



我如何知道自己是否患上乙型肝炎？

只能通过验血确认。您应与家庭医生或性健康门诊部探讨您的顾虑。

如果您未被传染，则可以接种乙型肝炎疫苗。

如何预防？

- 乙型肝炎疫苗是一种安全而有效的疫苗，可以为您提供最佳的保护。
- 该疫苗需要进行三次注射接种。
- 三次注射后进行验血，以查明是否有了免疫能力。
- 副作用是在注射处可能会出现疼痛或红肿现象。
- 如果您是孕妇或者想要怀孕，在接种该疫苗之前最好听取医生的意见。

接种！

总结

- 乙型肝炎是一种严重的疾病，但这种疾病是可以预防的。
- 它通过接触感染者的血液或体液进行传染。
- 接种疫苗和良好的卫生可以防止感染乙型肝炎。

如何了解更多信息？

可通过以下来源获得乙型肝炎信息：

- 您的家庭医生
- 当地HSE公共健康部门

www.hpsc.ie

下列网站提供有关乙型肝炎的其他宣传单：

www.hpsc.ie

www.cdc.gov/ncidod/diseases

www.who.int

日期：2007年6月
审查日期：2010年6月
作者：Hepatitis B and C
Committee (乙型肝炎与丙型肝炎委员会)，
Population Health – Health
Protection (人口健康 – 健康保护处)，
Health Service Executive (健康服务管理署)。


Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive



您所认识的某人患有
乙型肝炎
如果您曾经与患有乙肝的人接触，本宣传
单将为您提供所需要的信息。


Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive



如果您曾经与患有乙肝的人接触，本宣传单将为您提供所需要的信息。

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是一种病毒，会损害人的肝脏，使人罹患重症。

有些患乙型肝炎的人永远也摆脱不了这种病毒，终生感染。这种肝炎属于慢性乙型肝炎，患者被称为“携带者”。

有些携带者逐渐发展为严重的肝脏疾病。有些携带者没有任何症状，他们可能会不知不觉地将病毒传染给其他人。

乙型肝炎是如何传染的？

乙型肝炎是通过接触感染者的血液或体液传染的。

如果出现下列情况，可能会感染乙型肝炎：

- 与乙型肝炎携带者发生性关系。
- 注射药物时与他人共用针头或其他设备。

- 使用未经消毒的针头进行人体穿刺、纹身、针灸、电蚀治疗、剃须发，或曾经用已用过的针头进行注射。
- 共用剃须刀、牙刷、面巾、手巾或指甲剪，这些东西可能带有血液或其他体液。
- 接触感染者出血的伤口。
- 作为保健工作者在工作中接触到感染的血液或体液。
- 与乙型肝炎携带者共同生活。

还能通过感染的母亲传染给婴儿。

下列情况不会传染乙型肝炎：

- 打喷嚏或咳嗽
- 亲吻或拥抱
- 母乳喂养
- 食物或水
- 共用餐具或水杯
- 偶然接触（如工作中接触）

感染乙肝后会感觉不舒服吗？

从感染病毒到出现症状需要6个星期到6个月的时间。

症状因人而异，如：

- 皮肤和眼睛发黄（黄疸）
- 胃口不好
- 极度疲劳
- 感觉恶心
- 发烧
- 尿色暗黑
- 腹胀
- 皮疹

有些人在患有乙肝病毒后永远都不会有不良感觉。