

- Pacienti ar hronisku aknu slimību, ieskaitot C hepatītu.
- Pacienti bez imunitātes un kuru imunitāte var pasliktināties, piemēram, transplantācijas orgānu vai imūnmodulatoru saņēmēji.
- HIV pakļautiem un inficētiem bērniem piedzimstot ir jāsaņem B hepatīta vakcīna un pēc tam ir jāturpina ar ierastajām bērniības vakcīnām.

f) Cilvēki ar citiem riskiem

- Cilvēki, kas bieži maina seksa partnerus, vīrieši, kuriem ir sekss ar vīriešiem, sievietēm un vīriešu dzimuma prostitūtas, cilvēki, kas nodarbojas ar anālo seksu, seksuāli transmisīvo slimību (STS) klīniku apmeklētāji un cilvēki, kuriem ir diagnosticēts STS.
- Ieslodzījuma iestāžu iemītnieki.
- Tetovējumu un pīrsingu mākslinieki un veicēji.
- Imigranti no reģioniem ar augstu vai vidēju B hepatīta izplatību.
- Bezpajumtnieki.
- Bērni, kas ir dzimuši vecākiem no augsti vai vidēji endēmiskām valstīm.
- Ceļotāji, kas dodas uz augstas vai vidējas B hepatīta izplatības reģioniem

Vakcīna

- B hepatīta vakcīna ir droša, efektīva un nodrošina lielisku aizsardzību.
- Vakcinācijas kurss paredz trīs injekcijas. Pirmā vakcīna tiek veikta pirmās klīnikas vizītes laikā, otra pēc mēneša un trešā pēc sešiem mēnešiem. Pēc kursa pabeigšanas dažkārt veic asins analīzes, lai pārlicinātos, ka esat aizsargāts.
- Pēc trim vakcinācijām var veikt asins analīzes, lai pārbaudītu, ka esat aizsargāts.
- Dažkārt ir nepieciešamas papildu vakcinācijas, lai iegūtu aizsardzību. Ļoti retos gadījumos vakcinācija neiedarbojas un aizsardzība netiek nodrošināta.
- Blakusparādības var iekļaut jutīgumu un apsārtumu injekcijas apvidū.
- Ja esat grūtniece vai plānojat grūtniecību, pirms vakcīnas veikšanas konsultējieties ar ārstu.
- Jūs nevarat iegūt hepatītu no vakcīnas pret B hepatītu.

Kopsavilkums

- B hepatīts ir nopietna slimība, bet to var novērst.
- Tā tiek izplatīta, nonākot saskarsmē ar inficētas personas asinīm vai asins šķidrumiem.
- Vakcinācija un higiēnas ievērošana var jūs pasargāt no B hepatīta.



Kur es varu uzzināt vairāk?

Šeit jūs varat iegūt noderīgu informāciju par B hepatītu:

- No jūsu ģimenes ārsta
- No jūsu arodveselības nodaļas
- HSE vietējā sabiedrības veselības nodaļā

Jūs varat iegūt papildu informāciju un bukletus par B hepatītu šādās vietnēs:

- www.hpsc.ie
- www.cdc.gov/hepatitis/hbv
- www.who.int
- www.immunisation.ie
- www.emitoolkit.ie



Datums: April 2017

Autori: Hepatitis Working Group of the Public Health Medicine Communicable Disease Group, Departments of Public Health and Health Protection Surveillance Centre, Health Service Executive.

B hepatīts Vakcīna

Kas jums ir jāzina



Kas ir B hepatīts?

B hepatīts ir vīruss, kas ietekmē aknas un var jūs padarīt smagi slimu.

Daži cilvēki nekad netiek vaļā no vīrusa un paliek inficēti uz mūžu. Tas ir hronisks B hepatīts un ar to inficētus cilvēkus sauc par "pārnēsātājiem".

Dažiem pārnēsātājiem attīstās nopietnas aknu slimības. Dažiem pārnēsātājiem simptomi neparādās un viņi var nezināt, ka ir inficēti, tādēļot izplatot vīrusu un to nezinot.

Kas ir hronisks B hepatīts?

Daži cilvēki nekad netiek vaļā no vīrusa. Jūs varat palikt inficēts uz mūžu un izplatīt B hepatītu starp citiem cilvēkiem. To sauc par hronisku B hepatīta infekciju un ar to inficētie cilvēki var inficēt citus.

Jūs varat justies vesels visu mūžu un nesajust aknu bojājumus. Daži cilvēki saskaras ar nopietnākām aknu slimībām, piemēram, aknu cirozi, aknu mazspēju vai vēzi. Ja jums ir B hepatīts, jūs varat saslimt arī ar citiem hepatītiem, piemēram, A un C.

Kā tas izplatās?

B hepatīts izplatās kontaktā ar inficētas personas asinīm vai ķermeņa šķidrumiem. Jūs varat inficēties ar B hepatītu, ja jūs:

- Esat nodarbojies ar seksu ar B hepatīta inficētu personu
- Injicējot narkotikas, dalāties ar adatām un citu aprīkojumu.
- Lietojat nesterilizētas adatas pīrsingiem, tetovējumiem, akupunktūrai, elektrolīzei, vai, ja esat saņēmis injekciju ar lietotu adatu.
- Dalāties ar skuvekļiem, zobu birstēm, roku dvieļiem, dvieļiem, nagu knaiblēm vai ar jebko uz kā var būt asinis vai citi šķidrumi.
- Nonākat kontaktā ar inficētas personas asiņojošu pušumu vai iegriezumu.
- Esat medicīnas darbinieks vai cita persona, kas saskaras ar inficētām asinīm vai ķermeņa šķidrumiem.
- Esat bērns cilvēkam, kas ir inficēts ar hronisku B hepatītu.

Dažos gadījumos infekcijas avots nav nosakāms.

Šādi nevar inficēties ar B hepatītu

- Šķaudot vai klepojot
- Skūpstoties vai apskaujoties
- Barojot bērnu ar krūti
- Ar ēdienu vai ūdeni
- Daloties ar traukiem vai glāzēm
- Ikdienas kontaktā (piemēram, darbā)

Vai esmu pakļauts riskam?

Šādas personas ir pakļautas paaugstinātam B hepatīta inficēšanās riskam un tām ir jāsaņem B hepatīta vakcīna, izņemot imunitātes gadījumā:

a) Personas, kuras darbā var saskarties ar asinīm vai ar asinīs saturošiem produktiem

- Ārsti, medmāsas, zobārsti, vecmātes, laboratoriju darbinieki, Morgu darbinieki, neatliekamās palīdzības darbinieki, apkopēji, nesēji, medicīnas, veselības aprūpes un zobārstniecības studenti, citi veselības aprūpes speciālisti.
- Darbinieki un aprūpētāji centros, kas paredzēti cilvēkiem ar mācīšanās traucējumiem (ieskaitot dienas aprūpes centrus, speciālās skolas un citus centrus).
- Cietumu darbinieki, kuriem ir regulārs kontakts ar cietumniekiem.
- Drošības un ārkārtas dienestu personālam
 - Drošības un glābšanas dienestu darbiniekiem
 - An Garda Síochána darbiniekiem
 - Ugunsdzēsējiem
 - Bruņoto spēku biedriem
 - Drošības uzņēmumu darbiniekiem
- Citiem darbiniekiem, kas saskaras ar asiņainiem ievainojumiem.

b) Kontakts ar ģimeni un mājās

- Zīdaiņi, kas ir dzimuši mātei ar akūtu vai hronisku B hepatīta infekciju (skatīt arī informāciju par profilaksi pēc inficēšanās).
- Laulātie, seksa partneri, ģimenes un mājas biedri ar akūtu vai

hronisku infekciju. Pārbaude, vai pašreizējās vai pagātnes infekcijas marķieri ir klīniski norādīti, ir jāveic vienā laikā ar pirmās devas injekciju. Analīžu rezultātu gaidīšana nevar aizkavēt vakcināciju veikšanu. Ja tiek iegūti skaidri norādījumi par izbijušu infekciju, turpmākas vakcinācijas var nebūt nepieciešamas.

c) Adopcija/audžu aprūpe

- Vakcinācija ir ieteicama ģimenēm, kas adoptē bērnus no valstīm ar augstu vai vidēja līmeņa B hepatīta izplatību. Šiem bērniem ir jāveic analīzes, lai noteiktu esošu vai izbijušu B hepatīta infekciju.
- Visiem īstermiņa audžu aprūpētājiem un viņu ģimenēm, kuri uzņem audžu bērnus ārkārtas situācijās, ir ieteicams veikt B hepatīta vakcināciju. Ilgtermiņa audžu aprūpētājiem un to ģimenēm, kuri pieņem bērnu ar augstu B hepatīta infekcijas risku, arī ir jāpiedāvā imunizācija.
- Piezīme: Var būt nepieciešama vakcinācija arī pret A hepatītu.

d) Injicējošo narkotiku lietotāji (INL) un viņu kontaktpersonas

- Visi INL.
- INL mājas biedri, bērni un seksa partneri.
- Personas, kuras ir pakļautas riskam kļūt par INL (ieskaitot tos, kas šobrīd smēķē heroīnu un/vai kokaīnu, vai smagi atkarīgie amfetamīna lietotāji)

e) Personas, kuras ir pakļautas lielam riskam medicīnisku iemeslu dēļ

- Personas, kurām regulāri veic asins vai asins produktu pārlišanu, kā arī darbinieki, kas ir atbildīgi par šiem produktiem.
- Personas ar mācīšanās grūtībām, kas apmeklē, piemēram, dienas centrus, īpašās skolas un citas iestādes.
- Pacienti ar hronisku nieru mazspēju. Pacienti ar hronisku nieru mazspēju ir ieteicams saņemt B hepatīta vakcīnu (Fendrix vai HBVAXPRO40). Imūnā atbilde uz B hepatīta vakcīnu var samazināties salīdzinājumā ar imūnām personām un var tikt novērots ātrāks B hepatīta antigēna kritums.