

## Przed przyjęciem Oseltamivir (Tamiflu), czy jest coś o czym powinienem poinformować lekarza ?

Przed rozpoczęciem przyjmowania tego leku, należy poinformować lekarza w przypadku jeżeli któreś z poniższych stwierdzeń Pana/i dotyczy:

- Przyjmuje Pan/i jakiegokolwiek inne leki, łącznie z lekami nabytymi bez recepty. Oseltamivir można przyjmować wraz z paracetamolem, ibuprofenem oraz kwasem acetylosalicylowym (Aspiryną).
- Jeżeli jest Pan/i uczulony na jakiegokolwiek lek
- Występują u Pana/i choroby nerek.
- W przypadku ciąży lub karmienia piersią.

Niniejsze leki przeciwwirusowe zabezpieczają przez zachorowaniem. Istotne jest aby przyjął Pan/i całą zalecaną dawkę leku nawet w przypadku lepszego samopoczucia.

**W przypadku jakichkolwiek pytań lub obaw należy skontaktować się telefonicznie z Health Service Executive.**



# OSELTAMIVIR (TAMIFLU)

w celu zapobiegania Avian  
Influenza ("ptasiej grypie")

## Czym jest OSELTAMIVIR (TAMIFLU)?

Antybiotyk, którego przyjmowanie zalecono Panu/i to Oseltamivir (Tamiflu). Antybiotyk występuje w postaci tabletek. Jest znanym lekiem przeciwwirusowym wykorzystywanym w zapobieganiu i leczeniu grypy ("the flu"). Lek wykorzystywany jest skutecznie wielu krajach od kilku lat.

## Dlaczego zalecono mi przyjmowanie tego leku?

Ponieważ miał Pan/i bliski kontakt z ptactwem, które mogło być zakażone wirusem avian influenza „ptasiej grypy”. W wyniku kontaktu z ptactwem istnieje niewielkie ryzyko infekcji wirusem. Osoby, u których wystąpiło zakażenie wirusem avian influenza („grypy ptasiej”) są narażone na ciężkie zachorowania.

## Jakie są korzyści z przyjmowania tego leku?

Ryzyko zakażenia wirusem avian influenza „ptasiej grypy” jest bardzo niewielkie. Przyjmowanie Oseltamivir (Tamiflu) może zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa w organizmie. W przypadku zakażenia wirusem, lek przeciwwirusowy może zapobiec rozprzestrzenianiu się choroby lub zapobiec pogarszaniu się stanu choroby.

## Jakie jest ryzyko związane z przyjmowaniem tego leku?

U większości osób przyjmujących Oseltamivir (Tamiflu) nie występują żadne niepożądane objawy po przyjęciu leku. Podobnie jak w przypadku większości leków, Oseltamivir (Tamiflu) może wywoływać pewne objawy uboczne. Nudności, wymioty, bóle brzucha zaliczane są do najczęściej zgłaszanych objawów. Najczęściej objawy uboczne

występują po podaniu pierwszej dawki leku, zazwyczaj dochodzi do ich złagodzenia po pewnym czasie. Do rzadziej występujących efektów ubocznych zalicza się: biegunkę, zapalenie oskrzeli, zawroty głowy, zmęczenie, bóle głowy i problemy z zasypianiem. Efekty uboczne przypominają objawy grypy. ("the flu") Istotny jest kontakt z lekarzem w przypadku zaobserwowania u siebie wystąpienia któregoś z opisanych symptomów podczas przyjmowania Oseltamivir (Tamiflu).

## Czy Oseltamivir (Tamiflu) zapobiega zachorowaniu?

W przypadku jeżeli jest Pan/i narażony na zakażenie wirusem avian influenza („ptasiej grypy”), przyjmowanie leku przeciwwirusowego zmniejsza ryzyko zachorowań. Nie zapobiega jednak całkowicie możliwości zachorowań, dlatego powinien Pan/i zachować szczególną ostrożność i skontaktować się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek objawów złego samopoczucia.

## Jak należy przyjmować lek przeciwwirusowy?

Otrzyma Pan/i jedną tabletkę, którą należy przyjmować codziennie kiedy jest Pan/i narażony/a na kontakt z zarażonym ptactwem i jedną tabletkę, do przyjmowania codziennie przez kolejnych 7 dni. Istotne jest aby przyjmować tabletki zgodnie z zaleceniami.

- Tabletki należy połykać w całości popijając szklanką wody. Tabletek nie należy łać ani ssać.
- Zaleca się przyjmowanie tabletki rano wraz ze śniadaniem.
- W przypadku zapomnienia wzięcia tabletki, pominiętą tabletkę przyjąć jak najszybciej. Nie należy przyjmować podwójnych dawek.