

### **Co to jest botulizm?**

Botulizm (zatrucie jadem kielbasianym) wywołuje toksyna botulinowa wytwarzana przez bakterię *Clostridium botulinum*. Bakteria ta występuje powszechnie w glebie w postaci zarodnikowej.

### **Jakie są objawy?**

Objawy często zaczynają się od zaburzeń widzenia, trudności w przełykaniu i mówieniu; mogą również wystąpić wymioty i biegunka. Choroba może wywołać problemy wzrokowe a nawet porażenie mięśni. Większość przypadków jest uleczalna, choć okres leczenia może trwać nawet kilka miesięcy. 5 - 10% przypadków zachorowań na botulizm może skończyć się śmiercią.

### **Jak dochodzi do zakażenia botulizmem?**

Przyczyną objawów choroby nie jest sama bakteria, ale spożycie lub wdychanie toksyny przez nią wytwarzanej.

*Zakażenie drogą pokarmową:* Zarodki bakterii *Clostridium botulinum* rozwijają się i rozmnażają pozaustrojowo (poza organizmem człowieka) i wytwarzają szkodliwą dla człowieka toksynę. Ponieważ *Clostridium botulinum* należy do grupy bakterii beztlenowych („anaerobicznych”), rozwija się tylko w warunkach beztlenowych. Idealnym środowiskiem są więc zwykle produkty spożywcze w opakowaniach nieprzepuszczających powietrza takich jak puszki i słoiki, a zwłaszcza domowe przetwory konserwowane olejem. Do zakażenia botulizmem dochodzi na skutek przedostania się zarodków bakterii do tych produktów. Po spożyciu żywności zawierającej toksynę dorosła osoba zaczyna odczuwać słabość i paraliż. Toksynę można unieczynnić poprzez gotowanie.

*Botulizm dziecięcy* jest chorobą niezwykle rzadką. Występuje wtedy, gdy zarodki bakterii przedostają się do organizmu niemowlęcia i rozwijają w komórki bakteryjne. Te z kolei namnażają się w jelitach i uwalniają toksyny. Dorosły człowiek i starsze dzieci posiadają naturalne bariery ochronne w ustroju, które zapobiegają rozwojowi i namnażaniu się *Clostridium botulinum*. U niektórych dzieci bariery takie nie zostały jeszcze wykształcone, w wyniku czego dochodzi do infekcji i wytworzenia toksyny.

*Botulizm przyranny* ma objawy podobne do wyżej wspomnianych odmian choroby. Występuje wtedy, gdy bakterie zagnieżdżają się w otwartej ranie i namnażają w beztlenowym środowisku. Przypadki tej odmiany botulizmu odnotowano u narkomanów podających narkotyki dożylnie.

### **Jak długo można być zarażonym zanim pojawią się pierwsze objawy?**

Zwykle od kontaktu z toksyną do momentu pojawienia się pierwszych objawów mija od 12 do 36 godzin. W przypadku botulizmu dziecięcego trochę czasu mija pomiędzy przedostaniem się zarodków do ustroju a uwolnieniem toksyny.

### **Jak zapobiegać botulizmowi i jak go leczyć?**

W Irlandii dostępne są antytoksyny podawane pacjentom jako „antidotum” w celu zwalczania toksyny. Ponadto stosuje się leczenie samych objawów, na przykład wentylację płuc w przypadku niewydolności oddechowej.

Można podawać szczepionkę przeciw botulizmowi, ale istnieją obawy co do jej skuteczności. Nie jest też szeroko stosowana ze względu na efekty uboczne.

**Jak często występuje botulizm?**

W Irlandii botulizm występujący naturalnie jest bardzo rzadki.

**Czy osoby uzależnione od narkotyków mogą przenosić tę chorobę?**

Nie. Botulizm nie jest chorobą zaraźliwą, czyli nie jest przenoszony z osoby na osobę. Narkomani ulegają zakażeniu w wyniku nieumyślnego wstrzyknięcia bakterii szczególnie wtedy, gdy narkotyk podawany jest domięśniowo, a nie dożylnie. Zakażenie nie przenosi się również ani drogą płciową ani przez bezpośredni kontakt z osobą zarażoną.

Opracowano na podstawie informacji z Health Protection Agency (Agencji Ochrony Zdrowia) w Wielkiej Brytanii.

*Ostatnia aktualizacja: 10 styczeń 2007.*