

Ar prieš vartojant „Oseltamivir“ (*Tamiflu*) reikėtų gydytoją apie ką nors informuoti?

Prieš vartodami šiuos vaistus būtinai informuokite
gydytoją apie tokius dalykus:

- ar vartojate dar kokius nors vaistus, ypač
nusipirktus be recepto („Oseltamivir“ galima
vartoti kartu su paracetamoliu, ibuprofenu arba
acetilsalicilo rūgštimi (aspirinu));
- ar esate alergiški kokiems nors vaistams;
- ar turite problemų su inkstais;
- ar laukiatės arba maitinate krūtimi.

Šie antivirusiniai vaistai veikia taip, kad užkirstų
kelią ligai. Todėl labai svarbu gerti tabletes tol,
kol bus baigtas visas gydymo kursas, net jeigu ir
jaučiatės gerai.

Jeigu norite ko nors pasiteirauti arba ką
nors išsiaiškinti, kreipkitės į Sveikatos
priežiūros administraciją telefonu:

25-27 Middle Gardiner Street Dublin 1 Ireland
Tel: +353 1 876 5300 Fax: +353 1 856 1299

www.hpsc.ie info@hpsc.ie
Last reviewed: March 2017



OSELTAMIVIR (TAMIFLU)

w celu zapobiegania Avian
Influenza(“ptasiej grypie”)

OSELTAMIVIR (TAMIFLU): kas tai?

Antibiotikas, rekomenduojamas Jums vartoti, vadinamas „Oseltamivir“ (*Tamiflu*). Jis gaminamas tablečių pavidalu. Tai gerai žinomas antivirusinis vaistas, skirtas gripo prevencijai ir gydymui. Jau keletą metų jis sėkmingai naudojamas daugelyje šalių.

Kam rekomenduojama jį vartoti?

Tarkime, kad kontaktuojate su paukščiais, kurie įtariamai užsikrėtę paukščių gripu. Dėl to atsiranda nedidelis pavojus užsikrėsti šiuo virusu. Žmonės, užsikrėtę paukščių gripu, gali sunkiai susirgti.

Kodėl naudinga vartoti šiuos vaistus?

Tikimybė, kad užsikrėsite paukščių gripu, labai nedidelė. Tačiau vartojant „Oseltamivir“ (*Tamiflu*) galima išvengti viruso išplitimo organizme. Užsikrėtus virusu šie antivirusiniai vaistai gali padėti išvengti ligos arba, Jums susirgus, ją palengvinti.

Ar vartoti šiuos vaistus nepavojinga?

Daugelis žmonių, vartojančių „Oseltamivir“ (*Tamiflu*), nepatiria jokių keblumų. Tačiau, kaip ir daugelis kitų vaistų, „Oseltamivir“ (*Tamiflu*) gali turėti šalutinį poveikį. Dažniausia skundžiamasi pykinimu, vėmimu ir pilvo skausmais. Paprastai toks šalutinis poveikis pasireiškia po pirmos dozės, tačiau po kurio laiko viskas susitvarko. Rečiau pasitaiko toks šalutinis poveikis, kaip antai: viduriavimas, bronchitas, svaigulys, nuovargis, galvos skausmai ir

miego sutrikimai. Pašalinio poveikio požymiai labai primena gripo simptomus. Todėl „Oseltamivir“ (*Tamiflu*) vartojimo metu pastebėjus tokius simptomus, labai svarbu kreiptis į gydytoją.

Ar „Oseltamivir“ (Tamiflu) užkirs kelią galimybei susirgti?

Jeigu užsikrėstumėte paukščių gripu, antivirusiniai vaistai turėtų sumažinti tikimybę susirgti. Tačiau jie negali visiškai užkirsti kelio tokiai galimybei, todėl turėtumėte būti budrus ir kreiptis į gydytoją, jeigu pasijustumėte prastai.

Kaip reikia vartoti šiuos antivirusinius vaistus?

Reikės gerti po vieną tabletę per dieną, kol kontaktuosite su užsikrėtusiais paukščiais, ir po vieną tabletę per dieną dar 7 dienas po to. Svarbu, kad tabletes gertumėte taip, kaip nurodyta.

- Tablečių reikia nuryti nesmulkintą ir užgerti stikline vandens. Nesmulkinkite ir nekramtykite tablečių.
- Geriausia tablečių išgerti ryte, valgant pusryčius.
- Jeigu užmirštumėte išgerti tabletę, išgerkite ją, kai tik prisiminsite. Negerkite dvigubos dozės.