



## 总结

- 乙型肝炎是一种严重的疾病，但这种疾病是可以预防的。
- 它通过接触感染者的血液或体液进行传染。
- 接种疫苗和良好的卫生可以防止感染乙型肝炎。

## 如何了解更多信息？

可通过以下来源获得乙型肝炎的有用信息：

- 您的家庭医生
- 您的职业健康部门
- 当地HSE公共健康部门
- [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)

下列网站提供有关乙型肝炎的其他宣传单：

- [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)
- [www.cdc.gov/ncidod/diseases](http://www.cdc.gov/ncidod/diseases)
- [www.who.int](http://www.who.int)

## 接种

日期： 2007年6月  
审查日期： 2010年6月  
作者： Hepatitis B and C  
Committee (乙型肝炎与丙型肝炎委员会)，  
Population Health - Health  
Protection (人口健康 - 健康保护处)，  
Health Service Executive (健康服务管理署)。Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte  
Health Service Executive





# 什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是一种损害肝脏的病毒性疾病。会造成严重疾病。在极少情况下会导致癌症，有时会致命。

有疫苗可防止感染乙肝。

# 什么是乙型肝炎携带者？

有些感染了乙型肝炎的人，即使看上去没有病，血液中也会有病毒。

这些人患有慢性乙型肝炎，被称为“携带者”。

有些携带者多年后会发展成严重的肝病。

携带者可能不会发病，但会在不知不觉中将病毒传染给其他人。通过这种途径感染的人可能会患上乙型肝炎。

# 乙型肝炎是如何传染的？

乙型肝炎是通过接触感染者的血液或体液传染的。如果出现下列情况，可能会感染乙型肝炎：

- 与乙型肝炎携带者发生性关系。
- 注射药物时与他人共用针头或其他设备。
- 使用未经消毒的针头进行人体穿刺、纹身、针灸、电蚀治疗、剃须发，或曾经用已用过的针头进行注射。
- 共用剃须刀、牙刷、面巾、手巾或指甲剪，这些东西可能带有血液或其他体液。

- 接触感染者出血的伤口。
- 作为保健工作者在工作中接触到感染的血液或体液。
- 与乙型肝炎携带者共同生活。
- 是乙型肝炎携带者的孩子。
- 嚼别人嚼过的口香糖或其他食物

# 我有危险吗？

如果出现下列情况，则您有患病危险：

- 进行不安全的性交，如不戴避孕套。男性同性恋和双性恋特别危险。
- 注射药品或与他人共用针头和设备。
- 伴侣或家庭成员患有乙型肝炎。
- 如果您属于在工作中会接触血液或体液的健康护理人员、牙科工作人员、纹身工作者、人体穿刺从业人员、针灸医生或信仰疗法从业人员。
- 如果您来自乙型肝炎盛行的国家，或从乙型肝炎盛行的国家收养了孩子。

- 如果您到过乙型肝炎盛行的国家。
- 如果您接触过未经消毒的针头或尖锐物品。
- 如果您参加过为智障人员提供的服务，或在这些服务机构工作过，因为这些地方的乙肝传染机会较高。

# 疫苗

- 乙型肝炎疫苗安全而有效，是保护自己的最佳方式。
- 通常接种三次—第一次门诊检查时、首次注射一个月后以及六个月后。
- 三次接种后必须验血，以查明是否有了免疫能力。
- 有些人需要注射额外剂量的疫苗。极少数人对疫苗没有反应，因此无法起到预防作用。
- 疫苗的副作用是在注射处可能会出现疼痛和红肿现象。
- 如果已怀孕或打算怀孕，请在注射疫苗前向医生咨询。
- 不会因接种疫苗而传染乙型肝炎。