

- Jei esate nėščia arba planuojate pastoti, rekomenduojama pasitarti prieš atliekant skiepus.
- Neleiskite vaikams liesti hepatitu B užsikrėtusio asmens kraujo ir kūno skysčių ar jais suteptų servetėlių.
- Jeigu vaikai prisilietė prie hepatitu B užsikrėtusio asmens kraujo ir jie nėra paskiepyti nuo šios infekcijos, greitai skyrus gydymą juos galima apsaugoti nuo hepatito B. Jūs turite nuvesti vaiką pas gydytoją arba į skubios pagalbos skyrių ir pasakyti apie jų kontaktą su hepatitu B. Jiems bus atlikta hepatito B imunoglobulino (HBIG) injekcija ir pradėtas hepatito B vakcinacijos kursas.

- Nesidalykite dantų šepetėliais, skustuvais, adatomis, nagų dildėmis, nagų žirkutėmis, rankšluosčiais ir kilpinėmis plaušinėmis su hepatitu B sergančiu asmenimi

Hepatitis B neplinta:

- čiudinti ar kosinti;
- bučiuojantis ar apsikabinus;
- maitinant krūtimi;
- per maistą ar vandenį;
- dalijantis indais ar stiklinėmis;
- per atsitiktinį kontaktą (pavyzdžiui, darbe).

Jums nereikia likti nuošalyje nuo vaikų priežiūros, mokyklos, darbo ar kitų veiklų dėl to, kad sergate hepatitu B.

Atminkite:

Jūs turite pasirūpinti, kad jūsų kūdikiui reikiamu metu būtų užbaigtas hepatito B vakcinacijos kursas. Tokiu būdu galite jį apsaugoti.



Kur galėčiau gauti daugiau informacijos?

Naudingą informaciją apie hepatitą B galima gauti iš šių šaltinių:

- savo šeimos gydytojo;
- vietos HSE visuomenės sveikatos skyriaus.

Informaciją ir lankstinukus apie hepatitą B galite rasti šiose interneto svetainėse:

- www.hpsc.ie
- www.cdc.gov/hepatitis/hbv
- www.who.int
- www.immunisation.ie



Data: April 2017

Autoriai: Visuomenės sveikatos medicinos Užkrečiamųjų ligų grupė s hepatito darbo grupė, Visuomenės sveikatos departamentai, Sveikatos apsaugos priežiūros centras, Sveikatos priežiūros paslaugų teikėjas (HSE)

Hepatitis B

Jūs ir jūsų kūdikis



Jeigu sergate hepatitu B ir esate nėščia, planuojate pastoti, jums neseniai gimė kūdikis ar jau turite vaikų, šiame lankstinuke rasite informaciją apie tai, kaip apsaugoti savo kūdikį ir vaikus.

Skiepai yra labai veiksminga profilaktikos nuo hepatito B priemonė kūdikiams ir vaikams.

Kas yra hepatitas B?

Hepatitas B – tai virusas, kuris pažeidžia kepenis ir gali tapti sunkios ligos priežastimi. Jis plinta per sąlytį su užsikrėtusio asmens krauju ar kūno skysčiais. Kai kuriems hepatitu B sergantiems žmonėms šis virusas niekada neišnyksta ir jie gali likti infekuoti visą gyvenimą. Ši būklė vadinama lėtiniu hepatitu B ir juo sergantys žmonės gali užkrėsti kitus. Tam tikrais atvejais lėtiniu hepatitu B sergantiems žmonėms gali išsivystyti sunkesnė kepenų ligos forma. Kai kurie hepatitu sergantys žmonės nejaučia jokių simptomų ir nežinodami gali užkrėsti kitus.

Ką daryti, jei esu nėščia?

Nėščios moterys turi būti ištirtos dėl hepatito B. Jei tyrimo rezultatas teigiamas, jūsų akušerė ar šeimos gydytojas gali nukreipti jus pas specialistą.

Kokia rizika gresia mano kūdikiui?

Naujagimis gali užsikrėsti hepatitu B gimimo metu arba netrukus po gimimo, nebent yra paskiepijamas. Anksti gyvenime hepatitu B užsikrėtę vaikai turi didesnę riziką susirgti lėtine ligos forma. Iki 90 proc. gimimo metu užsikrėtusių naujagimių išsivystys lėtinė infekcija, jei jie nebus paskiepyti. Tai dažnai sukelia sveikatos problemų vėliau gyvenime.

Kaip galiu apsaugoti savo kūdikį:

Geriausias būdas naujagimiui apsaugoti nuo hepatito B yra imunizacija. Imunizacija susideda iš hepatito B vakcinės ir hepatito B imunoglobulino (HBIG).

- Pirmoji hepatito B vakcinės dozė ir hepatito B imunoglobulino (HBIG) injekcija turi būti skiriama naujagimiui netrukus po gimimo.
- Pasirūpinkite, kad kūdikiui būtų skirtos kitos vakcinės dozės – paprastai sulaukus dviejų, keturių ir šešių mėnesių (pagal įprastą vaikų skiepų kalendorių).
- Praėjus dviem mėnesiams nuo vakcinės kurso užbaigimo jūsų šeimos gydytojas arba pediatras atliks kraujo tyrimą, kad patikrintų, ar jūsų kūdikis užkrėstas. Jei jūsų kūdikis nebuvo užsikrėtęs, kraujo tyrimu patikrinama, ar kūdikis yra apsaugotas vakcina.
- Daugiau kaip 95 proc. kūdikių, kuriems pagal tvarkaraštį skiriamas visas hepatito B vakcinės kursas ir hepatito B imunoglobulino injekcija, yra apsaugoti nuo hepatito B.

Pasirūpinkite, kad jūsų kūdikiui reikiamu metu būtų užbaigtas hepatito B vakcinės kursas. Tokiu būdu galite jį apsaugoti.

Ar hepatito B vakcina yra saugi?

- Hepatito B vakcina yra saugi ir efektyvi.
- Galimas šalutinis poveikis yra skausmas ir paraudimas injekcijos vietoje.
- Hepatito B vakcina gali būti skiriama kartu su kitais vaikų skiepais.
- Hepatito B vakcina yra ne kraujo produktas.
- Hepatitu B negalite užsikrėsti nuo vakcinės.

Kas yra hepatito B imunoglobulinas?

- Hepatito B imunoglobulinas (HBIG) gali suteikti ankstyvą apsaugą žmonėms, kuriems yra didelė rizika užsikrėsti, pavyzdžiui, užsikrėtusių motinų naujagimiams.
- Tai kraujo produktas. Kraujo donorai kruopščiai tikrinami. Kraujas ištiriamas ir apdorojamas taip, kad būtų sumažinta infekcijos rizika.
- Jis netrukdo skirti kitų vaikų skiepų.

Cezario pjūvio operacija neapsaugo naujagimio nuo hepatito B.

Maitinimas krūtimi yra saugus kūdikiui. Hepatitas B neperduodamas per motinos pieną.

Kaip galiu apsaugoti savo kitus vaikus?

Vaikai, gyvenantys vienuose namuose kartu su lėtiniu hepatitu B sergančiu asmenimi, gali užsikrėsti. Hepatitas B gali plisti nuo užkrėsto vaiko ar suaugusiojo kitiems vaikams, jei jie nebuvo paskiepyti. Paskiepykite savo kitus vaikus, kad juos apsaugotumėte nuo infekcijos. Jei jūsų namuose kas nors serga hepatitu B, nuveskite vaikus pas šeimos gydytoją, kad būtų atlikti skiepai.

- Hepatito B vakcina yra saugi ir efektyvi, jūsų geriausia apsauga. Vakcinės kursą sudaro trys dozės. Po trijų injekcijų gali būti atliktas kraujo tyrimas, siekiant patikrinti, ar esate apsaugoti. Galimas šalutinis poveikis yra rankos skausmas ir paraudimas injekcijos vietoje.