

- подвержены риску также люди, проживающие с вами; сообщите всем живущим с вами людям о необходимости обратиться к врачу, сдать анализ крови и пройти вакцинацию;
- при возникновении у вас хронической инфекции гепатита В сообщайте всем вновь приобретаемым половым партнёрам и всем людям, с которыми вы планируете проживать, о необходимости сдать анализ и пройти вакцинацию;
- если вы забеременеете, младенец должен будет получить вакцину и иммуноглобулин против гепатита В (HBIG) вскоре после рождения;
- человек, имевший контакт с вашей кровью, для защиты от гепатита В должен срочно начать лечение; такому человеку необходимо обратиться к врачу или в отделение скорой помощи и сообщить о том, что у него произошёл контакт с вирусом гепатита В; он получит инъекцию иммуноглобулина против гепатита В (HBIG) и начнёт курс вакцинации от гепатита В;
- необходимо сообщать врачам, в том числе стоматологам, о наличии у вас вируса гепатита В.

### Если я забеременею, как защитить младенца от гепатита В?

Ребёнок может заразиться гепатитом В от вас во время родов или вскоре после рождения. Но это можно предотвратить.

- Вскоре после рождения ребёнок должен получить инъекцию иммуноглобулина против гепатита В (HBIG) и первую дозу вакцины от гепатита В.
- Необходимо, чтобы ребёнок прошёл курс вакцинации против гепатита В в положенное время. По завершении курса вакцинации потребуется анализ крови для подтверждения того, что иммунитет выработался.

### Вирус гепатита В не передаётся:

- при чихании и кашле;
- через поцелуи и объятия;
- при грудном вскармливании;
- через пищу и воду;
- через тарелки и стаканы;
- при поверхностных контактах (например, на работе).

### Помните!

Сообщайте людям, имевшим с вами контакт, о том, что им необходимо пройти вакцинацию.

Во время полового акта пользуйтесь презервативом: таким образом вы защитите и своего партнёра, и себя.

### Где можно получить дополнительную информацию?

Полезную информацию о гепатите В можно получить из следующих источников:

- семейный врач;
- местный департамент охраны здоровья населения Службы здравоохранения [HSE].

Другие лифлеты, посвящённые гепатиту В, размещены на следующих сайтах:

- [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)
- [www.cdc.gov/hepatitis/hbv](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv)
- [www.who.int](http://www.who.int)
- [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)



Дата публикации: апрель 2017 г.

Документ подготовлен Рабочей группой по гепатиту [Hepatitis Working Group] Группы охраны здоровья населения в области инфекционных заболеваний [Public Health Medicine Communicable Disease Group] департаментов охраны здоровья населения [Departments of Public Health] и Центра эпидемиологического надзора [Health Protection Surveillance Centre] Службы здравоохранения [Health Service Executive].



# Гепатит В

Что вам необходимо знать, если вам поставлен диагноз «хронический гепатит В»



## Что такое гепатит В?

Вирус гепатита В — это вирус, поражающий печень, который способен вызвать серьёзное заболевание. С момента заражения до появления симптомов может пройти от шести недель до шести месяцев. Эта стадия заболевания называется острым гепатитом В. В некоторых случаях у человека с острым гепатитом В симптомы полностью отсутствуют. Среди возможных симптомов — повышенная температура, тошнота, утомляемость, боль, желтуха (пожелтение кожи и глаз), тёмный цвет мочи.

Большинство людей с острым гепатитом В полностью выздоравливают, но на это уходит до шести месяцев и более.

В некоторых случаях человек может не чувствовать недомогания, но тем не менее являться носителем вируса. Такое состояние называется хроническим гепатитом В. У небольшого числа пациентов возникает тяжёлое заболевание, вплоть до печёночной недостаточности и длительных проблем с печенью.

## Что такое хронический гепатит В?

Справиться с инфекцией получается не всегда. Вирус может оставаться в организме человека до конца жизни. Такое состояние называется хронической инфекцией гепатита В; человек с такой инфекцией может заразить окружающих.

У одних пациентов хорошее самочувствие сохраняется всю жизнь, какие-либо признаки повреждения печени отсутствуют. У других возникает более серьёзное заболевание печени, например рубцевание (цирроз) печени, печёночная недостаточность, рак. Наличие гепатита В не исключает заражения другими видами гепатита, например гепатитом А или С.

## Поддаётся ли гепатит В лечению?

Ваш врач должен направить вас к специалисту, который проведёт исследование на заболевание печени и определит, поможет ли вам лекарственная терапия.

## Как заботиться о печени?

Необходимо заботиться о своём состоянии.

- Не употребляйте алкогольные напитки. Алкоголь может повредить печень.
- Если у вас присутствует хроническая инфекция гепатита В, Ваш врач должен направить вас к специалисту, который проведёт исследование на заболевание печени и определит, поможет ли вам лекарственная терапия.
- Регулярно посещайте врача.

- Не начинайте приём каких-либо лекарственных препаратов (в том числе препаратов, отпускаемых без рецепта, и растительных лекарственных средств), не побеседовав со своим врачом.
- Пройдите исследование на гепатит С.
- В случае отсутствия у вас иммунитета к гепатиту А, пройдите вакцинацию против этого заболевания.
- Ежегодно проходите вакцинацию от гриппа.

## Каким образом я заразился (заразилась) гепатитом В?

Вирус гепатита В передается при контакте с жидкостями организма инфицированного человека (кровь и т. п.). Заразиться гепатитом В можно:

- при половых сношениях с носителем вируса гепатита В;
- пользуясь общими иглами и другими приспособлениями при инъекции наркотиков;
- проходя различные процедуры (пирсинг, татуировка, акупунктура, электроэпиляция), если используются нестерильные иглы; при инъекциях, выполняемых использованной иглой;
- при совместном пользовании бритвами, зубными щётками, салфетками, полотенцами, кусачками для ногтей и прочими предметами, на которых могут присутствовать жидкости организма (кровь и т. п.);
- при контакте с кровотокащими изъязвлениями или порезами инфицированного человека.
- при контакте с инфицированной кровью и другими жидкостями организма (если вы медицинский работник и т. п.);
- если вы ребёнок и у вашей матери присутствует хроническая инфекция гепатита В.

В некоторых случаях точно установить источник инфекции невозможно.

## Могу ли я заразить гепатитом В окружающих?

Окружающие могут заразиться от вас гепатитом В при контакте с вашей кровью, семенной жидкостью, влагалищными выделениями. В редких случаях инфекция передаётся через укус. Вирус способен просуществовать вне человеческого организма до одной недели.

Люди, имеющие с вами контакт (партнёр, члены семьи, люди, проживающие с вами, и т. п.), должны сдать анализ крови на гепатит В.

## Насколько безопасна вакцина против гепатита В?

Вакцина от гепатита В безвредна и эффективна. Прививка обеспечит защиту от вируса вашему партнёру, членам семьи, людям, проживающим с вами. Обычно вакцинация проводится семейным врачом. Стандартный курс предусматривает введение трёх доз вакцины: во время первого визита, затем спустя месяц, а последняя доза вводится через шесть месяцев после первой инъекции. Иногда вакцинация проводится за более короткое время.

Некоторым людям для обеспечения защиты от вируса требуются дополнительные дозы вакцины. В очень редких случаях организм на вакцину не реагирует и иммунитет не вырабатывается.

## Как защитить окружающих от инфекции гепатита В?

Для защиты окружающих от вируса требуется следующее:

- необходимо прикрывать порезы и открытые раны лейкопластырем или бинтом;
- необходимо тщательно мыть руки после контакта со своей кровью и другими жидкостями организма;
- салфетки (и другие предметы), на которых присутствуют следы жидкостей организма (кровь и т. п.), нужно класть предварительно в мешок, а только затем — в мусорный контейнер;
- поверхности, на которые попадает кровь, необходимо сначала очищать обычным способом, а затем — с использованием отбеливателя (одна часть бытового отбеливателя на 10 частей воды);
- нужно исключить совместное пользование зубными щётками, бритвами и иглами, маникюрными пилочками, кусачками и ножницами для ногтей, салфетками и полотенцами;
- если вы вводите себе наркотики, необходимо либо прекратить инъекции, либо пройти курс наркологической реабилитации; нужно исключить совместный контакт с наркотиками, иглами, шприцами, ватой, водой, ёмкостями;
- вы не можете выступать донором крови, плазмы, органов, ткани, спермы;
- ваш половой партнёр может заразиться гепатитом В от вас; сообщите всем своим половым партнёрам о том, что вы инфицированы вирусом гепатита В; половой партнёр должен обратиться к врачу, сдать анализ крови, и, если выяснится, что инфекция отсутствует, пройти вакцинацию; до выработки организмом партнёра иммунитета необходимо пользоваться презервативами;