

## f) Люди з іншими ризиками

- Особи, які часто змінюють статевих партнерів, чоловіки, які практикують секс із чоловіками (ЧСЧ), чоловіки та жінки, які працюють у комерційному сексі, люди, які займаються анальним статевим актом, відвідувачі клінік для лікування інфекцій, що передаються статевим шляхом (ІПСШ), та ті, у кого діагностовано ІПСШ.
- В'язні установ позбавлення волі.
- Майстри/спеціалісти татування і пірсингу.
- Іммігранти з регіонів з високою чи середньою поширеністю ВГВ.
- Безхатченки.
- Діти, народжені від батьків із країн із високим або середнім рівнем поширеності.
- Мандрівники до регіонів з високою чи середньою поширеністю гепатиту В.

## Вакцина

- Вакцина проти гепатиту В є безпечною, ефективною та чудовим способом захистити себе.
- Вакцину зазвичай вводять курсом із трьох ін'єкцій — під час першого візиту до клініки, через місяць і через шість місяців після першої ін'єкції.
- Після трьох ін'єкцій інколи може бути взято аналіз крові, щоб перевірити, чи ви захищені зараз.
- Деяким людям знадобиться додаткова(-и) доза(-и) вакцини. Дуже невелика кількість людей не реагує на вакцину і не захищена.
- Побічними ефектами вакцини можуть бути біль у руці та почервоніння в місці введення вакцини.
- Якщо ви вагітні або плануєте вагітність, поговоріть зі своїм лікарем, перш ніж отримати щеплення.
- Ви не можете заразитися гепатитом В через вакцину.

## Вакцинація

## Підсумок:

- Гепатит В — це серйозне захворювання, але його можна попередити.
- Він передається при контакті з кров'ю або рідинами організму інфікованої людини.
- Вакцинація та належна гігієна можуть захистити вас від гепатиту В.

## Як я можу дізнатися більше?

Корисну інформацію про гепатит В можна знайти в наступних джерелах:

- ваш сімейний лікар;
- ваш відділ охорони праці;
- місцевий відділ охорони здоров'я Служби охорони здоров'я Ірландії (HSE).

Ви можете отримати іншу інформацію й брошури про гепатит В на таких веб-сайтах:

- [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)
- [www.cdc.gov/hepatitis/hbv](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv)
- [www.who.int](http://www.who.int)
- [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)
- [www.emitoolkit.ie](http://www.emitoolkit.ie)



Дата публікації: квітень 2017 року

Автори: Робоча група з питань гепатиту, Група з питань з боротьби з інфекційними хворобами державної системи охорони здоров'я, Міністерство охорони здоров'я та Центр нагляду за охороною здоров'я, Керівник служби охорони здоров'я.



# Вакцина від гепатиту В

## Що вам потрібно знати



## Що таке гепатит В?

Гепатит В — це вірус, який вражає печінку й може спричинити серйозне захворювання.

Деякі люди з гепатитом В ніколи не позбавляються від вірусу і можуть залишатися інфікованими все життя. Це хронічна форма гепатиту В, і людей, які мають його, називають «носіями».

У деяких носіїв розвивається важке захворювання печінки. У деяких носіїв відсутні симптоми, і вони можуть не знати про інфікування, тому можуть заражати інших людей, не знаючи про це.

## Що таке хронічний гепатит В?

Деякі люди ніколи не позбуваються вірусу. Ви можете бути носієм інфекції все життя й можете інфікувати гепатитом В інших людей. Цей стан називається хронічним гепатитом В, і люди з цією формою можуть інфікувати інших.

Ви можете почуватися добре все життя й не мати ознак ураження печінки. У деяких людей розвиваються більш серйозні захворювання печінки, як-от рубцювання печінки (цироз), печінкова недостатність або рак. Якщо у вас є гепатит В, ви все ж таки можете заразитися іншими типами гепатиту, як-от гепатит А або С.

## Як він розповсюджується?

Гепатит В поширюється через контакт з кров'ю або рідинами організму інфікованої людини. Ви можете заразитися гепатитом В, якщо:

- У вас є секс із людиною, яка є носієм гепатиту В.
- Ви користуєтеся одними й тими ж голками або іншими засобами під час ін'єкційного введення наркотиків.
- Ви використовуєте нестерилізовані голки для пірсингу, татувань, акупунктури, електролізу або якщо вам зробили ін'єкцію використаною голкою.
- Ви ділитеся бритвами, зубними щітками, мочалками, рушниками, кусачками для нігтів або будь-якими іншими предметами, на яких може бути кров або інші біологічні рідини.
- Ви контактуєте з кровоточивими ранами або порізами інфікованої людини.
- Ви є медичним працівником або іншою особою, яка піддається впливу інфікованої крові або рідин організму.
- Ви є дитиною людини, яка є носієм гепатиту В.

У деяких випадках конкретне джерело інфікування ніколи не визначається.

**Ви не можете заразитися гепатитом В через:**

- чихання або кашель;
- поцілунки або обійми;
- грудне вигодовування;
- їжу або воду;
- спільне використання посуду або склянок;
- випадковий контакт (як-от на роботі).

## Чи входжу я до групи ризику?

Такі групи мають підвищений ризик інфікування гепатитом В і повинні отримати вакцину проти гепатиту В, якщо у них немає імунітету:

**а) Люди з професійним ризиком контакту з кров'ю або зараженими кров'ю середовищами**

- Лікарі, медсестри, стоматологи, акушерки, персонал лабораторій, техніки моргу, персонал швидкої допомоги, прибиральники, санітари, студенти-медики, медсестри та стоматологи, інші медичні працівники.
- Персонал і особи, які здійснюють догляд у центрах для людей з розумовою відсталістю (включаючи дитячі садки, спеціальні школи та інші центри).
- Персонал в'язниць, який постійно контактує з в'язнями.
- Персонал служби безпеки та екстреної допомоги:
  - » співробітники служб безпеки та порятунку;
  - » працівники An Garda Síochána;
  - » працівники пожежної служби;
  - » працівники збройних сил;
  - » працівники охоронних компаній.
- Будь-які інші працівники, які можуть мати рани, що кровоточать.

**б) Сімейно-побутові контакти**

- Немовлята, народжені від матерів з гострою або хронічною ВГВ-інфекцією (див. також постконтактну профілактику нижче).
- Подружжя, статеві партнери, сімейно-побутові контакти гострих хворих та особи з хронічною інфекцією. Якщо клінічно показано тестування на маркери поточної або минулої інфекції, це слід робити одночасно з введенням першої дози. Не можна зволікати з вакцинацією в очікуванні результатів аналізів. Подальші дози можуть не знадобитися для тих, у кого є чіткі докази інфікування в минулому.

**с) Усиновлення/взяття на виховання**

- Вакцинація рекомендована сім'ям, які всиновлюють дітей із країн із високою або середньою поширеністю ВГВ. Ці діти повинні бути перевірені на наявність ВГВ-інфекції в теперішньому чи минулому.
- Усім короткостроковим патронатним опікунам та їхнім сім'ям, які отримують екстрене позитивне рішення, слід запропонувати вакцинацію проти гепатиту В. Постійним прийомним опікунам та їхнім родинам, які приймають дитину, про яку відомо, що вона має високий ризик інфікування ВГВ, також слід пропонувати імунізацію.

**Примітка:** також може знадобитися вакцинація від гепатиту А.

**д) Споживачі ін'єкційних наркотиків (СІН) та їхні контакти**

- Усі споживачі ін'єкційних наркотиків.
- Побутові контакти, діти та статеві партнери СІН.
- Ті, хто ризикує перейти на вживання ін'єкційних наркотиків (включно з тими, хто зараз курить героїн та/або крек-кокаїн або сильно залежні від амфетаміну).

**е) Особи з високим ризиком через захворювання**

- Ті, хто отримує регулярне переливання крові або продуктів крові, а також особи, які здійснюють догляд, відповідальні за введення таких продуктів.
- Люди з розумовою відсталістю, які відвідують такі центри, як-от дитячі садки, спеціальні школи та інші заклади.
- Пацієнти з хронічною нирковою недостатністю. Рекомендується вводити вакцину проти гепатиту В, розроблену для використання пацієнтам із хронічною нирковою недостатністю (Fendrix або HBVAXPRO40). Імунна відповідь на вакцину проти гепатиту В може бути ослабленою порівняно з імунокомпетентними особами, і можна спостерігати більш швидке зниження анти-НВс.
- Пацієнти з хронічним захворюванням печінки, зокрема з персистою інфекцією гепатиту С.
- Пацієнти, які не мають імунітету та мають ослаблений імунітет, наприклад реципієнти після трансплантації або ті, які отримують імуномодулятори.
- Немовлятам, схильним до ризику зараження ВІЛ, і ВІЛ-інфікованим немовлятам слід зробити щеплення проти гепатиту В при народженні, а потім продовжити звичайний графік щеплень, передбачений для дітей.