

- Ja esat stāvoklī vai plānojat grūtniecību, pirms vakcinēšanās vajadzētu to pārspriest.
- Neļaujiet bērniem aiztikt ar B hepatītu inficēta cilvēka asinis vai ķermeņa šķidrumus, vai jebkuru materiālu, kas satur šādus šķidrumus.
- Ja bērni saskaras ar B hepatītu inficēta cilvēka asinīm un nav saņēmuši vakcināciju pret hepatītu, viņus var pasargāt no inficēšanās, ja nekavējoties tiek nodrošināta ārstēšana. Jums ir jāaizved bērns pie ārsta vai uz neatliekamās palīdzības nodaļu un jānorāda, ka viņam ir bijis kontakts ar B hepatītu. Bērnam tiks veikta B hepatīta imūnglobulīna injekcija un tiks uzsākts B hepatīta vakcinācijas kurss.
- Nedalieties ar zobu birsti, skuvekli, nagu vilītēm, nagu knaiblēm, šķērītēm, roku dvieļiem un dvieļiem ar kādu, kas ir inficēts ar B hepatītu.

#### Šādi jūs neizplatāt B hepatītu:

- Šķaudot vai klepojot
- Skūpstoties vai apskaujoties
- Barojot bērnu ar krūti
- Ar ēdienu vai ūdeni
- Daloties ar traukiem vai glāzēm
- Ikdienas kontaktā (piemēram, darbā)

**Jums nevajag sevi norobežot no bērnu aprūpes, skolas, darba vai citām darbībām B hepatīta dēļ.**

## Atcerieties:

Pārliedzinieties, ka jūsu mazulis saņem pilnu B hepatīta vakcināciju kursu pareizajā laikā, lai jūsu mazulis būtu aizsargāts.



## Kur es varu uzzināt vairāk?

Šeit jūs varat iegūt noderīgu informāciju par B hepatītu:

- No jūsu ģimenes ārsta
- HSE vietējā sabiedrības veselības nodaļā

Jūs varat iegūt papildu informāciju un bukletus par B hepatītu šādās vietnēs:

- [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)
- [www.cdc.gov/hepatitis/hbv](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv)
- [www.who.int](http://www.who.int)
- [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)



Datums: April 2017

Autori: Hepatitis Working Group of the Public Health Medicine Communicable Disease Group, Departments of Public Health and Health Protection Surveillance Centre, Health Service Executive.

# B hepatīts

## Jūs un jūsu mazulis



Ja jums ir B hepatīts un esat stāvoklī, plānojat grūtniecību, ja tikko esat dzemdējusi vai jums jau ir bērni, šis buklets jums sniegs informāciju par to, kā aizsargāt jūsu mazuli un bērnus.

Imunizācija ir ļoti efektīva, lai aizsargātu mazuļus un bērnus no inficēšanās ar B hepatītu.

### Kas ir B hepatīts?

B hepatīts ir vīruss, kas ietekmē aknas un kas jūs var padarīt smagi slimu. Tas izplatās ar inficētas personas asinīm vai ķermeņa šķīdumiem. Daži cilvēki nekad netiek vaļā no vīrusa un var palikt inficēti uz mūžu. To sauc par hronisku B hepatīta infekciju un ar to inficēti cilvēki var inficēt citus. Dažiem cilvēkiem ar hronisku B hepatītu attīstās smagākas aknu slimības.

Dažiem cilvēkiem ar hronisku B hepatītu neparādās simptomi un viņi var izplatīt vīrusu to nezinot.

### Ko darīt, ja esmu stāvoklī?

Grūtniecēm ir jāveic analīzes pret B hepatītu. Ja jūsu analīzes būs pozitīvas, jūsu ginekologs vai ģimenes ārsts jūs nosūtīs pie speciālista.

### Kāds ir risks manam mazulim?

Ja bērns nav imūns, jūs varat nodot B hepatītu jūsu bērnam dzemdību laikā vai drīz pēc tam. Bērni, kuri ir inficēti ar B hepatītu agrā bērnībā, ir pakļauti lielākam riskam sirgt ar hronisku infekciju. Līdz 90% bērnu, kuri tiek inficēti dzemdībās, iegūst hronisku infekciju, ja vien viņi nav imūni. Tas nereti rada veselības problēmas vēlāk.

### Kā es varu aizsargāt manu mazuli?

Labākais veids kā aizsargāt jūsu jaundzimušo bērnu no B hepatīta ir nodrošināt imunizāciju, kas sastāv no B hepatīta vakcīnas un B hepatīta imūnglobulīna.

- Pirmā B hepatīta vakcīnas deva un B hepatīta imūnglobulīna deva ir jānodrošina jūsu mazulim drīz pēc dzimšanas.
- Pārliecinieties, ka jūsu mazulis saņem nākamās vakcinācijas devas, parasti divu, četru un sešu mēnešu vecumā kā daļu no ierastā bērnu vakcināciju grafika.
- Divus mēnešus pēc vakcināciju kursa pabeigšanas jūsu ģimenes ārsts vai pediatrs veiks asins analīzes, lai noskaidrotu, vai bērns ir inficēts. Ja jūsu bērns nebūs inficēts, asins analīzes norādīs, vai jūsu bērnu aizsargā vakcīnas.
- Vairāk nekā 95% mazuļu, kuri saņem pilnu B hepatīta vakcināciju kursu un B hepatīta imūnglobulīnu, ir aizsargāti pret B hepatītu.

**Pārliecinieties, ka jūsu mazulis saņem pilnu B hepatīta vakcināciju kursu pareizajā laikā, lai jūsu mazulis būtu aizsargāts.**

### Vai B hepatīta vakcīna ir droša?

- B hepatīta vakcīna ir droša un efektīva.
- Blakusparādības var iekļaut jutīgumu un apsārtumu injekcijas apvidū.
- B hepatīta vakcīnu var veikt vienā laikā ar citām bērnības vakcīnām.
- B hepatīta vakcīna nav asinis saturošs produkts.
- No vakcīnas nav iespējams inficēties ar B hepatītu.

### Kas ir B hepatīta imūnglobulīns?

- B hepatīta imūnglobulīns var sniegt agru aizsardzību cilvēkiem, kas ir pakļauti lielam inficēšanās riskam, piemēram, mazuļiem un inficētām mātēm.
- Tas ir asinis saturošs produkts. Asins donori tiek rūpīgi izvērtēti. Lai novērstu infekcijas risku asinis tiek izmeklētas un pārbaudītas.
- Tas nekaitē citām bērnībā veiktām vakcīnām.

**Ķeizargrieziens neaizsargā jūsu mazuli no B hepatīta.**

**Barošana ar krūti jūsu bērnam ir droša. B hepatīts neizplatās ar mātes pienu.**

### Kā es varu pasargāt manus citus bērnus?

Bērni, kas dzīvo vienā mājā ar B hepatītu inficētām personām, var tikt inficēti. B hepatīts var izplatīties no inficēta bērna vai pieaugušā uz citiem bērniem, ja viņi nav vakcinēti.

Vakcinējiet savus pārējos bērnus, lai viņus pasargātu no inficēšanās. Ja jums vai kādam citam mājās ir B hepatīts, aizvediet bērnus pie ģimenes ārsta, lai veiktu vakcīnu.

- B hepatīta vakcīna ir droša, efektīva un nodrošina labāko aizsardzību. Vakcinācijas kurss paredz trīs injekcijas. Pēc kursa pabeigšanas dažkārt veic asins analīzes, lai pārliecinātos, ka esat aizsargāts. Blakusparādības var būt jutīgums un apsārtums vakcinācijas apvidū.