

Zakażenie MRSA

Zakażenie wywołane szczepami *Staphylococcus Aureus* odpornymi na metycylinę.

INFORMACJE DLA PACJENTÓW I ODWIEDZAJĄCYCH 2006

Co to jest zakażenie MRSA?

MRSA to skrót używany do określenia szczepów *Staphylococcus Aureus* odpornych na metycylinę. Czasami używa się też skrótu „Staph aureus”. Jest to często spotykany zarazek, które pomieszkuje nieszkodliwie na skórze lub w nosie u jednej na trzy badane osoby. MRSA to rodzaj *Staph aureus*, który uodpornił się na znaczącą liczbę antybiotyków.

Większość ludzi będących nosicielami MRSA nie odczuwa żadnych szkodliwych objawów. Takie nieszkodliwe nosicielstwo nazywamy „kolonizacją”. Jednak MRSA może być źródłem infekcji po przedostaniu się do ustroju. Częściej narażone na infekcje są osoby o nie najlepszym stanie zdrowia, szczególnie osoby przebywające w szpitalu z powodu ciężkiej choroby. Większość zakażeń MRSA to tak zwane infekcje „miejscowe” takie jak czyraki, ropnie oraz zakażenia ran. Tego typu infekcje leczy się łatwo. U niewielkiej liczby osób MRSA może jednak spowodować poważniejsze zakażenia takie jak posocznica (znane także jako sepsa lub zatrucie krwi).

Jak rozpoznać czy jest się nosicielem MRSA?

Większość nosicieli MRSA nie przejawia żadnych symptomów chorobowych. Pacjenci z zakażeniem MRSA wyglądają i czują się jak pacjenci z zakażeniami wywołanymi przez inne zarazki. Jedynym sposobem ustalenia nosicielstwa MRSA jest wykonanie testów laboratoryjnych na próbce pobranej z rany, krwi, moczu, nosa lub innej części ciała. Jeśli test wykaże obecność MRSA w próbce, dana osoba jest nosicielem zarazka.

Jak dochodzi do zakażenia MRSA?

Osoby najbardziej narażone na infekcję MRSA to pacjenci po długim pobycie szpitalnym, po przewlekłej chorobie lub po długim okresie brania antybiotyków oraz osoby często przebywające w szpitalach. MRSA przenoszony jest na rękach personelu i odwiedzających, na urządzeniach szpitalnych lub przez zanieczyszczenie środowiska szpitala. Najłatwiej MRSA rozprzestrzenia się w zatłoczonych skupiskach ludności oraz tam, gdzie stosuje się dużo antybiotyków.

Jak MRSA wpływa na opiekę lekarską osoby nim zarażonej?

Mimo, iż u większości ludzi nosicielstwo MRSA jest nieszkodliwe, szpitale podejmują kroki zapobiegające rozprzestrzenianiu się MRSA w celu zminimalizowania ryzyka zakażenia. Pacjentów z MRSA umieszcza się w osobnych pokojach lub z innymi osobami z MRSA w specjalnie dla nich przeznaczonych sali na oddziale. Niektórym pacjentom nakazuje się użycie bakteriobójczego szamponu, mydła i kremu do nosa, aby zwalczyć zarazek. Po tych zabiegach pobiera się dodatkowe próbki z nosa lub innych części ciała mające wykazać, czy MRSA jest ciągle obecny.

Jeśli pacjent ulegnie zakażeniu MRSA, podaje mu się antybiotyki zwykle drogą dożylną, tzn. przy zastosowaniu kroplówki.

Czy rodzina i przyjaciele mogą odwiedzać chorego z MRSA w szpitalu?

MRSA nie jest szkodliwy dla zdrowych ludzi, w tym kobiet w ciąży, dzieci i niemowląt. Zarazek ten bardzo rzadko jest niebezpieczny dla większej grupy ludzi. Nic nie stoi zatem na przeszkodzie, by odwiedzać chorych w szpitalu. Osoby odwiedzające zwykle proszone są o dokładne wymycie rąk po wizycie, aby zapobiec przenoszeniu zarazka na inne osoby.

Jeśli członkowie rodziny pacjenta z MRSA aktywnie uczestniczą w opiece lekarskiej, zostaną poinformowani przez pielęgniarki o dodatkowych środkach ostrożności, których będą musieli przestrzegać.

Czy pacjenci z MRSA mogą wrócić do domu?

Tak. Jeśli stan zdrowia pacjenta z MRSA na to pozwala, może on wrócić do domu. U większości osób po powrocie ze szpitala i skończeniu kuracji antybiotykowej MRSA ginie. Chory z MRSA zwolniony do domu nie stanowi żadnego zagrożenia dla swojej rodziny, dzieci oraz przyjaciół.

Co dzieje się, gdy osobę z MRSA trzeba ponownie przyjąć do szpitala?

Od pacjenta, który kiedyś przeszedł zakażenie MRSA pobiera się wymazy w celu sprawdzenia, czy dalej jest on nosicielem zarazka. Pacjenta umieszcza się w jednoosobowych pokojach do czasu zapoznania się z wynikami testów.

Gdzie można uzyskać więcej informacji o MRSA?

Pacjenci w szpitalach i ich najbliżsi mogą kierować pytania o MRSA do personelu medycznego. Informacje można także uzyskać również od służb zajmujących się kontrolą i zapobieganiem infekcji na terenie szpitala.

Więcej informacji można również uzyskać na poniżej wymienionych stronach internetowych:

- www.hpsc.ie
Health Protection Surveillance Centre (Centrum Nadzoru Placówek Opieki Zdrowotnej) na swoim portalu internetowym posiada stronę z typowymi pytaniami (ang. "Frequently asked questions") poświęconymi Staph aureus oraz informacje o MRSA w sekcji "Topics A-Z". Najnowsze dane dotyczące zakażeń MRSA i innych infekcji w Irlandii można odnaleźć w części EARSS na stronie HPSC.
- www.hpa.org.uk
Portal Health Protection Agency (Agencji Ochrony Zdrowia w Wielkiej Brytanii) zawiera podstawowe informacje na temat MRSA w sekcji "Topics A-Z".
- www.cdc.gov
Portal Centres for Disease Control and Prevention (Ośrodków Kontroli i Profilaktyki Chorób w Stanach Zjednoczonych) zawiera informacje na temat MRSA w części "A-Z Index".
- www.amm.co.uk
Portal Association of Medical Microbiologists (Stowarzyszenia Lekarzy Mikrobiologów) w Wielkiej Brytanii zawiera charakterystykę MRSA w części poświęconej publikacjom.

Opracowano w imieniu Infection Control Sub-Committee działającego w ramach programu Strategy for the Control of Antimicrobial Resistance – SARI (Strategia Kontroli Przeciwbakteryjnej).