

- WZW C.
- Pacjenci nieposiadający odporności, u których występuje prawdopodobieństwo obniżenia odporności, jak biorcy przeszczepów lub osoby przyjmujące leki immunomodulujące.
- Noworodki narażone i zakażone wirusem HIV powinny otrzymać szczepionkę przeciwko WZW B przy porodzie, a następnie zgodnie z programem szczepień.

f) Osoby obciążone innym ryzykiem

- Osoby, które często zmieniają partnera seksualnego, mężczyźni odbywający stosunki z mężczyznami, pracownicy sektora usług seksualnych płci obojga, osoby odbywające stosunki analne, osoby przebywające w ośrodkach leczenia chorób przenoszonych drogą płciową i osoby, u których takie choroby stwierdzono.
- Więźniowie zakładów karnych.
- Osoby zajmujące się tatuowaniem i przekłuwaniem części ciała.
- Imigranci z obszarów, gdzie występuje wysokie lub przejściowe ryzyko WZW B.
- Osoby bezdomne.
- Dzieci rodziców w krajach, gdzie występuje epidemia o wysokim lub przejściowym natężeniu.
- Osoby podróżujące do obszarów, gdzie występuje wysokie lub przejściowe ryzyko WZW B.

Szczepionka

- Szczepionka przeciwko WZW B jest bezpieczna i skuteczna, jest to doskonały sposób ochrony.
- Szczepionkę zwykle podaje się w trzech dawkach — przy pierwszej wizycie, po upływie miesiąca i po upływie sześciu miesięcy od pierwszego podania.
- Po podaniu trzech dawek czasem wykonuje się badanie krwi, by sprawdzić, czy posiadasz ochronę.
- Niektóre osoby wymagają dodatkowej dawki szczepionki. Niewielka grupa osób nie reaguje na szczepionkę i nie posiada ochrony.
- Do skutków ubocznych szczepienia mogą należeć bolesność i zaczerwienienie w miejscu wkłucia.
- Jeżeli jesteś w ciąży lub planujesz zajście w ciążę, przed przyjęciem szczepionki porozmawiaj z lekarzem.
- Przez szczepionkę nie można się zarazić WZW B.

Podsumowanie

- WZW B jest poważną chorobą, ale można jej zapobiec.
- Przenosi się przez kontakt z z krwią lub płynami ustrojowymi zakażonej osoby.
- Szczepienia i utrzymanie prawidłowej higieny mogą ochronić przed WZW B.



Jak mogę uzyskać więcej informacji?

Przydatne informacje na temat WZW B można uzyskać z następujących źródeł:

- Od lekarza rodzinnego
- W wydziale ds. medycyny pracy
- W miejscowym wydziale ds. zdrowia publicznego HSE

Inne informacje i ulotki na temat WZW B można znaleźć na następujących stronach:

- www.hpsc.ie
- www.cdc.gov/hepatitis/hbv
- www.who.int
- www.immunisation.ie
- www.emitoolkit.ie



Data: April 2017
 Opracowanie: Grupa robocza ds. WZW Grupy ds. chorób zakaźnych medycyny zdrowia publicznego Wydziału Zdrowia Publicznego i Ośrodek Nadzoru Ochrony Zdrowia, Dyrektor ds. Służby Zdrowia.

Szczepionka przeciwko zapaleniu wątroby typu B (WZW B)

Co musisz wiedzieć



Czym jest zapalenie wątroby typu B?

WZW B to wirus oddziałujący na wątrobę, zdolny wywołać poważną chorobę. Niektóre osoby zakażone WZW B nigdy nie pozbywają się wirusa i mogą być chore do końca życia. Jest to przewlekła postać WZW B, a osoby ją posiadające nazywa się „nosicielami”.

U niektórych nosicieli z czasem rozwija się poważna choroba wątroby. U niektórych nosicieli nie występują żadne objawy i takie osoby mogą być nieświadome, że zakażają, w związku z czym mogą nieświadomie przekazać wirusa innym.

Czym jest przewlekłe zapalenie wątroby typu B?

Niektórym osobom nie udaje się pozbyć wirusa. Pozostają nosicielami na całe życie i mogą przekazywać WZW B innym. Nazywa się to przewlekłym zakażeniem WZW B i osoby zakażone mogą zarażać innych.

Możesz czuć się dobrze przez całe życie i nie mieć objawów uszkodzeń wątroby. U niektórych osób rozwija się poważna choroba wątroby, jak marskość wątroby, niewydolność wątroby lub nowotwór. Jeżeli cierpisz na WZW B, możesz zarażać się innymi rodzajami zapalenia wątroby, jak WZW A lub C.

Jak się rozprzestrzenia?

WZW B przenosi się przez kontakt z krwią lub płynami ustrojowymi osoby zakażonej. WZW B można złapać, podczas:

- Współżycia z osobą będącą nosicielem wirusa WZW B.
- Korzystania ze wspólnych igieł lub innego sprzętu podczas wstrzykiwania narkotyków.
- Korzystania z niesterylnych igieł do przekuwania ciała, tatuażu, akupunktury, elektrolizy lub otrzymania zastrzyku igłą używaną wcześniej przez inną osobę.
- Korzystania ze wspólnych maszynek do golenia, szczoteczek do zębów, myjek, ręczników, czązków do paznokci lub innych przedmiotów, na których może znajdować się krew lub płynny ustrojowy.
- Kontakt z krwawiącymi ranami osoby zakażonej.
- Wykonywania obowiązków pracownika służby zdrowia lub innych osób narażonych na kontakt z zakażoną krwią lub płynami ustrojowymi.
- Bycia dzieckiem nosiciela WZW B.

W niektórych przypadkach nie można ustalić pewnego źródła zakażenia.

WZW B nie możesz się zarazić przez

- Kichanie lub kaszel
- Całowanie lub przytulanie
- Karmienie piersią
- Żywność lub wodę
- Korzystanie ze wspólnych naczyń lub szklanek
- Przelotny kontakt (jak w pracy)

Czy jestem w grupie ryzyka?

U poniższych grup występuje zwiększone ryzyko zakażenia WZW B i takie osoby powinny otrzymać szczepionkę przeciwko WZW B, jeżeli nie posiadają odporności:

a) Osoby, u których występuje zawodowe ryzyko narażenia na kontakt z krwią lub środowiska zanieczyszczone krwią

- Lekarze, pielęgniarki, dentyści, położne, personel laboratorium, personel kostnicy, personel karetki pogotowia, personel sprzątający, salowe, studenci medycyny, pielęgniarstwa i stomatologii, inne osoby pracujące w służbie zdrowia.
- Personel i opiekunowie w ośrodkach dla osób z trudnościami w uczeniu się (w tym w ośrodkach opieki dziennej, szkołach specjalnych i innych ośrodkach).
- Personel więzienny mający regularne kontakty z więźniami.
- Pracownicy ochrony i służb porządkowych
 - Członkowie ochrony i służb ratunkowych
 - Członkowie An Garda Síochána
 - Członkowie straży pożarnej
 - Członkowie służb zbrojnych
 - Pracownicy firm ochroniarskich.
- Inni pracownicy narażeni na krwawiące urazy.

b) Członkowie rodziny i współlokatorzy

- Noworodki urodzone przez matki z ostrą lub przewlekłą postacią WZW B (patrz także Profilaktyka po narażeniu).
- Małżonkowie, partnerzy seksualni, członkowie rodziny i współlokatorzy osób z ostrą i przewlekłą postacią choroby. W przypadku wskazań klinicznych do przeprowadzenia badań pod kątem markerów aktualnej lub minionej infekcji takie testy należy przeprowadzić jednocześnie z podaniem pierwszej dawki.

Szczepień nie należy odraczać do czasu otrzymania wyników badań. Dalsze dawki mogą nie być konieczne w przypadku osób, u których występują wyraźne dowody ekspozycji w przeszłości.

c) Adopcja/przyjęcie do rodziny zastępczej

- Szczepienia zaleca się w rodzinach adoptujących dzieci z krajów o wysokim lub przejściowym występowaniu WZW B. Takie dzieci należy zbadać pod kątem występowania obecnego lub minionego zakażenia WZW B.
- Krótkoterminowi opiekunowie zastępczy i ich rodziny, pełniące funkcję pogotowia rodzinnego, powinny otrzymać szczepienia przeciwko WZW B. Stali opiekunowie zastępczy i ich rodziny, które przyjmą dziecko o znanym wysokim ryzyku występowania WZW B, również powinny otrzymać immunizację.

Uwaga! Może być konieczne również szczepienie przeciwko WZW A.

d) Narkomani przyjmujący narkotyki dożylnie i osoby z ich otoczenia

- Wszyscy narkomani przyjmujący narkotyki dożylnie.
- Współlokatorzy, dzieci i partnerzy seksualni takich narkomanów.
- Osoby narażone na ryzyko uzależnienia od narkotyków dożylnych (w tym osoby palące aktualnie heroinę lub kokainę bądź mocno uzależnione od amfetaminy).

e) Osoby obciążone dużym ryzykiem w związku ze stanem zdrowia

- Osoby przyjmujące regularne transfuzje krwi lub produktów krwiopochodnych, a także osoby odpowiedzialne za podawanie takich produktów.
- Osoby z trudnościami w uczeniu się, przebywające w ośrodkach opieki dziennej, szkołach specjalnych i innych jednostkach.
- Pacjenci z przewlekłą niewydolnością nerek. Zaleca się podanie szczepionki przeciwko WZW B, której receptura przeznaczona jest dla osób z przewlekłą niewydolnością nerek (Fendrix lub HBVAXPRO40). Reakcja immunologiczna na szczepionkę przeciwko WZW B może być mniejsza w porównaniu z osobami immunokompetentnymi. Może wystąpić także szybsze obniżenie poziomu przeciwciał anti-HBs.
- Pacjenci z przewlekłą chorobą wątroby, w tym z przetrwałą infekcją