

CHOROBA LEGIONISTÓW (Legionelloza)

Charakterystyka choroby

Co to jest choroba legionistów?

Choroba legionistów to rodzaj zapalenia płuc wywołany przez bakterię zwaną *Legionella pneumophila* oraz inne bakterie z tej rodziny. Łagodniejszą postacią choroby legionistów jest Gorączka Pontiac, która charakteryzuje się objawami grypopodobnymi i brakiem zapalenia płuc. Objawy Gorączki Pontiac ustępują samoistnie bez leczenia po 2 do 5 dniach.

Jak często występuje choroba legionistów?

Choroba ta występuje dość rzadko. Rocznie w Irlandii odnotowuje się mniej niż dziesięć przypadków. Powszechnie uważa się jednak, że choroba występuje znacznie częściej, ale ze względu na trudności w odróżnieniu jej od innych typów zapalenia płuc niełatwo ją rozpoznać. Wykrycie choroby wymaga przeprowadzenia ściśle określonych testów laboratoryjnych.

Kto jest najbardziej narażony na zakażenie chorobą legionistów?

Choroba może dotknąć wszystkie grupy wiekowe. Najwięcej przypadków odnotowuje się jednak u osób powyżej 50 roku życia. Bardziej podatni na zakażenie są mężczyźni, a także osoby palące, nadużywające alkoholu lub cierpiące na przewlekłe choroby oraz osoby, których układ odpornościowy jest osłabiony.

Jakie są oznaki i objawy zakażenia?

Choroba zwykle zaczyna się objawami typowymi dla grypy: gorączką, zmęczeniem, bólem głowy i mięśni. Potem pojawia się suchy kaszel i trudności w oddychaniu, które mogą przejść w ostre zapalenie płuc. U niektórych osób może wystąpić biegunka, a także poczucie zagubienia i dezorientacji. Przypadki śmiertelne odnotowuje się u 10 do 15% osób niecierpiących na inne schorzenia. W niektórych grupach pacjentów procent ten może być wyższy.

Okres inkubacji trwa zwykle od 2 do 10 dni. Pierwsze objawy mogą pojawić się po 5-6 dniach, ale okres ten może się także wydłużyć.

Jeśli zauważysz u siebie powyższe objawy i obawiasz się, że być może zaraziłeś się chorobą legionistów, natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Jak leczy się chorobę legionistów?

Dostępnych jest kilka antybiotyków skutecznych w zwalczaniu choroby.

Jak dochodzi do zakażenia chorobą legionistów?

Bakterie rozwijają się w wodzie, skąd przenoszone są w powietrzu. Infekcja następuje drogą kropelkową na skutek wdychania pary wodnej zakażonej bakterią *Legionella*. Wybuchy epidemii choroby legionistów można było zaobserwować tam, gdzie źródłem zakażenia były zimne i gorące instalacje wodne, systemy klimatyzacyjne, a także fontanny i wanny z masażem wodnym.

Choroba nie przechodzi z osoby na osobę.

Gdzie występują bakterie typu *Legionella*?

Bakterie Legionella występują w różnych instalacjach wodnych. Rozmnażają się w ciepłej, stojącej wodzie w wieżach chłodniczych systemów klimatyzacji, niektórych instalacjach hydraulicznych (szczególnie w prysznicach), a także w wannach z masażem wodnym, rozpylaczach i ozdobnych fontannach.

Jak zapobiegać chorobie legionistów?

Profilaktyka choroby legionistów obejmuje właściwe projektowanie, konserwację oraz utrzymanie instalacji wodnych mające na celu ograniczenie rozwoju bakterii.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć na stronach internetowych www.hpsc.ie/A-Z/Respiratory/Legionellosis/ oraz www.ewgli.org.