Ainm agus Seoladh na Saoráide Cúram Leanaí

**Dáta:**

**Maidir Le: Siondróm an Cúigiú Galar (Parvaivíreas) in [ainm na naíolainne/an naíonra]**

**A Thuismitheoir nó a Chaomhnóir**

Bhí cás Siondróm an Cúigiú Galar (a eascraíonn ó parvaivíreas B19 ) i naíolann/naíonra do pháiste agus d’fhéadfadh sé go raibh do pháiste i dteagmháil leis.

**Cad é “Siondróm an Cúigiú Galar”?**

Is tinneas séimh le gríos atá ann a ghoileann de ghnáth ar leanaí. Bíonn gríos a bhreathnaíonn amhail “leiceadar” ar na leicne agus gríos dhearg amhail lása ar an gcorp agus na géaga. Uaireanta, bíonn an ghríos tochasach. Uaireanta bíonn fiabhras íseal, míbhail nó ‘slaghdán’ ar pháiste cúpla lá sula bhriseann an ghríos amach. Ní bhíonn an pháiste ró-thinn de ghnáth, agus imíonn an ghríos tar éis 7 go 10 lá. Is parvaivíreas daonna B19 is cúis leis an ionfhabhtú.

**An féidir le daoine fásta ionfhabhtú Paraivíreas B19 a tholg?**

Is féidir. Mura mbíonn daoine fásta imdhíonach is féidir leo a bheith ionfhabhtaithe le parvaivíreas B19 agus d’fhéadfaí nach mbeadh siomptóim ar bith orthu nó go mbeadh ghríos amhail ‘leiceadar’ orthu chomh maith le pian sna hailt nó at nó an dá rud. Imíonn na pianta sna hailt agus an t-at tar éis seachtain nó dhó, ach d’fhéadfaí go mairfeadh siad roinnt míosa. Bhí ionfhabhtú parvaivíreas B19 ar timpeall 50% de dhaoine fásta cheana, áfach agus tá imdhíonacht acu in aghaidh an víreas agus ní féidir leo an cúigiú galar a tholg dá bharr sin.

**An bhfuil an paraivíreas B19 tógálach?**

Tá. Bíonn duine a bhfuil ionfhabhtú parvaivíreas B19 air tógálach sa tréimhse luath den tinneas, sula dtagann an ghríos orthu. Faoin am go mbíonn an ghríos “leiceadar” le feiceáil ar pháiste is dóchúil nach mbíonn sé/sí tógálach níos mó agus is féidir leis/léi freastal ar an naíolann/naíonra.

**Conas a dtolgann duine ionfhabhtú le parvaivíreas B19?**

Aimsíodh Parvaivíreas B19 sna táil riospráideacha (m.sh. seile, smugairle, nó smuga srónach) de dhaoine ionfhabhtaithe sula dtáinig an ghríos orthu, nuair a síleadh gur “slaghdán a bhí orthu”. Is dóigh go scaiptear an víreas ó dhuine go duine trí dhírtheagmháil leis na táil úd nuair a roinntear cupáin nó gréithe.

**An bhfuil ionfhabhtú parvaivíreas B19 tromchúiseach?**

Nuair a tholgann leanaí agus daoine fásta atá sláintiúil an cúigiú galar, is tinneas séimh é a imíonn leis féin de ghnáth. Má bhíonn duine anaemach nó má bhíonn córas imdhíonach lagaithe ag duine d’fhéadfadh tinneas tromchúiseach a bheith i gceist. Ó am go h-am eascraíonn aimhréidheanna tromchúiseacha de bharr ionfhabhtú parvaivíreas B19 le linn toirchis.

**An féidir cosc a chur ar ionfhabhtú parvaivíreas B19?**

Níl aon vacsaín nó cógais ann chun cosc a chur ar ionfhabhtú parvaivíreas B19. Moltar na lámha a ní go minic chun an riosca ionfhabhtaithe a laghdú. Ní fiú daoine a bhfuil an Cúigiú Galar orthu a choinneál amach ón naíolann mar níl an chosúlacht air go gcuireann sin cosc le scaipeadh an ghalar.

**Táim torrach agus d’fhéadfadh sé go raibh mé i dteagmháil le páiste a bhfuil ionfhabhtú parvaivíreas B19 air. Cad ba chóir dom a dhéanamh?**

Má bhíonn mná imdhíonach cheana féin ar parvaivíreas B19, tá cosaint acu féin agus a gcuid naíonáin ón ionfhabhtú agus tinneas. Fiú má bhíonn bean claonta chun an ionfhabhtú parvaivíreas B19 a tholg, ní bhíonn uirthi ach tinneas séimh. Ar an gcaoi céanna ní bhíonn aon fhadhb ag an naíonán sa bhroinn a bhaineann le

h-ionfhabhtú parvaivíreas B19.

Uaireanta, tarlaíonn sé áfach go mbeadh ionfhabhtú parvaivíreas B19 ina chúis le anaemacht tubaisteach sa naíonán sa bhroinn agus beireann an bhean go hanabaí dá bharr sin uaireanta. Ní tharlaíonn seo ach i níos lú ná 5% de mhná torracha a ionfhabhtaítear le parvaivíreas B19 agus is le linn an chéad leath den toirchis is mó a tharlaíonn sé. Níl aon fhianaise ann go mbíonn ionfhabhtú parvaivíreas B19 ina chúis le h-éalang ó bhroinn nó moilliú intinne.

Is mise le meas,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Úinéir/Bainisteoir na Naíolainne