

(дополнительную информацию можно получить у врача);

- для женщин — не вступать в половые сношения во время менструации или непосредственно после её завершения;
- прикрывать открытые порезы и изъязвления лейкопластырем или бинтом;
- поверхности, на которые попадает кровь, сначала протирать бумажными салфетками, потом дезинфицировать с использованием отбеливателя (одна часть бытового отбеливателя на 10 частей воды), а затем просушивать чистыми бумажными салфетками;
- предметы, на которых присутствуют следы крови (тампоны и т. п.), упаковывать в пластиковый мешочек; каждый мешочек следует завязывать и класть в дворовой (уличный) мусорный контейнер;
- использованные бритвы и иглы помещать в специальный контейнер для острых предметов, который необходимо хранить вне досягаемости детей;
- сообщать врачам, в том числе семейным врачам и стоматологам, о наличии у вас вируса гепатита С.

Вирус гепатита С не передаётся:

- при чихании и кашле;
- через поцелуи и объятия;
- при грудном вскармливании;
- через пищу и воду;
- через тарелки и стаканы;
- при поверхностных контактах (например, на работе).

Вы не должны быть исключены из таких сфер жизни, как уход за ребёнком, школа, работа и т. п., только потому что у вас гепатит С. Рекомендации, связанные с гепатитом С, в отношении профессиональной деятельности можно получить у врача-специалиста.

Существует ли вакцина против гепатита С?

Нет, на данный момент вакцина от гепатита С не создана.

Поддаётся ли гепатит С лечению?

Да. За последние годы произошло значительное усовершенствование методов лечения гепатита С. Появился новый класс лекарственных средств —

противовирусные препараты прямого действия. С их помощью во многих случаях удаётся вывести вирус из крови пациента. С целью обеспечения лицам с гепатитом С, проживающим в Ирландии, доступа к необходимой им медицинской помощи запущена Национальная программа лечения гепатита С [HSE National Hepatitis C Treatment Programme].

Где можно получить дополнительную информацию?

Дополнительную информацию, в том числе в форме лифлетов, можно получить из следующих источников:

www.hpsc.ie/HepatitisC

www.hse.ie

(в центральном поле можно выполнить поиск по словосочетанию «гепатит С»)

www.gov.uk

(в левом верхнем углу экрана можно выполнить поиск по словосочетанию «гепатит С»)

www.nhs.uk

(в правом верхнем углу экрана можно выполнить поиск по словосочетанию «гепатит С»)

www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cFAQ.htm

Также можно обратиться в местную службу помощи наркозависимым или в группу поддержки.



Аудитория: лица, которым в недавнем прошлом поставлен диагноз «инфекция гепатита С»

Дата: апрель 2017 г.

Документ подготовлен Рабочей группой по гепатиту [Hepatitis Working Group] департаментов охраны здоровья населения [Departments of Public Health] и Центра эпидемиологического надзора [Health Protection Surveillance Centre] Службы здравоохранения [Health Service Executive].



У вас гепатит С

Что нужно знать



Что такое гепатит С?

Вирус гепатита С — это вирус, заражение которым способно вызвать повреждение печени.

Что означают результаты анализа?

Для того чтобы определить наличие или отсутствие инфекции гепатита С, необходимо пройти анализ крови. Исследование обычно проводится в два этапа:

1. Сначала кровь исследуется на присутствие антител к вирусу гепатита С. Положительный результат означает, что вы в какой-то момент перенесли гепатит С.
2. Затем необходимо пройти анализ на текущую инфекцию:
 - отрицательный результат означает, что вы в какой-то момент перенесли инфекцию гепатита С, но в настоящий момент вы, вероятно, не инфицированы;
 - положительный результат означает, что инфекция по-прежнему присутствует.

Знать о том, что у вас гепатит С, полезно, так как теперь вы сможете принять меры к тому, чтобы избежать развития заболевания, а таких мер — множество. О том, что необходимо предпринять, вам сообщит врач-специалист.

Каким образом я заразился (заразилась) гепатитом С?

Вирус гепатита С передается при контакте с кровью инфицированного человека. Заразиться гепатитом С можно различным образом:

- наиболее вероятная причина заражения гепатитом С — совместное с инфицированным человеком пользование инъекционными иглами и прочими приспособлениями; в Ирландии большинство людей, принимающих инъекционные наркотики, в какой-то момент заражаются гепатитом С;
- гепатитом С можно также заразиться нюхая кокаин;
- в прошлом в Ирландии имелись случаи заражения гепатитом С при переливании крови и препаратов крови; но начиная с 1991 года донорская кровь проходит проверку на гепатит С, поэтому сейчас проникновение инфекции в организм таким образом исключено;
- если мать инфицирована, возникает небольшой риск заражения гепатитом С новорожденного

ребенка (до или во время родов); вероятность этого — 1 случай из 20; риск возрастает, если у матери также присутствует ВИЧ;

Также имеется небольшой риск заражения гепатитом С при половом акте. И в этом случае риск возрастает, если человек, в организме которого присутствует вирус гепатита С, также является ВИЧ-инфицированным.

Среди менее вероятных причин заражения гепатитом С:

- выполнение татуировки и пирсинга без надлежащей стерилизации;
- у медицинских работников — травматизация иглой;
- совместное с инфицированным человеком пользование предметами личной гигиены (зубные щётки, бритвы и т. п.);
- в очень редких случаях — почечный диализ, определённые виды хирургического и стоматологического вмешательства.

Врач-специалист, вероятно, сможет сообщить вам, каким образом произошло заражение.

Однако в некоторых случаях причину возникновения инфекции определить невозможно.

Как гепатит С повлияет на меня?

У большинства пациентов непосредственно после заражения гепатитом С какие-либо симптомы отсутствуют.

Но в некоторых случаях может пропасть аппетит, появиться боль в животе, тошнота, рвота, возникнуть желтуха (пожелтение кожи и глаз).

Примерно один из четырёх людей, заразившихся гепатитом С, полностью выздоравливает без какого-либо лечения.

Однако большинство пациентов будут являться носителями вируса многие годы, возможно, до конца жизни. Такое состояние называется хронической инфекцией гепатита С.

При хронической инфекции хорошее самочувствие может сохраняться в течение многих лет.

Без специализированного лечения через 20–30 лет примерно в одном из пяти случаев возникает цирроз (рубцевание) печени. А это, в свою очередь, может привести к печёночной недостаточности, раку печени.

Как поддержать здоровье?

Здоровье печени — залог общего здоровья организма. Без печени жизнь невозможна. Печень играет важнейшую роль при выводе из организма алкоголя, лекарственных препаратов, токсических веществ.

- Прекратите употребление спиртных напитков. Алкоголь может повредить печень.
- Пройдите вакцинацию против гепатита А и гепатита В (в том случае, если такая вакцинация не проводилась и вы не перенесли эти заболевания в прошлом).
- Ваш врач должен направить вас к специалисту, который проведёт необходимые исследования и сообщит вам о возможных вариантах лечения. Обязательно приходите на все назначенные приёмы.
- Не начинайте принимать какие-либо лекарственные препараты (в том числе препараты, отпускаемые без рецепта, и растительные лекарственные средства), не побеседовав со своим врачом. Некоторые препараты плохо влияют на печень.
- Спросите у врача, не требуется ли вам вакцинация от гриппа.
- Получите информацию о местных и общенациональных группах, оказывающих поддержку людям с гепатитом С.
- Заботьтесь о своём физическом и психическом состоянии.

Как защитить окружающих?

Если у вас гепатит С, вы можете передать инфекцию окружающим. Для предотвращения этого нужно следить за тем, чтобы у людей не возникало контактов с вашей кровью.

Необходимо принимать следующие меры предосторожности:

- ни при каких обстоятельствах не пользоваться совместно приспособлениями для инъекций наркотиков (иглы, шприцы и т. п.);
- не позволять кому бы то ни было пользоваться бритвами, зубными щётками, прочими принадлежностями вам предметами, на которых могут оставаться следы крови;
- так как существует небольшой риск передачи вируса гепатита С при половом акте, пользоваться презервативами для снижения такого риска