

f) 有其它风险的人

- 频繁更换性伴侣的个人，男性同性性交 (MSM)，男性与女性商业性工作者，进行肛交的人，性病 (STIs) 诊所的受诊者以及被诊断有性病的人。
- 收容机构的被收容者。
- 纹身和穿体艺术家/从业者。
- 来自乙肝病毒高度或中度流行区的移民。
- 无家可归者。
- 来自高度或中度流行国家的父母生育的子女。
- 前往乙肝病毒高度或中度流行区的旅行者

疫苗

- 乙肝疫苗是安全有效的疫苗，是保护你自己的好方法。
- 该疫苗通常分三次接种-初诊时，一个月后以及第一次注射的6个月后。
- 三次注射后，有时会做血检来测试你是否现在得到了保护。
- 有些人会需要一次额外的剂量。极少数人对疫苗不起反应，不能得到保护。
- 该疫苗的副作用可能有胳膊疼痛和你注射处的泛红。
- 如你怀有身孕或计划怀孕，在接种疫苗前与你的医生商量。
- 你不会因接种疫苗感染乙肝。

接种疫苗

总结

- 乙肝是严重的疾病但可以预防。
- 通过接触受感染者的血液或体液传播。
- 接种疫苗和良好的卫生习惯能使你免受乙肝感染得到保护。

我如何能了解更多?

从以下资源可找到关于乙肝的有用信息:

- 你的家庭医生
- 你的职业健康部门
- 健康服务管理署 (HSE) 当地的公共健康部门

从以下网站你能得到关于乙肝的其它信息和资料:

- www.hpsc.ie
- www.cdc.gov/hepatitis/hbv
- www.who.int
- www.immunisation.ie
- www.emitoolkit.ie



April 2017

作者: 公共健康医药传染病工作组, 公共健康和健康保护管制中心部门, 健康服务管理署。

乙型肝炎 疫苗

你需要知道什么



什么是乙型肝炎?

乙型肝炎是感染肝脏的病毒，可严重致病。

有些乙肝患者无法去除该病毒，可终生受其感染。这是慢性乙肝，患者被称为“携带者”。

有些携带者继续发展成严重的肝病。有些携带者没有症状，可能不知道他们有传染性，所以他们可能在不知道的情况下传播该病毒给他人。

什么是慢性乙型肝炎?

有些人无法去除该病毒。你可能终生受其感染，可将乙肝传播给他人。这称为慢性乙肝感染，患者可感染其他人。

你可能终生感到健康，不出现肝脏损伤的迹象。有些人发展为更严重的肝病，例如肝硬化，肝衰竭或肝癌。如你有乙肝，你仍可能患上其它类型的肝炎如甲肝或丙肝。

它如何传播?

乙肝通过暴露于受感染者的血液或体液而传播。

以下可使你感染乙肝:

- 与乙肝携带者性交。
- 注射毒品时共用针头或其它器具。
- 进行穿体纹身，针灸，电针疗法时使用未消毒的针头，或使用已用过的针头注射。
- 共用剃刀，牙刷，浴巾，毛巾，指甲刀或任何可能沾染血液或体液的東西。
- 接触受感染者流血的疮口或伤口。
- 医护工作者或其他人暴露于受感染者的血液或体液。
- 为乙肝携带者的子女。

有时无法断定确切的感染来源。

以下不会使你感染乙肝

- 打喷嚏或咳嗽
- 亲吻或拥抱
- 母乳喂养
- 食物或水
- 共用盘碟或杯具
- 平常的接触 (例如工作时)

我处于风险中吗?

以下群体处于更高的乙肝病毒感染风险中，如未免疫，应接种乙肝疫苗:

a) 暴露于血液或受污染血液环境，处于职业风险中的人

- 医生，护士，牙医，助产士，化验室员工，太平间技工，急救人员，清洁工，搬运工，医学院，护校和牙科学生，其它医护专业人士。
- 学习障碍者中心的员工和护工 (包括日托设施，特殊学校和其它中心)。
- 与入狱者定期接触的监狱员工。
- 保安和紧急服务人士
 - › 保安和急救服务的成员
 - › 警察成员
 - › 消防服务的成员
 - › 武装力量的成员
 - › 保安公司的雇员。
- 任何其它可能暴露于外伤的工作者。

b) 家人和家庭接触者

- 受急性或慢性乙肝病毒感染的母亲产下的婴儿(也参见下面的暴露后预防疗法)。
- 急性和慢性感染个体的配偶，性伴侣，家人和家庭接触者。当临床上指示要测试目前或以往感染的证据，在接种第一剂疫苗时就应同时进行。不应在等待测试结果时延迟疫苗接种。有以往暴露的明确证据时，可不需要后续的剂量。

c) 领养/寄养

- 从乙肝病毒高度或中度流行的国家领养儿童的家庭，推荐疫苗接种。这些儿童应测试目前或过往乙肝病毒感染的证据。
- 所有接收紧急安置的短期寄养护工及其家人应被提供乙肝疫苗接种。接收已知处于乙肝病毒高风险的儿童长期寄养护工及其家人，也应被提供接种。
- 注意: 可能也需要甲肝疫苗接种。

d) 毒品注射者及其接触者

- 所有的毒品注射者。
- 毒品注射者的家庭接触者，儿童以及性伴侣。
- 处于进阶至毒品注射风险中的人(包括正在吸食海洛因和/或快客可卡因的人或重度安非他命上瘾者)。

e) 因健康因素处于高风险中的个人

- 接受定期输血或血制品的人，以及负责使用此类制品的护工。
- 往返于中心 (如日托设施，特殊学校和其它单位) 的学习障碍者。
- 慢性肾衰竭患者。为慢性肾衰竭患者提供乙肝疫苗(Fendrix or HBVAXPRO40)以安排使用是可取的。与免疫活性个体相比，其对乙肝的免疫反应可能降低，也能观察到抗乙肝机能更快退步。
- 慢性肝病患者，包括丙肝持续感染者。
- 未免疫并有可能发生免疫缺陷的患者，例如移植受体或使用免疫调制剂的人。
- 暴露并感染于艾滋病的婴儿应在出生时接种乙肝疫苗，然后继续进行常规儿童疫苗接种。