

- Закрывайте открытые порезы и раны пластырем или бинтом.
- Вытирайте пролитую кровь бумажными полотенцами. Затем проводите дезинфекцию территории раствором, состоящим из 10 частей воды и 1 части дезинфицирующего средства. Вытирайте территорию досуха чистым бумажным полотенцем.
- Складывайте испачканные кровью предметы, например, тампоны, в пластиковый пакет, завязывайте его и относите в мусорный контейнер на улице.
- Складывайте использованные бритвы и иглы в специальный контейнер для острых вещей. Храните его в недоступном для детей месте.
- Сообщите своему семейному доктору и стоматологу, что у Вас гепатит С.

Гепатит С **не распространяется** при:

- кашле и чихании
- объятиях и поцелуях
- кормлении грудью
- употреблении продуктов питания
- пользовании посудой
- безопасных контактах (например, на работе).

Вам не нужно отказываться от воспитания детей, учебы, работы или другой деятельности из-за того, что у Вас гепатит С. Если Вам необходим совет относительно гепатита С и Вашей работы, обратитесь к своему специалисту.

Существуют ли способы лечения гепатита С?

Лекарства, которые используются для лечения гепатита С, называются противовирусными препаратами. Данные препараты за последние несколько лет были значительно усовершенствованы.

Антивирусные препараты помогают более чем половине пациентов, проходящих лечение. Однако лечение может вызывать побочные эффекты.

Не каждому человеку с гепатитом С следует проходить лечение. Ваш специалист сообщит, нужно ли Вам лечение.

Как я могу получить дополнительную информацию?

Получить дополнительную информацию и информационные листы можно:

www.hpsc.ie
(См. Разделы A-Z в колонке слева.)

www.dh.gov.uk/en/index.htm
(Найдите гепатит С сверху справа.)

www.hpa.org.uk
(Найдите гепатит С сверху справа.)

www.cdc.gov/hepatitis/C/cFAQ.htm

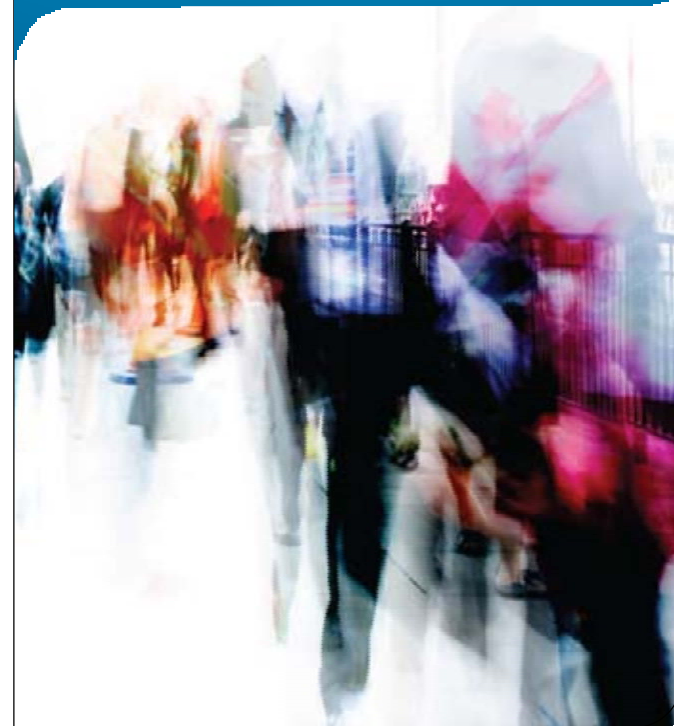
Местные службы распространения лекарств и группы поддержки



Аудитория: Человек, которому не так давно был поставлен диагноз гепатит С
Дата: февраль 2010 года
Дата редактирования: февраль 2011 года
Авторы: Рабочая группа по вопросам гепатита

Отдел общественного здравоохранения и защиты здоровья
Наблюдательный центр, Health Service Executive

У Вас гепатит С Что Вам необходимо знать



Что такое гепатит С?

Гепатит С – это вирус, который может привести к инфицированию и поражению Вашей печени.

Вакцины против гепатита С не существует.

Что означают результаты анализов?

Вам необходимо сделать анализ крови, чтобы узнать, есть ли у Вас гепатит С или нет. Этот анализ обычно проводится в два этапа:

1. Сначала Вашу кровь проверяют на наличие антител гепатита С. Если результат положительный, значит, у Вас когда-либо был гепатит С.
2. Затем необходимо сделать второй анализ, который покажет, по-прежнему ли Вы инфицированы или нет. Этим анализом является ПЦР-диагностика или РНК-тест.

Если результат анализа отрицательный, значит, Вы болели гепатитом С в прошлом, но, возможно, более не инфицированы

Если результат анализа положительный, Вы по-прежнему больны гепатитом С.

Очень важно знать, больны ли Вы гепатитом С или нет, поскольку, владея этой информацией, Вы сможете сделать все возможное для поддержания собственного здоровья. Ваш специалист подскажет, что Вам необходимо делать.

Как я заразился гепатитом С?

Гепатит С передается при контакте с кровью или биологическими жидкостями инфицированного человека. Существует много различных способов заразиться гепатитом С.

- Совместное пользование иглами и приспособлениями для инъекций («приспособлениями для введения наркотика») с инфицированным человеком – это наиболее вероятный путь заражения гепатитом С. Большинство потребителей инъекционных наркотиков в Ирландии заражены гепатитом С.
- Вы также можете заразиться гепатитом С, употребляя кокаин
- В прошлом некоторые люди заражались гепатитом С при переливании крови и от препаратов крови. С 1991 года донорская кровь в Ирландии проверяется на гепатит С. Следовательно, таким путём Вы больше не можете заразиться гепатитом С.
- Есть небольшой риск того, что инфицированные матери могут передать гепатит С своим детям во

время беременности или родов. Вероятность того, что это случится, составляет 1 случай из 20. Однако она повышается, если мать является также носителем ВИЧ-инфекции.

- Существует также небольшой риск заражения гепатитом С половым путем. Вероятность этого повышается, если человек с гепатитом С является также носителем ВИЧ-инфекции
- К другим менее распространенным способам заражения гепатитом С относятся такие:
- нанесение татуировок и пирсинг без должной стерилизации
 - случайное травмирование использованными иглами работников здравоохранения
 - пользование общими предметами гигиены, например, зубными щетками и бритвами, с инфицированным человеком
 - Диализ почек и некоторые виды хирургического и зубного лечения могут привести к заражению, однако это случается крайне редко.

Ваш специалист, возможно, сможет сказать Вам, каким образом Вы были инфицированы.

Однако некоторые люди могут никогда не узнать, каким образом они заразились.

Как на меня влияет гепатит С?

У большинства людей не наблюдаются какие-либо симптомы при первом заражении гепатитом С.

Некоторые люди могут потерять аппетит, иметь боли в животе, испытывать тошноту, страдать рвотой и иметь желтоватый цвет кожи и глаз.

Один из четырех людей с гепатитом С полностью поправляется без какого-либо лечения.

Однако большинство людей остаются носителями вируса на многие годы или даже до конца своей жизни. Это явление известно как «хроническая» инфекция гепатита С.

Если у Вас хроническая инфекция, Вы можете хорошо себя чувствовать многие годы.

Однако у одного из пяти человек с хронической инфекцией через 20-30 лет развивается цирроз (рубцевание) печени. Затем такой больной может страдать от печеночной недостаточности или рака печени.

Многие люди с помощью лечения улучшают своё

состояние.

Как я могу поддерживать своё здоровье?

Ваша печень очень важна для Вашего здоровья. Без неё Вы не можете жить. Она играет очень важную роль в выведении алкоголя, лекарственных веществ и ядов из Вашего организма.

- Прекратите употреблять алкоголь. Алкоголь может вызвать поражение печени.
- Сделайте прививку от гепатита А и гепатита В – если Вы ещё не сделали эти прививки или у Вас не было этих заболеваний.
- Ваш врач должен направить Вас к специалисту. Ваш специалист обследует Вас и сообщит Вам о лечении. Обязательно посещайте все назначенные Вам консультации.
- Консультируйтесь со своим врачом, прежде чем принимать любое новое лекарство, медикаменты, отпускаемые без рецепта, или лекарственные травы. Некоторые из них могут негативно воздействовать на Вашу печень.
- Спросите у своего врача, нужно ли Вам делать прививку от гриппа.
- Узнайте, какие местные и государственные группы предоставляют поддержку людям с гепатитом С
- Следите за своим физическим и психическим здоровьем.

Как я могу защитить других?

Если Вы больны гепатитом С, Вы можете передать инфекцию кому-то ещё. Чтобы избежать этого, Вам необходимо следить за тем, чтобы Ваша кровь не контактировала с другими людьми.

Вам следует:

- отказаться от совместного пользования приспособлениями для инъекций, такими как иглы или шприцы.
- не позволять кому-либо пользоваться Вашими бритвами, зубными щетками или другими личными предметами, на которых может присутствовать Ваша кровь.
- Есть небольшой риск, что Вы можете передать гепатит С половым путем. Использование презервативов снижает этот риск. Для получения дополнительной информации обратитесь к своему врачу.
- Если Вы женщина, избегайте сексуальных контактов во время или сразу после окончания менструального цикла.