

- Kitiems jūsų namuose gyvenantiems žmonėms kyla rizika užsikrėsti. Pasakykite visiems su jumis gyvenantiems žmonėms, kad jie turėtų apsilankyti pas gydytoją atlikti kraujo tyrimo ir pasiskiepyti.
- Jeigu jums išsivysto lėtinis hepatitas B, visiems naujiems lytiniais partneriams ir naujai su jumis apsigyvenusiems žmonėms pasakykite, kad jie turi išsitiirti ir pasiskiepyti.
- Jeigu esate nėščia, netrukus po gimimo naujagimis turi būti paskiepytas vakcina ir jam turi būti atlikta hepatito B imunoglobulino (HBIG) injekcija.
- Jeigu kas nors prisilietė prie jūsų kraujo, juos galima apsaugoti nuo hepatito B, bet tik tuo atveju, jei gydymas skiriamas greitai. Būtina apsilankyti pas savo gydytoją arba skubios pagalbos skyrių ir pasakyti apie savo kontaktą su hepatitu B. Jiems bus atlikta hepatito B imunoglobulino (HBIG) injekcija ir pradėtas hepatito B vakcinos kursas.
- Pasakyti savo gydytojui ir odontologui, kad sergate hepatitu B.

Kaip galiu apsaugoti savo kūdikį nuo hepatito B, jei esu nėščia?

Pastojus iškyla rizika, kad vaikas nuo jūsų užsikrės hepatitu B gimimo metu arba netrukus po gimimo. To galima išvengti.

- Netrukus po gimimo jūsų naujagimiui turi būti atlikta hepatito B imunoglobulino (HBIG) injekcija ir pirma hepatito B vakcinos dozė.
- Pasirūpinkite, kad jūsų kūdikiui reikiamu metu būtų užbaigtas hepatito B vakcinos kursas. Baigus hepatito B vakcinos kursą reikia atlikti kraujo tyrimą, siekiant įsitikinti, kad naujagimis yra apsaugotas.

Hepatitis B neplinta:

- **čiaudint ar kosint;**
- **bučiuojantis ar apsikabinus;**
- **maitinant krūtimi;**
- **per maistą ar vandenį;**
- **dalijantis indais ar stiklinėmis;**
- **per atsitiktinį kontaktą (pavyzdžiui, darbe).**

Atminkite, jūs turite:

Įspėti žmones, su kuriais artimai bendraujate, kad jie turi pasiskiepyti.

Lytinių santykių metu naudoti prezervatyvą, kad apsaugotumėte savo partnerį ir save.



Kur galėčiau gauti daugiau informacijos?

Naudingą informaciją apie hepatitą B galima gauti iš šių šaltinių:

- savo šeimos gydytojo;
- vietos HSE visuomenės sveikatos skyriaus.

Informaciją ir lankstinukus

- www.hpsc.ie
- www.cdc.gov/hepatitis/hbv
- www.who.int
- www.immunisation.ie
- www.emitoolkit.ie



Data: April 2017

Autoriai: Visuomenės sveikatos medicinos Užkrečiamųjų ligų grupė s hepatito darbo grupė, Visuomenės sveikatos departamentai, Sveikatos apsaugos priežiūros centras, Sveikatos priežiūros paslaugų teikėjas (HSE)

Hepatitis B

Ką būtina žinoti, kai diagnozuojamas lėtinis hepatitas B



Kas yra hepatitas B?

Hepatitas B – tai virusas, kuris pažeidžia kepenis ir gali tapti sunkios ligos priežastimi. Nuo užsikrėtimo ir simptomų pasireiškimo gali praeiti nuo šešių savaičių iki šešių mėnesių. Šis ligos etapas vadinamas ūminiu hepatitu B. Nors kai kurie ūminiu hepatitu sergantys žmonės neįaučia jokių simptomų, sergančiajam gali pasireikšti karščiavimas, pykinimas, nuovargis, išsipūtęs pilvas, skausmas, gelta (pageltusi oda ir akys) ir tamsus šlapimas.

Dauguma ūminiu hepatitu B sergančių žmonių visiškai pasveiksta, tačiau tai gali užtrukti iki šešių mėnesių ar net ilgiau.

Kai kurie žmonės nesijaučia blogai, bet virusas išlieka jų kraujyje. Tai vadinama lėtiniu hepatitu B. Nedidelė dalis žmonių gali sunkiai susirgti, jiems gali išsivystyti kepenų funkcijos nepakankumas arba ilgalaikės kepenų problemos.

Kas yra lėtinis hepatitas B?

Kai kuriems hepatitu B sergantiems žmonėms šis virusas niekada neišnyksta. Jūs galite likti infekuoti visą gyvenimą ir platinti hepatito B virusą. Ši būklė vadinama lėtiniu hepatitu B ir juo sergantys žmonės gali užkrėsti kitus.

Jūs galite jaustis sveiki visą savo gyvenimą ir nejausti jokių kepenų pažeidimo simptomų. Kai kuriems žmonėms išsivysto sunkesnė kepenų ligos forma, pavyzdžiui, kepenų surandėjimas (cirozė), kepenų funkcijos nepakankumas arba vėžys. Jeigu sergate hepatitu B, jūs vis dar galite susirgti kitų rūšių hepatitu, pavyzdžiui, hepatitu A arba C.

Ar hepatitas B gydomas?

Jūsų gydytojas turėtų nukreipti jus pas specialistą, kuris gali atlikti tyrimus dėl kepenų ligos ir išsiaiškinti, kokie vaistai gali padėti.

Kaip galiu rūpintis savo kepenimis?

Labai svarbu rūpintis savimi.

- Negalima gerti alkoholio. Alkoholis gali pažeisti Jūsų kepenis.

- Jei sergate lėtiniu hepatitu B, gydytojas turėtų nukreipti jus pas specialistą, kuris gali atlikti tyrimus dėl kepenų ligos ir išsiaiškinti, kokie vaistai gali jums padėti.
- Reguliariai lankykites pas gydytoją.
- Pasitarkite su gydytoju prieš pradėdami vartoti bet kokius naujus vaistus, nereceptinius vaistus ir vaistažoles.
- Išsitirkite dėl hepatito C.
- Pasiskiepykite nuo hepatito A, jei to dar nepadarete.
- Pasiskiepykite kasmetine gripo vakcina.

Kaip susirgau hepatitu B?

Hepatitas B plinta per sąlytį su užsikrėtusio asmens krauju ar kūno skysčiais. Jūs galite užsikrėsti hepatitu B, jei:

- Turėjote lytinių santykių su hepatito B nešiotoju.
- Dalijotės adatomis ar kita įranga įšvirksčiant narkotikų.
- Kūno auskarams verti, tatuiruotėms daryti, akupunktūrai ar elektrolizei naudojote nesterilizuotas adatas arba buvo švirksčiama panaudota adata.
- Dalijotės skustuvais, dantų šepetėliais, rankšluosčiais ir kilpinėmis plaušinėmis, nagų žirklutėmis ar kitais daiktais, ant kurių gali būti kraujo ar kitų kūno skysčių.
- Prisilietėte prie užsikrėtusio asmens kraujuojančių žaizdų ar įpjovimų.
- Esate sveikatos priežiūros darbuotojas ar kitas asmuo, galintis turėti sąlytį su užkrėstu krauju ar kūno skysčiais.
- Esate lėtinė hepatito B infekcija sergančio asmens vaikas.

Kai kuriais atvejais infekcijos šaltinio nepavyksta tiksliai nustatyti.

Ar galiu paskleisti hepatito B virusą?

Žmonės gali nuo jūsų užsikrėsti hepatitu B per sąlytį su jūsų krauju, sperma ar makšties išskyromis. Kartais užsikrėsti galima nuo žmogaus įkandimo. Virusas gali išbūti kūno paviršiuje iki vienos savaitės.

Žmonės, su kuriais nuolat bendraujate, pavyzdžiui, partneris, šeimos narys ar bet koks kartu su jumis gyvenantis asmuo turėtų atlikti kraujo tyrimą, kad pasitikrintų, ar neserga hepatitu B.

Ar hepatito B vakcina yra saugi?

Hepatito B vakcina yra saugi ir veiksminga. Jūsų partneris, šeimos narys ir kiekvienas su jumis gyvenantis asmuo gali apsisaugoti pasiskiepydami. Vakciną kursą paprastai sudaro trys dozės, kurias skiria jūsų šeimos gydytojas – per pirmąjį apsilankymą, tada po vieno mėnesio ir praėjus šešioms mėnesiams nuo pirmojo skiepo. Kartais dozės įskiepiamos greičiau.

Tam, kad įgytų apsaugą, kai kuriems žmonėms prireikia papildomų dozių. Tik mažam skaičiui žmonių vakcina yra neveiksminga ir jie lieka neapsaugoti.

Kaip galiu apsaugoti kitus nuo hepatito B infekcijos?

Norėdami apsaugoti kitus, turite:

- Uždengti įpjovimus ir atviras žaizdas pleistru ar tvarščiu.
- Kruopščiai nusiplauti rankas po sąlyčio su savo krauju ar kūno skysčiais.
- Krauju ar kūno skysčiais suteptas popierines servetėles (ar kitus daiktus) pirmiausia turite įdėti į maišelį, o tik po to išmesti į šiukšlių dėžę.
- Išvalyti išsiliejusį kraują, tada pakartotinai nuplauti tą vietą baliklio tirpalu (viena dalis buitinio baliklio ir 10 dalių vandens).
- Nesidalyti dantų šepetėliais, skustuvais, adatomis, nagų dildėmis, nagų žirklutėmis, rankšluosčiais ir kilpinėmis plaušinėmis.
- Jeigu švirksčiatės narkotikus, turite nustoti tai daryti ir užsirašyti į reabilitacijos programą. Negalima dalytis narkotikais, adatomis, švirksčiais, medvilnės tamponais, vandeniu ar skalavimo puodeliais.
- Negalima dovanoti kraujo, plazmos, organų, audinių ar spermos.
- Jūsų lytinis partneris rizikuoja nuo jūsų užsikrėsti hepatitu B. Pasakykite savo lytiniam (-s) partneriui (-iams), kad sergate hepatitu B. Jie privalo apsilankyti pas gydytoją ir atlikti kraujo tyrimą, kad patikrintų, ar nėra užsikrėtę. Jei nėra užsikrėtę, jie turėtų būti paskiepyti. Jūs turite naudoti prezervatyvus, kol jūsų partneris bus apsaugotas.