B.

Un număr mic de persoane se îmbolnăvesc foarte grav și pot dezvolta insuficiență hepatică sau probleme hepatice pe termen lung.

Ce este hepatita cronică de tip B?

Unele persoane nu scapă niciodată de virus. Puteți rămâne infectați pe viață și puteți transmite hepatita B altora. Această boală poartă denumirea de infecție cronică cu virusul hepatitic B iar persoanele care o au îi pot infecta pe alții.

Vă puteți simți sănătoși întreaga viață, fără a manifesta semne de afectare hepatică. Unele persoane dezvoltă boli hepatice mai grave, ca de exemplu cicatrizarea ficatului (ciroză), insuficiență hepatică sau cancer. Dacă aveți hepatită B, puteți face în continuare și celelalte tipuri de hepatită ca de exemplu hepatita A sau C.

Există tratament pentru hepatita B?

Medicul dvs. trebuie să vă dea trimitere la un specialist care poate verifica existența unei boli hepatice și dacă medicamentele v-ar putea ajuta.

Cum îmi pot proteja ficatul?

Este important să aveți grijă de dvs.

- Nu consumați alcool. Alcoolul vă poate afecta ficatul.
- Dacă aveți infecție cronică cu virusul hepatitic B, medicul trebuie să vă trimită la un specialist pentru a verifica existența unei boli hepatice și pentru a vedea dacă medicamentele v-ar putea ajuta.

- Mergeți la medic regulat.
- Discutați cu medicul înainte de a lua medicamente noi, medicamente care nu necesită prescripție medicală și medicamente pe bază de plante.
- Efectuați teste pentru hepatita C.
- Dacă nu aveți deja imunitate, faceți vaccinul contra hepatitei A.
- Faceți vaccinul anual antigripal.

Cum am contractat hepatita B?

Hepatita B se transmite prin contact cu sângele sau lichidele corporale ale unei persoane infectate. Hepatita B se poate transmite dacă:

- Întrețineți relații sexuale cu o persoană purtătoare de hepatita B.
- Folosiți la comun ace sau alte echipamente pentru injectarea drogurilor.
- Folosiți ace nesterilizate pentru body piercing, tatuaje, acupunctură, electroliză sau dacă vi s-a făcut injecție cu un ac folosit.
- Folosiți la comun aparate de ras, periute de dinți, lavete pentru spălat, prosoape, unghiere sau orice alte lucruri care ar putea avea sânge sau alte lichide corporale pe ele.
- Intrați în contact în rănilor sau tăieturilor sângerânde ale unei persoane infectate.
- Sunteți un lucrător din domeniul sanitar sau o altă persoană expusă la sânge sau lichide corporale infectate.
- Sunteți copilul unei persoane cu infecție cronică cu virusul hepatitic B.

În unele cazuri, sursa clară a infecției nu este niciodată identificată.

Pot transmite hepatita B și altora?

Persoanele pot contracta hepatită B de la dvs. prin contact cu sângele, sperma sau lichidele vaginale. Ocazional aceasta se poate transmite prin mușcături de om. Virusul poate trăi în afara corpului până la o săptămână. Contactele dvs., ca de exemplu partenerul/a, familia sau oricine locuiește împreună cu dvs. trebuie să facă un test de sânge pentru a vedea dacă au hepatită B.

Vaccinul contra hepatitei B este sigur?

Vaccinul contra hepatitei B este sigur și eficient. Partenerul/a, familia și oricine locuiește cu dvs. se pot autoproteja prin vaccinare.

Vaccinul se administrează, de obicei, în trei doze de către doctorul de familie - la prima vizită, după o lună și după șase luni de la prima injecție. Ocazional, dozele se administrează mai rapid. Unele persoane pot necesita doze suplimentare de vaccin înainte de a fi protejați. Un număr foarte redus de persoane nu răspund la vaccin și nu sunt protejați.

Cum îi pot proteja pe alții împotriva infecției cu hepatita B?

lată ce trebuie să faceți pentru a-i proteja pe alții:

- Acoperiți tăieturile și rănilor deschise cu un plastru sau un bandaj.
- Spălați-vă mâinile bine după ce atingeți sânge sau lichide corporale.
- Puneți șervețelele (și alte produse) murdare de sânge sau lichide corporale într-o pungă înainte de a le arunca într-un tomberon.
- Curățați petele de sânge. Apoi curățați din nou zona cu soluție pe bază de clor (o parte înălbitor de uz domestic la 10 părți de apă).
- Nu folosiți la comun periute de dinți, aparate de ras, ace, pile de unghii, unghiere, foarfece de unghii, lavete pentru spălat sau prosoape.
- Dacă vă injectați droguri, încetați această practică sau intrați într-un program de reabilitare. Nu folosiți niciodată la comun droguri, ace, seringi, vată, pahare de apă sau pentru clătire.
- Nu donați sânge, plasmă, organe, țesuturi sau spermă.
- Partenerul dvs. sexual prezintă risc de a contracta hepatita B de la dvs. Spuneți-i partenerului(lor) dvs. sexual că aveți hepatită B. Aceștia trebuie să consulte un medic pentru un test de sânge pentru a vedea dacă sunt infectați. Dacă aceștia nu sunt infectați ar trebui să se vaccineze. Până când partenerul este protejat, folosiți prezervative.
- Alte persoane care locuiesc în casă cu dvs. prezintă situație de risc. Spuneți-le tuturor celor care locuiesc împreună cu dvs. să meargă la medic pentru un test de sânge și vaccinare.